

<<美容从小事做起>>

图书基本信息

书名：<<美容从小事做起>>

13位ISBN编号：9787801930279

10位ISBN编号：7801930274

出版时间：2004-1-1

出版时间：中华工商联合出版社

作者：高薄超

页数：192

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美容从小事做起>>

### 内容概要

洗脸的讲究/蒸气抗皱美容法；如何使口唇显得红润/橄榄油面罩润肤的妙法；戴隐形眼镜的化妆之法/少食糖可使皮肤美白细嫩；黑眼圈的食疗法/选用香水的技巧.....

书中用简约的文字，配以现代人喜欢的幽默彩图，介绍了自测肤质的要诀、黑眼圈的食疗法、香眠美肤法、蒸气抗皱美容法和水蜜桃汁涂面营养肌肤法等几十种护肤嫩肤、除皱养颜的方法。其目的就是让都市女性学会美容从小事做起，进而收到事半功倍的效果。

## <<美容从小事做起>>

### 作者简介

高溥超，中国科协自然科学学会会员，毕业于北京中医学院医疗系，从医二十余年，科普作家。已出版著作：《天然化妆品配方700例》（1996年）、《美容化妆小窍门》（1999年）、《健康的误区》（1999年）、《糖尿病食谱》（2000年）、《月经病饮食疗法》（2001年）、《常见病家疗

<<美容从小事做起>>

书籍目录

概述1 洗脸的讲究2 蒸气抗皱美容法3 轻拍皮肤有抗皱作用4 自设肤质的要诀5 美容忌用肥皂洗脸6 化妆忌用过期化妆品7 青春痘物挤压8 预防面部皱纹八法9 西瓜汁是天然嫩肤收缩水10 水蜜桃涂面可营养肌肤11 橄榄油面罩润肤的妙法12 怎样使皮肤变得白嫩13 怎样消除晨起眼肿14 化妆品淡化皱纹的窍门15 如何使口唇显得红润16 化妆不宜浓妆艳抹17 粉底宜薄涂18 面浴后勿忙于化妆19 涂胭脂能掩饰颧面突出20 戴隐形眼镜的化妆之法.....

<<美容从小事做起>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>