

<<三天改变一生>>

图书基本信息

书名：<<三天改变一生>>

13位ISBN编号：9787801886392

10位ISBN编号：7801886399

出版时间：2007年03月

出版时间：现代

作者：李歌

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<三天改变一生>>

### 内容概要

昨天的日子很长，说不清有多少天，但不管有多少天，也不管是受到挫折，还是取得辉煌，都只能代表过去，不能代表将来。

这好像一本书的封面和序言。

因昨天碌碌无为，虚度年华而懊恼的人，这封皮是粗制滥造的，或者说是暗淡无光的，人们不爱去看，因为它没有吸引人的闪光点，没有值得留恋和回味的地方。

充实的人生则与之相反，它的封皮是精美的，有很多值得回味的思想在里边，至少应该给人们以启迪，那是因为有很多的汗水和道理渗透在里面，所以大家乐意去读。

读它时的心情是一种欣赏，同时也容易产生认同感，能够从中有所收益。

这《三天改变一生》的封面不仅是漂亮的，同时也是有内容的，是吸引人的，更是深刻的，人们不愿轻易把它翻过去，而不仅仅是因为名人给它作了序。

今天的日子很短，而且正在自己的脚下以秒计算地缩短。

今天是昨天和明天的接力处，接力棒交好，便会走向辉煌的明天：接力棒出问题，便会前功尽弃。

因此，面对今天，我们不要怀念过去过去的就让它过去了，只有从零开始，脚踏实地，全身心地经营好今天，才会结出丰硕果实。

今天，又好比一页书的主页，只有用心书写的人才能感动自己、别人和整个世界。

只有这样，今天才会显得无比充实。

明天和今天是迥然不同的，明天代表着未来，代表着机遇和挑战，预示着人生梦想和希望的实现

。

## &lt;&lt;三天改变一生&gt;&gt;

## 书籍目录

昨天：已经不可更改的“纪念册”第一章 昨天你还不知道的人生“潜规则”1. 时时为别人想2. 考虑别人的利益得失3. 万事皆利益关系4. 成事在男女关系5. 借他人之力成就自己第二章 昨天你不懂的“厚黑学”1. 毛遂自荐2. 背靠大树3. 忍辱负重4. 以退为进5. 后发制人第三章 想成功，就必须跟“昨天”说再见1. 成功从埋葬过去开始2. 学会遗忘，不要让自己停留在过去3. 抛开曾经的光环4. 勇敢地接受不可改变的事实第四章 冲出怨天尤人的怪圈1. 抱怨，失败者的标签2. 黑暗，只是走向光明的驿站3. 不再怨天尤人，从改变态度开始4. 将不利因素转化为成功的动力5. 处理抱怨的万灵药第五章 善待自己，就是把握成功1. 正确认识自己2. 不自寻烦恼3. 吸取错误的教训4. 做自己喜欢做的事5. 永远不要和忧虑成为朋友第六章 论舍得，品味智慧人生1. 保持一颗平常心2. 患得患失，难有所为3. 别让“执著”套住自己4. 人生不能因小失大5. 善于宽容待人6. 凡事随遇而安7. 失之东隅，收之桑榆今天：梦想与成功交接的平台第七章 成功。在于把握今天1. 把握现在，成功的起点2. 今日事今日毕3. 活在当下，做好当下的每件事4. 绝不拖延，立即行动第八章 希望，成功的强大动力1. 梦想的价值2. 成功的人生不能没有梦想3. 充满希望就能挖出生命的宝藏4. 有希望，必定要有所追求5. 希望离不开勤奋的浇灌第九章 冒险。成功人生的必经之路1. 成功偏爱勇敢者2. 成功需要冒险精神3. 有冒险才有机遇4. 勇敢尝试，就是跨出成功的第一步5. 成大事只需要一点儿勇气第十章 目标，指引成功的“罗盘”1. 目标，人生进取的动力2. 成大事，就要有远大目标3. 目标高度决定人生的高度4. 制定的目标一定要明确第十一章 成功人生要懂的9条规则1. 不要甘于平庸2. 人要出头，不可强出3. 大智若愚，大巧若拙4. 帮人正是帮己5. 小不忍则乱大谋6. 凡事掌握分寸，不能过分7. 追求完美要有“度”8. 勿在细节上疏忽大意9. 人生重在选择明天：等待你去描绘的人生画布第十二章 准备，赢得未来成功的关键1. 准备，成功的保障2. 机会青睐有准备之人3. 有备则无患4. 人无远虑，必有近忧第十三章 阳光心态，成就未来1. 心态与良好的人际关系2. 改变心态就是在改变命运3. 心态健康，身体健康4. 自卑，弱者的名片5. 把微笑当作习惯6. 让嫉妒成为激励自己的动力第十四章 思路决定未来1. 别自我设限2. 冲出思维定势的束缚3. 换个角度看问题4. 冲破禁锢，挑战权威5. 当机立断，成功的先决条件第十五章 成功，不要心动要行动1. 成功依赖于行动2. 用行动完成心动的事3. 做好行动前的计划4. 行动贵在坚持第十六章 如何做最好的自己1. 把坏习惯统统甩掉2. 自信是成功的突破口3. 让自己在反思中走向成功4. 有容乃大，有胸怀才有成功5. 善于听取他人意见

<<三天改变一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>