

<<名家会诊口腔健康>>

图书基本信息

书名：<<名家会诊口腔健康>>

13位ISBN编号：9787801882417

10位ISBN编号：7801882415

出版时间：2005-1

出版时间：现代出版社

作者：欧阳翔

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<名家会诊口腔健康>>

内容概要

《名医讲堂：口腔健康》内容包括：关心口腔健康、专家忠告：（1）怎样的口腔才算健康、（2）建立良好的口腔卫生习惯、（3）保护婴幼儿的口腔健康、（4）预防牙齿排列不齐、（5）留意乳牙恒牙的替换、（6）警惕蛀牙、（7）预防儿童龋病、（8）重视孕妇的口腔保健、（9）人老就应该掉牙吗、（10）口腔不良习惯的危害、（11）口腔健康与营养、（12）建立自己的牙齿档案等。

<<名家会诊口腔健康>>

书籍目录

关心口腔健康专家忠告：(1) 怎样的口腔才算健康(2) 建立良好的口腔卫生习惯(3) 保护婴幼儿的口腔健康(4) 预防牙齿排列不齐(5) 留意乳牙恒牙的替换(6) 警惕蛀牙(7) 预防儿童龋病(8) 重视孕妇的口腔保健(9) 人老就应该掉牙吗(10) 口腔不良习惯的危害(11) 口腔健康与营养(12) 建立自己的牙齿档案是是非非
洗牙专家忠告：(1) 牙颌畸形应当矫治(2) 几种常见的牙颌畸形(3) 牙齿排列不整齐怎么办(4) 牙齿矫正(5) 牙齿矫正的副作用(6) 牙周病能进行正畸治疗吗(7) 及时修复缺牙(8) 人造冠(9) 固定义齿(10) 可摘局部义齿(11) 镶一口令人满意的义齿(12) 你知道铸造牙、烤瓷牙吗(13) 种植牙——口腔修复的高新技术(14) 口腔异味
老年人口腔健康专家忠告：(1) 牙髓炎(2) 牙齿为什么会松动(3) 青少年会得牙周炎吗(4) 牙病的晚期——根尖周炎(5) 智齿冠周炎(6) 非龋性牙体病(7) 牙齿没有洞为什么也会痛(8) 拔牙要慎重(9) 恼人的口疮(10) 几种斑纹类口腔黏膜病(11) 婴幼儿易患的口腔疾病(12) 下颌关节紊乱综合征(13) 舌系带过短症(14) 先天性唇腭裂(15) 口腔癌

<<名家会诊口腔健康>>

章节摘录

专家忠告：怎样的口腔才算健康自从有人类以来，口腔疾病就一直伴随至今。

龋病、牙周病在古代人的头骨上都被发现过。

尽管现代科学已经充分证明，口腔疾病与全身健康息息相关，但由于龋病、牙周病是一种人类的常见病、多发病。

而且这些口腔疾病进展缓慢，在早期往往无症状，一般情况下对生命不构成威胁，所以容易被人们忽视。

从文献记载上看，历史上一些口腔保健措施无论是我国还是外国，均局限在上流社会及有条件的小群体。

人类因为愚昧与无助，一方面，为牙病之痛苦不堪言，另一方面又暗自庆幸：幸亏这不是大病！

随着社会的进步与发展，为广大的普通百姓带来了新的生活理念，人们开始寻求建立在一定的物质基础上、与之配套的高质量的生活。

现代医学告诉我们，牙痛就是病，口腔健康是全身健康的一个窗口，它取决于良好的口腔卫生状态和健康的生活方式。

关注自身健康。

就要关注我们的口腔健康。

首先让我们了解一下自己的口腔。

口腔是消化道的起始部。

与咽相连，具有咀嚼、吞咽、消化、味觉、语言和辅助呼吸的功能，是消化系统的第一站。

口腔的前壁为唇，后界为咽腭弓，两侧为颊部，上壁为腭部，下部为舌下区。

当闭口咬合时，由上下颌牙列、牙龈及牙槽骨形成的牙及牙槽骨弓将口腔分为两部分：口腔前庭和固有口腔。

腭构成口腔顶部，呈穹隆状，借此分隔口腔与鼻腔。

参与发音、语言和吞咽等活动。

腭前2/3为硬腭，后1/3为肌性帷幕状软腭。

在胚胎发育期，腭部由前颌骨和两侧上颌骨腭突组合而成。

一旦联合不良就发生各种不同类型的腭裂，造成口腔、鼻腔相通，影响正常的发音和吞咽功能。

颊部黏膜平滑，有少量皱褶，黏膜上皮不断更新，其更新周期为5~16天。

舌位于口腔底部，为一肌性器官，通过肌肉附着在下颌骨、舌骨和茎突上，可以灵活多方向运动，参与咀嚼、吞咽、语言和味觉功能。

牙齿是口腔重要的组成部分，由4种组织构成，即牙釉质、牙本质、牙骨质和牙髓。

牙齿植立于牙槽骨内。

那么牙齿又分为切牙，它位于口腔前部，左、右、上、下共8个。

颈部厚而切缘薄，其主要功能为切断食物。

尖牙俗称犬齿，位于口角处，共4个。

其特点是切端有一个突出的牙尖，以便穿刺和撕裂食物。

双尖牙又名前磨牙，位于尖牙之后、磨牙之前，共8个。

双尖牙有协助尖牙撕裂及协助磨牙捣碎食物的作用。

磨牙位于双尖牙之后，共12个，结构比较复杂，便于磨细食物。

人的一生共有两副牙齿，即乳牙和恒牙。

牙的发育和萌出是一种复杂的生理现象，受营养、疾病、遗传和外界环境因素的影响较大。

乳牙在婴儿出生后6~9个月乳牙就开始萌出，至2岁半左右陆续萌出20个牙。

自6~7岁至12~13岁，乳牙逐渐脱落，而为恒牙所代替，历时10年左右。

这是儿童生长发育的重要阶段。

第一恒磨牙常在6岁左右萌生，故名之六龄牙。

据流行病学调查，该牙的萌出时间个体差异较大，最早4岁就可萌出，平均萌出年龄为5—8岁。

<<名家会诊口腔健康>>

到15岁第二磨牙长出，口内应有28个恒牙。
至于第三磨牙（又称智齿），一般在18岁以后才出现。
由于牙胚的有无存在个体差异，第三磨牙不一定人人都有。
所以，口腔内有28~32个恒牙均属正常范围。

<<名家会诊口腔健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>