第一图书网, tushu007.com

<<名家会诊糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<名家会诊糖尿病>>

13位ISBN编号：9787801880819

10位ISBN编号：7801880811

出版时间：2004-1

出版时间：现代出版社

作者：向红丁

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是中央电视台“健康之路”节目的文本形式，是国内糖尿病研究专家、营养学家对于糖尿病防治问题的讨论，涉及其疾病的危害、预防、并发症的控制，病人日常护理与治疗。

第一图书网, tushu007.com

<<名家会诊糖尿病>>

书籍目录

一、警惕糖尿病　关注糖尿病　何谓糖尿病　糖尿病的分类　糖尿病的初期症状　糖尿病的危害二、防治糖尿病　谨防糖从口入　人应该吃什么？
　科学防治糖尿病　哪种甜食适合你　向酒说再见　在运动中消灭糖分……

章节摘录

书摘　　向酒说再贝　除了饮食控制以外，糖尿病患者还要戒除烟、酒、零食等不良嗜好，因为这些都是有可能引起糖尿病的起因或诱因。
吸烟对身体的危害大家都非常清楚，可是饮酒对于身体的危害，特别是对糖尿病患者的危害，可能大多数人还不是十分了解。
尤其是在我国的北方地区，许多人有冬季饮酒驱寒的习惯，所以我们下面要看看为什么说糖尿病患者不适宜饮酒。
　首先酒精能产生大量的热量，每克可产热量7千卡，但产生的热量很难被人体利用（只有50%以下被利用）。
可是酒精却能使血糖发生波动，当空腹大量饮酒时，可能会发生严重的低血糖，而且醉酒往往能掩盖低血糖的表现，因此如果此时发生了低血糖，不容易被发现，非常危险。
　其次所有的酒都含有一定量的酒精，而酒精在体内要由肝脏来解毒。
糖尿病病人由于糖代谢紊乱，不能像正常人那样在肝脏内贮存葡萄糖，所以肝脏解毒能力较差。
糖尿病本身能引起糖尿病性肝病，酒……

媒体关注与评论

书评造成糖尿病患病率迅速上升的主要因素是生活水平提高而保健意识相对落后，例如人们在摄入过多能量时却减少了运动。
中国老年人口的激增也使糖尿病潜在患者的数量增多。
此外，科学家们正试图从基因的角度研究遗传因素对华人糖尿病的影响。

编辑推荐

CCTV中央电视台健康之路节目特邀名家向红丁、 钱荣立、宋广林、顾为东、徐瑞荣 主讲，随书赠送3VCD.

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com