第一图书网, tushu007.com

<<改变你一生的小故事>>

图书基本信息

书名：<<改变你一生的小故事>>

13位ISBN编号：9787801874870

10位ISBN编号：7801874870

出版时间：2005-3-1

出版时间：新世界出版社

作者：叶新

页数：326

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<改变你一生的小故事>>

内容概要

想一想在平日的生活中，你是否因为找不到明确的人生目标而感到彷徨无依？
你是否因为周遭环境的困扰而倍感焦虑，怨天尤人？
又是否因为信仰的缺失而时刻感到处在人生的边缘？
如此种种心灵困惑为迷惘究竟应当怎样解决呢？
本书为您提供了一个全新的视野和出口。
本书精选了上百个通俗易懂、发人深省的寓言及哲理故事，并在每个故事的结尾处加入笔者的体悟，力求用平实生动、明白浅近的语言阐发深刻的人生哲理，使人读后如闻金石之声，豁然开朗。

第一图书网, tushu007.com

<<改变你一生的小故事>>

书籍目录

卷1、永不向命运低头 气球的颜色 隔窗看世界 圆规的脚印 丑角的笑声 鹦鹉老板 如果可以从头开始 自由的代价 心灵障壁 真实才是美丽 猴子与宰牛刀 人生的抉择 美的真谛 意义 三个金人 爱与时间 无花果树与榆树 沙漠里的电话铃声 龙门那一端 海鸥飞走了 两个攀登者 鸟儿的恋情 电话的功劳 佛祖分工 愿望，应在今生实现卷2、从设定目标开始 蜘蛛技穷 富有的渔夫 获胜的球队 太阳和蚱蜢 泥土的芬芳 蝙蝠和田鼠 藐视财富的婆罗门 秀才的梦 聪明的疯子 蝴蝶扑火 西绪弗斯情结 吹牛的青蛙 无形的风 ……卷3、真正的强者卷4、什么是智慧卷5、为自己而活卷6、勇敢面对未知卷7、与快乐结伴而行卷8、我的未来不是梦

章节摘录

气球的颜色美国著名心理学博士基恩常跟病人讲起这样一个小故事：一天，几个白人小孩在公园里嬉戏玩耍，他们兴高采烈地在一个卖氢气球的老人那里买了几个五彩斑斓的气球，并把它们放飞在天空中。
可是，在公园的角落里却躲着一个黑人小孩，他因为自卑而不敢上前和他们玩耍，只是一个人静静地看着他们。
终于，他鼓足了勇气对卖气球的老人说：“ 您可以卖给我一个气球吗？
”老人温和地回答：“ 当然可以，你要一个什么颜色的？
”“ 我要一个黑色的。
”黑人小孩高兴地拿过这只气球放飞在天空中，黑色皮肤和黑色气球在蓝天白云的映衬下分外美丽。
老人用于轻拍孩子的肩膀说：“ 记住气球能不能升起，不是因为它的颜色，而是因为它充满了氢气。
”那个黑人小孩正是基恩。
永远不要为你的出身和过去感到自卑，只有信心百倍的人才能成为一个真正的成功者。
隔窗看世界有个太太多年来不断地抱怨对面的太太懒惰：“ 那个女人的衣服永远洗不干净，看，她晾在外面院子里的衣服，总是有斑点，我真的不知道，她怎么连洗衣服都洗成那个样子…… ”直到有一天，有个明察秋毫的朋友来到她家，她拿了一块抹布，把这个太太窗户的灰渍抹掉，说：“ 看，这不就十净了吗？
”原来，不是对面太太的衣服没洗干净。
而是自己家的窗户脏了。
从肮脏的窗户看世界，自然一切都将是一片浑浊。
所以，当你对这个世界上的任何事物做出评判之前，最好先想想，是不是自家的窗户脏了？
人们总是善于发现别人的缺点却忽视自己的不足，久而久之，不停地抱怨、满口的牢骚便占据了你的生命，于是你心灵的窗户便脏了又脏，直至整个世界在你眼中都变得污秽无比。
圆规的脚印圆规在白纸上用一只脚站定，又用另一只脚旋转了一圈。
它满意地欣赏着自己的脚印，不禁对身旁的尺子夸耀说：“ 你看，我的脚印多么美呀，谁也没有我走得这么圆了。
”尺子恳切地给它指出：“ 不要老是欣赏自己的脚印，不要老是回顾自己走过的路，应该勇往直前，否则将永远封闭在原处。
”圆规的脚印的确整洁、浑圆，没有一丝漏洞，但遗憾的是，它永远是一个封闭的圆，它的足迹将永远都是循环往复，无法前进。
骄傲的圆规支着两只细细的脚在原地沾沾自喜，日复一日地画着它的圆，而它的同伴尺子却用自己有限的长度画出了一条永无休止向前延伸的笔直的路。
鹦鹉老板一个人人买鹦鹉，看到一只鹦鹉前的标签上写：此鹦鹉会两门语言，售价二百元。
另一只鹦鹉的标签上则写着：此鹦鹉会四门语言，售价四百元。
该买哪只呢？
这两只鹦鹉都很光鲜，灵活时爱。
他正拿不定主意时，突然发现一只老掉了牙的鹦鹉，羽毛暗淡散乱，标价八百元。
这个人赶紧将老板叫来问道：“ 这只鹦鹉是不是会说八门语言？
”店主说：“ 不。
”这人感到很奇怪：“ 那为什么它又老又丑，却值这个数呢？
”店主回答：“ 因为另外两只鹦鹉叫这只鹦鹉老板。
”看来，即便在鹦鹉的世界里，“ 权力 ”这个词扮演的角色也是相当重要的。
一只又老又丑的鹦鹉，只要赢得了他人的尊重和爱戴，便立刻身价大增。
做人也是如此，才华、能力固然重要，但要想在人群中出类拔萃，良好的人际关系也是必不可少的。
如果可以从头开始一位老先生得知自己将不久于人世，在日记簿上写下了这段文字：“ 如果我可以从头活一次，我要尝试更多的错误，我不会再事事追求完美。

我情愿多休息，随遇而安，处世糊涂一点，不对将要发牛的事处心积虑算计着。
其实人世间有什么值得斤斤计较呢？
可以的话，我会多去旅行，跋山涉水，更危险的地方也不怕去一去。
以前我不敢吃冰淇凌，不敢吃豆子，是怕健康有问题，此刻我是多么后悔。
过去的日子，我实在活得太小心，每一分每一秒都不容有失，太过清醒明白，太过清醒合理。
如果一切可以重新开始，我会什么也不准备就上街，甚至连纸巾也不带一块，我会放纵地享受每一分、每一秒，如果可以重来，我会赤足走在户外，甚至整夜不眠，用这个身体好好地感受世界的美丽与和谐。
还有，我会去游乐园多玩几圈木马，多看几次日出，和公园里的小朋友玩耍。
只要人生可以从头开始。
但我知道，这一切都不可能了。
”我们不得不面临这样一个沉重的话题，那就是“ 生与死 ”。
随着岁月的流逝，它将日益清晰地呈现在我们面前，无从回避。
那么正视它吧，我要说的是，向死神抗争的惟一途径就是珍视你现有的生命，真正地用你的全部身心投入其中去感受世间的爱与美好，这样才不会后悔。
听听这位不久于世的老先生的心曲吧！
漫长的岁月给了他这些箴言，用心地理解它，会使我们的人生少些遗憾。
自由的代价一天，一只朱顶雀高高兴兴地去给小鸟找食吃，他嘴堅叼着小虫子飞回来时，自己的窝却空了。
朱顶雀一边呼唤，一边痛哭，四处寻找自己的孩子，凄厉的呼唤在森林里回荡着，却没有回应。
一只好心的苍头燕雀对朱顶雀说：“ 我好像记得在农夫家里见过你的孩子。
”于是朱顶雀抱着一线希望，又开始寻找。
最后，他来到农夫家，看见窗户上挂着一个笼子，而他的孩子们正在笼子里，成了俘虏！
小朱顶雀抬头看大朱顶雀，认出那是他们的父亲，便发疯似地喳喳叫，哀求着父亲帮助他们获得自由。
悲痛的爸爸猛烈地冲击坚硬的牢笼，用他的喙和爪子拉扯着铁栏杆，但这是项艰巨的工作，他无法完成，朱顶雀只得伤心地痛哭着飞了回去。
第二天，朱顶雀又回到关押小鸟的笼子旁。
他望着自己的孩子，隔着铁栏杆，一个一个地吻着他们，然后他在笼子里放了些草，这些都是毒草，把小鸟全都毒死了。
要知道，对这些可以在蓝天翱翔的自由自在的鸟来说，没有什么比自由更珍贵了。
“ 生命诚可贵，爱情价更高，若为自由故，两者皆可抛 ”，自曰之于人类也和对于鸟儿一样重要。
千百年来，无数仁人志士抛头颅、洒热血，归根到底都是为了“ 自由 ”二字。
“ 自由 ”不仅是形体上的无拘无束，更是心灵的彻底解放，珍惜自由、热爱自由，便是对生命的全部礼赞。

<<改变你一生的小故事>>

编辑推荐

《改变你一生的小故事(增订版)》：人生中的一件小事就能改变一个人的命运，一个充满哲理和智慧的小故事，也能够改变你的一生。
永不向命运低头像一股和顽强的岸口进行搏斗的狂奔的激流，你应该不顾一切纵身跳进你陌生的、不可知的命运，然后以大无畏的英勇把它完全征服，不管有多少困难向你挑衅。
真正的强者如果让我许愿能得到任何东西的话，我不会希望得到财富和力量，而是希望得到生活的激情，希望自己永远能看到潜力和可能性，永远年轻而充满激情。
快乐也许会令人失望，但是潜力不会。
与快乐结伴列一个单子，写出那些和他们在一起能够让你感觉更加鲜活、快乐和乐观的朋友或者熟人。
从其中选出一个人，在这个星期当中要和他或者她度过一段时光。
我的未来不是梦未来在它到来之前就早已进入我们的体内，以实现它诞生之前的变形。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com