

<<战胜青春的敌人>>

图书基本信息

书名：<<战胜青春的敌人>>

13位ISBN编号：9787801877178

10位ISBN编号：7801877179

出版时间：2005-6

出版时间：新世界出版社

作者：牧之

页数：298

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<战胜青春的敌人>>

### 内容概要

本书通过对现实中困扰青少年成长的具体事实的深度分析，结合大量翔实的资料和统计数据，生动而具体地向您展现青少年“青春的敌人”之成因、发展、预防和应对方法。

本书具有四大特色：能够比较客观、全面地反映困扰现代青少年成长的主要问题，并且在合理分析的基础上提出具体的解决办法和恰当途径。

从青少年心理的角度出发，结合大量具体的事例告诉青少年及其家长如何培育青少年战胜他们青春的敌人的综合素质和综合技能。

大量具有哲理的故事和名人成功经验，不仅通俗易懂，而且会给您带来启迪性思考。

本书结合具体章节所精心引用的名人名言，不仅让您体会到它固有的激励性一面，结合本书的具体事例和深度分析更会让您有一番受益匪浅的感触。

愿本书能够为青少年的心理困惑提供有用的自我调适之道，成为他们随身携带的“心理医生”。

## <<战胜青春的敌人>>

### 书籍目录

导论 没有鲜花的青春：新闻背后的青少年心理健康障碍 心理障碍：“我现在确实很后悔” 强烈的报复倾向：他举起杀的刀 道德缺失：谁是中国色情网络的驱动力 脆弱：如花生命为何舍弃？

青少年暴力：谁是下一个马家爵？

第一篇“五大暗礁”——青春的敌人之主观方面 第一章 潜在的致命隐患——心理障碍 笼罩于心理障碍下的青春 青少年心理障碍的主要类型 心理障碍——青春的致命危害 青少年心理健康综合测量 第二章 青春的无情杀手——脆弱 青春是脆弱的玻璃 是什么让这些年轻的心如此脆弱 中学生的脆弱 外出打工青年的脆弱 大学生的脆弱 让脆弱的心灵靠岸 第三章 青春的地雷——忧郁 忧郁正在侵蚀青春之花 心事谁人知——忧郁的青春 忧郁闯进你的青春了吗 如何让青春走出忧郁的沼泽 中学生抑郁情绪的释放 大学生忧郁情绪的预防与调节 第四章 阳光青春的毒瘤——嫉妒 都是嫉妒惹的祸 青春如何陷进了嫉妒的泥潭 你的嫉妒心理过火了吗？

勿因嫉妒使青春列车抛了锚 第五章 青春滑向深渊的加速器——理想缺位 没有理想，是我人生最大的失败 青春的翅膀因何而折断？

理想缺位的青春没有明天 用理想之灯照青春 青春理想的构建 第二篇“四面埋伏”——青春的敌人之客观方面 第六章 青春的一道坎——电脑网络 第七章 青春的“电子海洛因”——游戏 第八章 扼杀青春的帮凶——僵化的学校教育与管理 第九章 青春的“无形杀手”——良好家庭教育的缺失 第三篇 战胜青春的敌人之七大武器 第十章 美好青春大门的叩门砖——悦纳自己 第十一章 青春飞扬的翅膀——理想 第十二章 青春起飞的助力器——良好习惯 第十三章 美丽青春的防腐剂——责任感 第十四章 青春的脊梁——坚强 第十五章 青春列车的加油站——勤奋 第十六章 为青春免疫——你应当知道的知识

## &lt;&lt;战胜青春的敌人&gt;&gt;

## 章节摘录

血淋淋的案件告诉我们，强烈的报复倾向——已经成为一部分青少年青春的敌人，而这种青少年性格上的不健康的强烈报复倾向则可能会毁掉青少年的一生。

2002年6月16日凌晨，北京海淀区一家名为“蓝极速”的黑网吧燃起冲天大火，经过3个小时大火才被完全扑灭。

北京市公安局随后立即成立专案组，勘查结果认定这起火灾系人为纵火。

6月18日15时许，民警将两名涉嫌纵火者抓获。

令人万分惊诧的是，这起造成25人死亡，12人受伤，烧毁建筑95平方米，烧毁台式电脑71台的火灾纵火犯罪嫌疑人张某和宋某，竟然分别是13岁和14岁的本市某中学学生。

而更令人没有想到的是，这起造成重大人身伤亡和财产损失的纵火事件的起因——两名少年因与“蓝极速”网吧的服务员发生纠纷，蓄意报复，案发前于火灾现场附近的加油站购买1.8升汽油，最终导致这场火灾。

无独有偶，“蓝极速”之后不久又一起涉及未成年人的刑事案件在北京市宣武区法院审结：一名年仅17岁的少年，在一场同龄孩子间的群殴中将一名素不相识的18岁青年扎死。

案件的起因也近乎荒唐：2002年春节，刘强约一帮同学去逛庙会。

玩着玩着，一名女生的寻呼机响了，是男朋友找她。

这名女生向刘强借手机回电话。

当男朋友得知自己的女朋友和刘强等人在一起时，不由得妒火中烧，当即约刘强见面谈谈。

尽管刘强一再解释自己和他的女友没有任何关系，对方还是全然听不进去。

无奈，刘强只好答应晚上见面解释。

P4 中国的黄色网络有着令人尴尬的“中国特色”，难怪有人惊呼“青少年构成了中国色情网络的驱动力”。

为什么会这样?是因为青春的敌人——“道德缺失”在作祟。

黄色网站的不断涌现，让我们不得不深思：这些浮华背后的隐藏者们到底都是些什么人?他们难道都是一群素质极其低下、没有受过什么文化教育的人吗?随着公安机关的次次调查，结果慢慢浮出水面，而令人意想不到的结果竟然是青少年在支撑着黄色网站! 一方面，是黄色网站的前面——浏览者

。据统计，在中国8700多万网民中，35岁以下的占了70%，24岁以下的占了55%。

某地近期一项抽样调查显示70%的未成年网民曾浏览色情网站，甚至有10%的人从小学就开始浏览色情网站。

南京市一项调查显示70%青少年的性知识来自黄色网站，只有约1%来自学校和家长。

而另一方面，令人震惊的是，黄色网站的经营者也就是犯罪嫌疑人98%为35周岁以下的年轻人，而且多数是20世纪80年代后出生的青少年，其中年龄最小的仅有15岁。

据悉，浙江各级检察机关批捕、起诉及法院审理的相关21起案件中，80%以上的嫌犯均系大学毕业生或高校在读生等正处于青春年华的青少年。

例如，2004年10月3日，武汉最大的色情网站“武汉交友俱乐部”网络涉黄案，在武汉市洪山区人民法院进行了公开审理。

P6

## <<战胜青春的敌人>>

### 媒体关注与评论

从青少年心理的角度出发，有哲理的故事和名人成功经验！

当代青少年的心理困惑与自我调适之道，没有鲜花的青春——新闻背后的青少年心理健康隐患！

深度分析、统计数据、具体事实，本书生动而科学地向您揭示青少年“青春的敌人”之成因、发展、预防和应对方法。

“五大暗礁”——青春的敌人之主观方面；“四面埋伏”——青春的敌人之客观方面；“七件武器”——战胜青春的敌人之策略和方法。

本书对网络游戏等等困扰当代青少年成长的主要问题全面研究、全面攻略，为青少年及其家长老师提出策略，以培育出青少年战胜他们青春的敌人的综合素质和综合技能。

一本行之有效的青少年阳光成长之书。

网络游戏、厌学、孤僻、缺乏责任感等已经成为威胁当代青少年阳光成长的黑洞，本书首次一一破解、提出对策，是家庭学校里实用的“心理医生”，是书包书架里实在的“防御大师”。

阳光成长，战胜敌人。

## <<战胜青春的敌人>>

### 编辑推荐

心理健康障碍、网络的诱惑、僵化的学校教育、失败的家庭教育……这一个个严峻的问题横亘在当代青少年的面前，因为这些问题，发生了一系列让你痛心疾首的青少年伤人事件。

我们还要让这些继续发生吗？

本书适时出现，为处于迷茫中的家长、老师们和青少年自身一个借鉴。

全书根据大量翔实的统计资料 and 具体案例，剖析了青少年成长过程中的一系列问题，并分析了这些问题的产生原因以及解决之道。

<<战胜青春的敌人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>