

<<10分钟铃木哑铃健身法 (平装)>>

图书基本信息

书名：<<10分钟铃木哑铃健身法 (平装)>>

13位ISBN编号：9787801871367

10位ISBN编号：7801871367

出版时间：2003-10-01

出版时间：新世界出版社

作者：铃木正成

译者：徐宝轩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<10分钟铃木哑铃健身法 (平装)>>

内容概要

本书包括：免疫力常识、环境与免疫力、提高免疫功能的各项运动、常见慢性疾病患者运动提高免疫力等内容。

<<10分钟铃木哑铃健身法 (平装)>>

书籍目录

无

<<10分钟铃木哑铃健身法 (平装)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>