第一图书网, tushu007.com

<<职业压力与应对>>

图书基本信息

书名：<<职业压力与应对>>

13位ISBN编号：9787801906816

10位ISBN编号：7801906810

出版时间：2005-1

出版时间：社会科学文献出版社

作者：石林

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<职业压力与应对>>

内容概要

揭开我国企业员工、教师和公务国的压力源与应对方式现状　　美国每3个工人中，就有1个由于压力而生病，每年支付工资的损失为数百万美元。
英国工作压力造成的代价达到其国民生产总值的1%。
在我国，工作压力是一个什么状况？
它给国家和企业造成的损失有多大？
　　这真是一个极其丰富的研究领域。
作者在国家自然科学基金的资助下，历时3年，对我国企业员工、中小学教师、国家公务员的工作压力源和他们的应对方式进行了调查。
并编制出了适合某一工作环境和中国国情的工作压力量表，有兴趣的读者可以利用这些量表进行相关研究。

作者简介

石林，女，北京师范大学心理学院副教授。
美国华盛顿大学心理学系心理学博士。
教授社会心理学，健康心理学，环境心理学等课程。
发表过心理学的论文20余篇，出版的著作和译著有《健康心理学》、《压力与健康》、《通过个案学习心理咨询与治疗》等。
主要研究领域为压力与身心健康。

<<职业压力与应对>>

书籍目录

工作压力与应对风格：前言与总结第一篇　理论和文献综述 控制感的双重作用　　——一个关于应激应对风格的模式　应对方式的生态瞬时评估法及其他测量方法简介　关于积极压力研究的思考　压力研究中的控制性　应对灵活性的研究现状 第二篇　实 证 研 究　应对风格问卷的初步编制 企业员工工作压力量表的编制及初步应用 中小学教师工作压力问卷的编制及相关调查研究 应对风格与焦虑水平、任务完成效率关系的实验研究　应对方式对SARS康复者生活质量的调节作用　SARS康复者生活质量研究　应对风格在中小学教师工作压力中的调节作用研究 压力应对方式的作用模式初探　大学教职员工的工作压力与身心健康的关系研究 公务员工作压力源问卷的编制 日常生活、工作压力的性别差异及其他相关因素研究第三篇　压力、应对量表　应对风格问卷　中小学教师工作压力量表　企业员工工作压力量表　公务员工作压力调查问卷

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com