<<美容从小事做起>>

图书基本信息

书名: <<美容从小事做起>>

13位ISBN编号: 9787801930279

10位ISBN编号: 7801930274

出版时间:2004-1-1

出版时间:中华工商联合出版社

作者:高薄超

页数:192

字数:80000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<美容从小事做起>>

内容概要

洗脸的讲究/蒸气抗皱美容法;如何使口唇显得红润/橄榄油面罩润肤的妙法;戴隐形眼镜的化妆之法/ 少食糖可使皮肤美白细嫩;黑眼圈的食疗法/选用香水的技巧……

书中用简约的文字,配以现代人喜欢的幽默彩图,介绍了自测肤质的要诀、黑眼圈的食疗法、香眠美肤法、蒸气抗皱美容法和水蜜桃汁涂面营养肌肤法等几十种护肤嫩肤、除皱养颜的方法。 其目的就是让都市女性学会美容从小事做起,进而收到事半功倍的效果。

<<美容从小事做起>>

作者简介

高溥超,中国科协自然科学学会会员,毕业于北京中医学院医疗系,从医二十余年,科普作家。 已出版著作:《天然化妆品配方700例》(1996年)、《美容化汝小窍门》(1999年)、《健康的误区》(1999年)、《糖尿病食谱》(2000年)、《月经病饮食疗法》(2001年)、《常见病家疗

<<美容从小事做起>>

书籍目录

概述1 洗脸的讲究2 蒸气抗皱美容法3 轻拍皮肤有抗皱作用4 自没肤质的要决5 美容忌用肥皂洗脸6 化妆忌用过期化妆品7 青春痘物挤压8 预防面部皱纹八法9 西瓜汁是天然嫩肤收缩水10 水蜜桃涂面可营养肌肤11 橄榄油面罩润肤的妙法12 怎样使皮肤变得白嫩13 怎样消除晨起眼肿14 化妆品淡化皱纹的窍门15如何使口唇显得红润16 化妆不宜浓妆艳抹17 粉底宜薄涂18 面浴后勿忙于化妆19 涂胭脂能掩饰颧面突出20 戴隐形眼镜的化妆之法……

<<美容从小事做起>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com