第一图书网, tushu007.com

<<做人的心态>>

图书基本信息

书名：<<做人的心态>>

13位ISBN编号：9787801881465

10位ISBN编号：780188146X

出版时间：2004-01-01

出版时间：现代出版社

作者：红日

页数：388

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书集当代社会学、心理学、行为学和成功学的优秀成果，真诚地帮助您在绝望中摆脱烦恼，在痛苦中抓住快乐，在压力下改变心态，在失败中找到希望，在最短的时间内创造辉煌的人生！

作者用生动的语言，有趣的故事，耐人寻味的哲理，揭示了人性的各种心态。
无论是男女老少，无论哪个文化层次的读者，只要打开此书，就会走进一个轻松、愉快的唯美意境，迅速营造快乐的心情，从中获得一份思索、一份启迪或一份感悟。

作者简介

红日，浙江台州人，曾任团县委宣传干事，地委妇联维权干部，公安处警纪执法监督员。
现在北京专职写作。
发表主要作品：长篇小说：《触潮》、《寡居》、《卖官》等。
长篇纪实文学：《死囚遗书》、《囚犯忏悔录》、《少年犯忏悔录》、《花季无痕》等。
社科类：《打官司万

<<做人的心态>>

书籍目录

第一章 营造快乐的心境 做人就是苦中作乐 世上没有绝对的幸福 别让自己活得太累 做人应有好的心态 影星的内心世界 别为小事生气 上网聊天的乐趣 解开心灵的枷锁 放下就是快乐 每天做一点运动 品味艺术人生 人生是梦想的产物 放弃是一种美丽 以自己喜欢的方式生活 知足和感恩是快乐之源泉 令人神往的人生境界 幸福联想大世界 三十种使你更快乐的方式 以良好心态为健康加码 做个简单快乐的平凡人 生命没有长短 笑对死亡第二章 做人处事的心态 做人要有自知之明 做自己想做的事最幸福 做人要信守诺言 做一个善解人意的人 洁身自好放弃诱惑 安于淡泊勤于敬业 富贵不淫而贫贱不移 不要盲目和别人攀比 为人处事贵在忍耐 对人要心存感激 以别人的利益为先 学会与别人分享 对他人要有责任心 不能一味迁徙别人 凡事不可太计较 不做完美主义者 帮助别人就是强大自己 宽恕曾经伤害自己的人 坦率地承认和检讨错误 恳求陌生人帮忙 不为虚名所累 不要自贬身价 学会温暖的拒绝 君子之交淡如水 ……第三章 积极生存的心态第四章 职场竞争的心态第五章 婚姻家庭的心态第六章 战胜人性的弱点第七章 挑战失败的心态第八章 拯救自己的心态第九章 财富金钱的心态第十章 走向成功的心态

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com