

<<每10秒钟一个幸福>>

图书基本信息

书名：<<每10秒钟一个幸福>>

13位ISBN编号：9787801880475

10位ISBN编号：7801880471

出版时间：2004-1-1

出版时间：现代出版社

作者：何权峰

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每10秒钟一个幸福>>

内容概要

“天气这么热，真是受不了！”

”一位弟子在屋子里抱怨道。

“到太阳底下去躲一躬吧！”

”大师说。

“太阳下不是更热吗？”

”弟子不解。

“但，”大师答，“当你回到屋里，就不热啦！”

”大师就是这样一个可爱的人，当人们有疑问的时候，他会用一种有趣的方式跟大家说明。这样一篇篇令人发噱的趣味问答，都活灵活现地呈现在这本书中。

只要10秒钟。

要顿悟人生就是这么简单。

<<每10秒钟一个幸福>>

作者简介

何权峰，当你在看这本书时，如果发现内容像在写你，请不要吃惊。

因为，你现在捧在手上的其实不是一本书，而是一面镜子。

当你沉陷困顿时，它给你一点即通的开悟；当你悲伤绝望时，它给你一个振奋的鼓舞；当你迷失方向时，它给你一盏指引的明灯；当你得意忘形时，它给你一

<<每10秒钟一个幸福>>

书籍目录

10秒钟的幸福作者手札1 一切在于“心” 三个筛子 常低头 信仰神 印象 扛垃圾 无须自责 有道理 你就是佛 最穷的人 顶多如此 以人为可爱 我要喜欢你 责备没用 捕鼠器 这么做，就对了！

不确定 不公平 大可不必2 缘起缘灭是平常 主控在自己 胆小鬼 庆祝死亡 真诚的外衣 不比较 浮云 最大的不幸 所谓公平 什么才是对的事 接受 活上一千年 相信自己 大师的特异功能 抢救危机 欣赏当下 证明自己 劝告3 苦恼与困扰4 所谓自我反省5 内心解脱即是“空”

<<每10秒钟一个幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>