

<<气质与人生>>

图书基本信息

书名：<<气质与人生>>

13位ISBN编号：9787801879929

10位ISBN编号：7801879929

出版时间：2006-3

出版时间：新世界

作者：翁翁

页数：264

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<气质与人生>>

### 内容概要

你读什么样的书，决定了你是什么样的人。

你眼前的这本书将以独特的视角让你领略气质的内涵，当你读到这里，幸运已经降临到你的周围。

本书通过心理学、美学、哲学、文学、社会学、现代经济学和成功学的多元视角，讲述了人类认识气质的曲折历程和气质研究的最新成果，并独具匠心地深度剖析了300多位中外名人的九大核心气质——领袖气质、淑女气质、绅士气质、艺术气质、书香气质、明星气质、富豪气质、贵族气质、幽默气质

。对每一种核心气质，作者都从气质特征和表现、如何培养和经营等几个方面详细地展开。

对于读者增长社会科学的综合知识、自内而外地认识自我以及优化自己的气质来说，本书都是一本有趣而实用的精品读物。

气质何来？

来自本书，来自你阅读时心动的一刻。

## &lt;&lt;气质与人生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 什么是气质 什么是气质 气质的魅力 气质属于每个人 气质的概念诞生于古希腊时代 中国四大名著是经典的气质之书 心理学教科书中的气质定义 气质类似于本能 有关气质形成的各种学说 气质的体型说 气质的血型说 气质的激素说 气质的高级神经活动说 气质类型及其特征 气质类型的构成 气质类型的特征 契诃夫：小说大师眼中的气质类型 现实生活中不同气质类型的表现 你具备什么样的气质？ 测试你的气质类型 了解你的气质特征 气质特征的测试与分析 不同气质类型的优点和缺点 气质无好坏之分 胆汁质的优点与缺点 粘液质的优点与缺点 多血质的优点与缺点 抑郁质的优点与缺点 如何对待气质的优缺点？第二章 影响气质的因素 家庭因素对气质的影响 家庭与古龙的叛逆气质 父母的教育方式与气质的形成 更多的思考 教育因素对气质的影响 风华绝代，只因教育 学校教育影响气质 专业影响气质 性别因素对气质的影响 两性原始气质 男性气质的生理基础 男性气质的时尚定义 女性眼中的男性气质 男性眼中的女性气质 年龄因素对气质的影响 婴儿期到学龄期 青春期 中年期 老年期 不同年龄段的职业气质分析与建议 仪表因素对气质的影响 仪容仪表泄露气质的秘密 仪表塑造的职业气质 穿出个性，树立风格 地域文化因素对气质的影响 中西方不同气质的根源 气质中的故乡烙印 职业因素对气质的影响 《干手观音》舞蹈塑造美丽的“观音姐姐” 气质在职业角色中被潜移默化 环境因素 环境的变化改变了一个人的气质特性 气质总会有时代大环境的烙印 压力因素对气质的影响 压力自测 压力来源于何方？ 压力对气质的负面影响 减压10法第三章 气质全面影响人生第四章 领袖气质第五章 富豪气质第六章 明星气质第七章 艺术气质第八章 书香气质第九章 贵族气质第十章 淑女气质第十一章 绅士气质第十二章 幽默气质第十三章 用气质点亮你的人生！

<<气质与人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>