第一图书网, tushu007.com

<<大学时代>>

图书基本信息

书名：<<大学时代>>

13位ISBN编号：9787801897862

10位ISBN编号：7801897862

出版时间：2008-11

出版时间：中国人事出版社

作者：董险峰，周慧，王婷婷 著

页数：311

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

大学时光是人生中最美好、最具魅力、最充满朝气、最具创造力的青春经历，如何读好大学是每个大学生、家长和老师都十分关切的问题，他对人的一生、对社会、国家都意义重大。
怎样读好大学？
这看似一个简单的、常识性的问题，但要全面、科学且具可操作性地回答好这个问题，并让各级各类大学生都能把握其精髓，掌握其根本和要领，并自觉和习惯地落实到学习和生活中去，并行之有效，却非易事。
尤其是在大学四年，通过有意识的训练形成良好的行为习惯和科学的思维模式，将终生受益。
本书就是力图回答这些问题，并指导大学生如何读好大学的。
该书的内容是建立在“中国大学生适应性教育研究”和“大学生核心竞争力研究”两课题十多年持续深入研究基础上的。
最早发端于上世纪90年代中期，那时我在北京大学给本科生授课，常常有学生来向我诉说自己在大学里遇到的各种各样的困惑，有的新生因不能适应新的大学生活而烦恼；有的学生问我怎样在大学里学习，该不该修二学位；有的学生不会协调学习与社团和社会活动的关系；有的学生为感情受挫而痛苦万分；还有的学生对人生的总体设计、定位和对未来的道路怎样选择迷茫不已。
面对学生诸多困惑、迷茫和疑问，我当时就曾组织不同年级、不同专业的学生进行探讨和交流，在校内刊物上开辟相关专栏，并在北大开设了这方面的专题讲座。
几年后，找我咨询的学生和家长越来越多，当时就有为大学生朋友和家长出本指导学生怎样读好大学这类书的想法。
上世纪90年代末，我到教育部国家教育行政学院工作以后，在与全国各级各类大学校长的交流中发现，无论是重点大学，还是一般院校，无论是职业学校，还是中等专业学校，都普遍存在着新生如何适应大学生活和如何读好大学这一问题。
这时找我咨询的学生和家长也从过去仅限于北大而扩展到全国更大的范围，每天都要处理大量相关的电子邮件、信件和电话。

内容概要

进入大学，不只是完成一种身份上的转换，其本质是学习方式和生活方式的变化。
谁能够更早地认知大学生活的特点、更快地适应大学的学习模式、更好地理顺和处理大学里的各种关系、更熟稔地把握大学校园内外的机遇，毫无疑问，谁便会更轻松地掌握大学所能给予自己的资源，从而在未来的竞争中占得先机，拔得头筹。
从一定意义上讲，大学是一个培养人的社会化场所。
因而，一个大学新生从初入校园始，就要树立适应社会的意识，做学生不是终极目的和意义所在。
一个聪明的学生，应该在大家一样的时间区段内，合理配置自身可以调动的各种资源，从而在毕业时，获得适应社会的更强的能力。

<<大学时代>>

书籍目录

序言第一章 学习学术是根本导言：积累学术历练，确立终生学习＼2引言＼4第一节 学习的本质＼5一、学习究竟为什么＼5二、大学学习的特点和方法＼1l三、如何度过“ 梦想间歇期 ”＼30第二节 学习学术之课堂＼36一、大学课堂的现状＼36二、如何听课才是高效的＼36三、课堂笔记是宝典＼38四、讨论式教与学＼41第三节 学习学术之考试＼44一、如何应对大学考试＼44二、各类热门考试＼45第四节 学习学术之读书＼58一、读书的意义＼58二、大学里怎么读书＼59三、读书的生活是诗意的生活＼63第五节 学习学术之学术＼63一、轻视学术的原因＼64二、学术是什么＼65三、学术的意义＼65四、论文写作难不倒＼66第六节 学习学术之经验＼80一、如何安排自己的学习生活＼81二、如何安排自己的业余生活＼85第二章 社会实践出真知导言：积极勇敢入世，弄潮时代洪流＼96引言＼97第一节 社会实践竞赛类＼98一、“ 挑战杯 ”全国大学生系列科技学术竞赛＼98二、数学建模大赛——全国高校规模最大的课外科技活动＼10l三、大学生创新性实验计划＼105第二节 社会实践＼108一、社会交流＼108二、文化交流＼12l三、国际交流＼124第三章 五彩缤纷话社团导言：投身缤纷社团，锻造领导能力＼128引言＼129第一节 学生组织与学生干部竞争力分析＼130一、认识学生组织＼130二、学生组织及学生干部的优势＼135第二节 学生社团特色分析＼139一、选择合适的社团＼139二、创建属于自己的社团＼143三、从社团到社会＼145第四章 实习就业进行时导言：踏好社会首步，长远规划人生＼154引言＼155第一节 大学生实习的重要意义＼156一、‘ 如何寻找实习机会＼156二、对待实习的态度＼161第二节 实习与就业的关系＼166一、做好实习规划＼166二、实习中注重自主学习＼171三、实习标准：职业发展还是户口＼174第五章 合理经营你的钱袋导言：学习开源节流，合理配置财富＼182引言＼183第一节 合理消费——小钱包，大名堂＼185第二节 开源大本营——全方位创收计划＼197第六章 不可忽视的人际交往导言：情商关系成败，创造人际和谐＼220引言＼22l第一节 如何跟你身边的人打交道＼222第二节 如何提高人际交往的能力＼235第三节 友谊建立在沟通与理解基础上＼240第四节 找回缺失的情感＼259第五节 不一样的爱情＼266第七章 志愿者：责任、义务导言：播撒青春奉献，收获快乐进步＼274引言＼277第一节 认识志愿者＼278第二节 志愿者的分类＼282第三节 2008北京奥运会奥运志愿者＼301后记

章节摘录

第一章 学习学术是根本　　导言　　积累学术历红，确立终生学习　　走进大学，走进人生中最美好的青春时光，脱去了中学时期的青涩和稚嫩，解脱了高考的重压，也飞出了家长的羽翼，生活一下子变得丰富多彩，精神一下子得以放松，时间掌握在自己的手中，这种兴奋和新鲜，这种洒脱和快乐，实在令人陶醉!但是，大学生活也不仅仅是浪漫和轻松，军训的紧张和辛苦，功课的负担和压力，如何与同学相处的苦恼，继续深造的渴望，就业的选择和竞争，有的同学还要面对经济的紧张和拮据等等。
这些都是大学生必须面对的现实问题。
于是，大学生在校园里又多了一份烦恼，多了一份忐忑，多了一份压力。
如何完成自己的学业，如何度过自己的大学生活，是每一个大学生必须面对的问题。
本书通过众多案例，为同学们提供了参考，希望能对大家的大学生活有所帮助。
　　在这里，我只想就完成大学学习任务方面谈点儿自己的看法。
学生的主要任务是学习，完不成学习任务无法毕业，拿不到学位，这是一个非常现实的问题。
谁不希望自己的学习成绩永远保持优秀呢?谁不希望在同学中间出类拔萃呢？
但是，学习优秀不是轻而易举的事，同学们都是身经百战，从小学、初中、高中一路走来，能够进入大学校门，应该都是非常优秀的学生，在优秀中争取优秀，谈何容易。
要想很好地完成大学学业，我认为有几个方面是大家必须努力把握好的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com