

<<哈哈笑过苦日子>>

图书基本信息

书名：<<哈哈笑过苦日子>>

13位ISBN编号：9787801880468

10位ISBN编号：7801880463

出版时间：2003-9-1

出版时间：现代出版社

作者：何权峰

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哈哈笑过苦日子>>

内容概要

某人虽然正值壮年，头发却已白了一大半。

他的朋友好奇地问：“你的头发怎么都白了？”

” “因为我常担忧一件事。

” “什么事？”

” “担忧头发白！”

” 你是否莞尔一笑，认为担忧头发白的他是个傻子呢？

其实，世上人都脱不了傻，总是在为自己找苦吃。

从今起，训练自己遇着一件麻烦事，就大笑一声；遇见两件烦心事就大笑两声。

相信用不了多久，没啥事能再让你愁眉苦脸的。

不信吗？

敢跟你打赌喔！

<<哈哈笑过苦日子>>

作者简介

何权峰，医学博士，历任荣总，台大医师。

专栏作家。

著有《微笑，生命的活泉》、《贴心》、《心田甘露》、《展现最好的你》、《回归自然心灵》、《心念的种子》、《生活就像马拉松》、《抗老化健康三宝》等十余部著作。

<<哈哈笑过苦日子>>

书籍目录

作者手札——决心要快乐，就可以更快乐编辑手札——笑有益健康Smile # 1 一口芥菜，一大笑 最完美的驼背 我以为 为谁而来 我忘了 幽默是喜剧 土拔鼠到哪儿去了 你擦谁的皮鞋 独行者的骄傲 真正的勇气 不设标准，不会失望 聆听 看谁先说 僵尸原来会流血 得失，淡然处之 曾经活过 懂得欣赏就够了 别陷入循环里 烦恼，你自找的Smile # 2 两口苦茶，两大笑 操之过急 有口无心 该怪谁 专注当下 一切都会过去 快乐起来 超越心墙 分享受 传家之宝 未说出口的话 寻找快乐Smile # 3 大啃苦瓜，大笑三声Smile # 4 黄连在口，狂笑四次Smile # 5 卧薪尝胆五声笑

<<哈哈笑过苦日子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>