

<<大而化之>>

图书基本信息

书名：<<大而化之>>

13位ISBN编号：9787801885791

10位ISBN编号：7801885791

出版时间：2005-11

出版时间：现代出版社

作者：何权峰

页数：117

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大而化之>>

内容概要

情绪就像脱缰的野马，一旦被激起，理智便无法控制得住，这也就是为什么“学会大而化之”会如此重要。

在生活中，造成情绪失控的原因，大多并不是什么大事，而是一件微不足道的芝麻小事，然而就像小小的蝙蝠能把强大的生命置于死地一样，问题就在于你是否能大而化之。

在这本书，作者把内容粗分成两部分，前面部分着重于了解；了解为什么人们喜欢小题大作？为什么要夸大事实、扩大痛苦，原因是出在哪里？

透过了解才能化解，才能彻底地了断。

当然，要马上要了断并不容易，因此在后篇章作者会提供一些具体有效的策略，读者只要护照这些想法和做法，很能事都可以大事化小、小事化无。

<<大而化之>>

书籍目录

前言爱小题大作 为什么小题大作？

为什么要夸大？

真的有那么严重吗？

站到床上垫高一点就看到！

只看到鸡粪，却忘了鸡蛋 复杂的是我们自己 什么都不是 教我骑的是阁下您 是因为自卑 你嫁不了魔鬼 丢错了母狗！

见不得人好 隔壁母鸡的作品 赶驴妙法 见不得人家好 让他三尺又何妨？

“我”即是恶魔 由爱生恨，由喜欢变讨厌 是期望带给你痛苦 不完美非常完美 不存在的债务 难得糊涂 你错了，这位客人是对的幽默是良方 用幽默化解危机 用幽默对抗嘲讽 用幽默化解尴尬 雷声以后必下大雨 太太，牛粪来了！

这下谁才是笨蛋？

一个巴掌拍不响 沉默就是最好的回答 人际和谐的艺术 一鼓作气、再而竟、三而衰 呼吸可以改变情绪和谐的艺术 你想多一个敌人吗？

这句话你一定要牢记 你又不是垃圾桶 忍他、让他、由他！

因为它不觉得太痛 去想想比你更悲惨的人 太阳下乘凉 顶多跟他一样罢了 最后一面 你能指出你在哪里吗？

<<大而化之>>

编辑推荐

人生怎能不起风浪？
大而化之看待之，自然大事化小、小事化无。
心情自然愉悦、无忧，快乐也就随手可得！
一个健康的人，不只要拥有“健康的身体”更必须拥有“健康的心灵”！

<<大而化之>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>