

<<懒女孩时尚生活技巧>>

图书基本信息

书名：<<懒女孩时尚生活技巧>>

13位ISBN编号：9787801882738

10位ISBN编号：7801882733

出版时间：2004-5

出版时间：现代出版社

作者：陈秋玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<懒女孩时尚生活技巧>>

### 内容概要

熙攘的人群中，我是最亮眼那一个，因为我是懒女孩。  
我的化妆时间是其他人的十分之一，却比她们漂亮十倍。  
我的衣装简单也不华贵，却总是走在流行的前面。  
我随心所欲地吃东西，身材却是Number One。  
我总能在繁忙的工作中偷得一点闲，效率却是最高的一個。  
我享受自己动手的乐趣，生活井然有序，简单而丰富。  
我的塑身方法省时省力又省钱，完美的曲线惹来不少艳羨的目光。  
我会适度地放纵自己，心情放松，工作更轻松。  
我的旅行计划我做主，必要的技巧和全面的准备让我轻松享受自然的拥抱。

## <<懒女孩时尚生活技巧>>

### 书籍目录

第一章 懒女孩扮靓技巧——漂亮只需十分钟 第一节 懒女孩脸部化妆的雕虫小计 第二节 懒女孩雕饰完美细节 第三节 懒女孩发丝轻舞飞扬第二章 懒女孩服饰技巧——简单的衣装,美丽的我 第一节 缤纷色彩懒女孩做主 第二节 懒女孩重视小小配件 第三节 做个像样懒女孩第三章 懒女孩饮食技巧——玩转大餐,只在瞬间 第一节 懒女孩要你食分注意 第二节 懒女孩的饮食秘笈 第三节 懒女孩爱厨房第四章 懒女孩工作技巧——我“懒”故我在第五章 懒女孩生活技巧——生活可以如此简单第六章 懒女孩健身技巧——省时省力塑造完美曲线第七章 懒女孩娱乐技巧——三分钟放纵第八章 懒女孩出行技巧——快从你的房间走出来第九章 懒女孩理财技巧——我富有我精彩白领懒女孩充充电

## <<懒女孩时尚生活技巧>>

### 媒体关注与评论

书评时尚女孩的生活指南，都市懒妞的生存手册！

世上没有丑女人，只有不化妆的女人；世界上没有懒女人，只有不善于寻找技巧的女人。

懒女孩扮靓技巧教你化妆的捷径，轻轻松松化出nice妆容。

抛开繁杂与无用功，让你做个漂亮的懒女人。

<<懒女孩时尚生活技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>