

<<女人如瓷>>

图书基本信息

书名：<<女人如瓷>>

13位ISBN编号：9787801931894

10位ISBN编号：7801931890

出版时间：2005-1

出版时间：中华工商联合出版社

作者：赵甦

页数：230

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人如瓷>>

内容概要

一个步入四十岁的女子从自己的亲身感受和思考出发，阐述了四十女性在面对家庭、社会及未来等方面时的困惑和思考，对“女人四十豆腐渣”的说法进行了彻底的否定。

女人在四直岁的时候应该正视自己生理和心理上的变化，平安地度过心理更年期，做个一切从实际出发的美丽女人，树立起第二轮的人生新目标，并为之奋斗。

四十，女人如瓷，精致唯美而又易碎，呵护自己是一份责任，善待自己是一份心情，因此四十女人要过好每一天，力求在积极、乐观、自信中感悟和享受人生。

市场营销、财务管理——高级会计师——工商管理硕士——职业经理人——某农业企业集团副总裁——澳门科技大学工商管理博士——业余作家。

这就是本书作者20年来所走过的历程，这样一位经历丰富、感情充沛的四十女人，您不想和她一起在心海中遨游吗？

你或许从中会获得某些认同及启示。

<<女人如瓷>>

作者简介

赵甦，高级会计师，现任职海南一农业企业集团副总裁，澳门科技大学工商管理博士在读。

生命的春天，开始在古老的城市沈阳；智慧生命的缔造，在美丽的海棠滨城市海南。
不论是北国的寒冷，还是南国的暖风，都是沐浴的阳光，都是我磨练的温床。
感恩的心，成就了我许多愿望

<<女人如瓷>>

书籍目录

第一章 四十岁的女人最困惑 第1节 四十岁的女人最困惑 第2节 消极的一面 第3节 生活的真实和无奈 第4节 自我变化的恐惧 第5节 围城内外 第6节 不再青春年少的现实 第7节 女人四十岁时的感觉 第8节 角色的转变 第二章 四十岁的女人还年轻 第1节 无梦的女人才会老 第2节 新角色新定位 第3节 婚姻赐予你力量 第4节 从家庭中寻找快乐 第5节 在生活的积淀中成熟 第6节 小憩的四十女人 第三章 四十岁的女人有优势 第1节 四十女人成熟而富有韵味 第2节 女人的第二个春天 第3节 四十女人有智慧 第4节 四十女人一枝花 第5节 年龄减法与魅力加法 第6节 四十女人为自己而活 第7节 四十女人内涵丰富 第8节 女人四十最完美 第四章 四十岁女人最美丽 第1节 成熟既是魅力,也是资本 第2节 感恩之心常驻 第3节 自信自强是永世恒言 第4节 刚柔并济的四十女人 第5节 四十女人的爱情热烈而理性 第6节 四十女人善待婚姻 第7节 四十女人的浪漫心情 第8节 四十女人享受性福 第9节 四十女人不易受伤 第10节 四十女人学会欣赏自己 第11节 四十女人争做极致女人 第五章 过好四十每一天 第1节 好心情从清晨开始 第2节 喂饱好心情 第3节 给心情穿上华服 第4节 运动与健康要兼得 第5节 开开心心每一天 第6节 学会自我松绑 第7节 适度宽容益健康 第8节 做个格调女人 第9节 环境轻松和谐很重要 第10节 心性柔和做个纯女人 第11节 善意通达最是可爱

<<女人如瓷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>