

<<洞察心理高手（上、下册）>>

图书基本信息

书名：<<洞察心理高手（上、下册）>>

13位ISBN编号：9787801881250

10位ISBN编号：7801881257

出版时间：2005-04

出版时间：现代出版社

作者：（日）匠英

页数：412

译者：陈才迈

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<洞察心理高手（上、下册）>>

内容概要

??日本著名心理大师通过妙趣横生的问题让你轻轻松松对自己进行分析，从而更好地了解 and 认识自己，更加自信快乐的应对各种纠纷与逆境，掌握度过完美人生的诀窍。
从而使自己的人生走势惊人上升，表现出完美的自我，并使你在职场和生活上更加辉煌，为今后的幸福人生奠定基础，达到人生的最高境界！

??人和人之间的相处怎么这么难？

虽然只是每天碰面，但是还总是让人觉得耿耿于怀，这是为什么？

为什么人一谈恋爱，看上去就会充满魅力？

看似简单的小问题，背后却隐约着巨大玄机。

你可以通过日本心理高手提出的有趣问题，轻松分析自己的人际关系，更好地了解自己和他人，以达到知己知彼、百战百胜地绝高境界。

从而成为灵活应对复杂人际关系地高手！

<<洞察心理高手（上、下册）>>

书籍目录

洞察心理高手（上）第一章 为了想在恋爱中采取积极主动的人 Q01 虽然只是每天碰面，但总让人觉得是件事情。

这是什么？

Q02 约会前，选择着装时会犹豫不决吧？

Q03 相似的人就会互有好感吗？

还是互有好感而变得相似？

Q04 与总是用温和亲切的语调说话的人相比，冷漠的人更会让人动心。

为什么呢？

Q05 为什么越是被禁止的恋爱，越会迸发出激情？

Q06 为什么人一谈恋爱，看上去就充满了魅力？

Q07 “喜欢”与“爱”的不同之处，到底在哪里？

Q08 如果是你，会在哪个场合来表达你的想法呢？

Q09 最近，老是感到心绪不安吗？

Q10 公司内恋爱被暴露和不被暴露的人不同之处在什么地方？

Q11 小腿以下的动作会表示出对方怎样的心情呢？

Q12 为了消除纠纷和不如意的事情，你的恋人会采取什么样的行动？

Q13 恋人的奇妙睡相，表达出什么样的信息呢？

第二章 为了在工作中追求自己风格的人 Q14 你在单位受到重用吗？

Q15 为什么人被表扬时，会突然变得有干劲呢？

Q16 你是否对对方用过威胁性的语言？

Q17 你在公司希求的是工作安稳，还是值得一做的工作？

Q18 你的话准确无误地传达给对方了吗？

Q19 在会议席上总是感到紧张不安吗？

Q20 你是一个人吃午饭吗？

..... 第三章 为了想进一步加深与朋友关系的人 第四章 为了希望更进一步了解对方的人

洞察心理高手（下）第一章 为了认识真正的自我 第二章 为了让自己在职场上更加辉煌 第三章 为了加深与恋人之间的关系 第四章 为了寻找今后的幸福

<<洞察心理高手（上、下册）>>

章节摘录

《洞察心理高手（上）》 第一章 为了想在恋爱中采取积极主动的人 Q01 虽然只是每天碰面，但总让人觉得是件事情。

这是为什么？

测试TEST 决定好你每天在同样场所要见到的5个人。

包括公司的同事在内（不包括家人）。

把他们的名字写出来。

然后，把对每个人的留意程度分成5个级别，标注出来。

例：营业部3部的 前辈.....5 顶头上司的2 每天早上在咖啡厅碰到的男性...
...4 一起吃午饭的3??害过单相思的人每天都会不断地从心底想念爱恋的人，并期望这种剪不断的痛苦的暗恋会有个结果。

而对方却总也注意不到你的这份心思。

对于这样的人，首先建议你“要创造和喜欢的人有尽可能多的接触的机会”。

这是让人出乎意料的最简单的方法。

这个建议依据的是：反复的见面会让对方在不知不觉中喜欢上自己的“单纯接触效果”。

你以前也许听到过这个说法。

举一个最容易理解的例子：总在电视上出现的演员，频繁看到后你对他（她）就会留有印象，之后会在不知不觉中对其抱有好感。

美国的心理学者塞昂斯通过实验也证明了这个观点。

实验是从大学毕业生的相册中抽出12个的照片，让接受实验的大学生看，谎称是“通过视觉获得记忆的实验”。

12张照片每间隔2秒看1张。

被看到的照片顺序和次数是任意的，既有只看到一次的照片，也有看到多次的照片。

次数是1次、2次、5次、10次、25次，全部的照片看过后，再出示这12个人的照片，对照片上的人进行好感度测评。

结果是被看到25次照片上的人，获得的好感度是第一。

被看到的次数越多，也可以说接触的次数越多，好感度就会随着上升。

??.....

<<洞察心理高手（上、下册）>>

编辑推荐

一问一答，轻松分析自己与周围人的关系；以丰富的经验，循循善诱，让你掌握自己，了解他人；知己知彼，百战百胜，从而灵活地应对今后的人际关系！

一问一答，轻轻松松对自己的进行分析。

让你深刻了自己，避免焦躁，快乐应对各种纠纷与逆境，从而使自己的人生走势急剧飙升，达到人生的最高峰。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>