第一图书网, tushu007.com

<<护生素食饶姨素食厨房>>

图书基本信息

书名：<<护生素食饶姨素食厨房>>

13位ISBN编号：9787801893727

10位ISBN编号：7801893727

出版时间：2006-1

出版时间：中国人事

作者：饶秋霞

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

素食不仅仅是健康的饮食选择，更重要的它还是一种智慧选择。
宋代大诗人苏轼就曾发出这样的叹问：“秋来霜露满东园，芦菔生儿芥有孙。我与何曾同一饱，不知何苦食鸡豚？”　　丰子恺先生更是终其一生的智慧，道出“护生即护心”的真谛。
让我们跟随饶居士认识素食，学做素食，享受素食，吃出菜根香，吃出“福”和“慧”。

作者简介

饶秋霞，著名华人素食营养专家，现任台湾台北实践大学食品营养系教师，台湾天华素菜餐厅附设慈生素食烹饪中心专任教师，佛陀教育基金会素食营养健康与烹饪教师。
曾受邀至美国、欧洲、南亚等地讲授素食营养与烹饪教学，推广素食，训练人才。

书籍目录

面点　中点　南瓜糕　冰皮月饼　螺丝卷　春卷　枣泥锅饼　莲藕椰子球　西点　菊花酥　瓜蓉饼　椰子球　凤梨酥　小西饼（一）　小西饼（二）　黑枣核桃糕　香妃酥　法式煎吐司　港点　烧麦　港式萝卜糕　莲蓉水晶饼　咖喱饺　粉果　四色糯米糍　面点课堂　认识面粉　认识面食　认识其他粉类主食　素菜包　素某蒸饺　双色素菜饺　菠菜盒子　淋饼　香香饼　八宝饭　黄豆糙米饭　补血桂圆香米饭　薏仁杏仁饭　荷叶饭　全麦核果馒头　糙米绿豆百合粥　山药养生粥　鲁汁饭

章节摘录

插图：

编辑推荐

《护生素食饶姨素食厨房(21款精致面点)(15款营养主食)》由中国人事出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com