<<抗病毒食物知多少>>

图书基本信息

书名:<<抗病毒食物知多少>>

13位ISBN编号:9787801932051

10位ISBN编号:7801932056

出版时间:2005-1

出版时间:中华工商联合出版社

作者:高溥超

页数:111

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<抗病毒食物知多少>>

内容概要

国外有关专家对抗病毒食物研究的最新成果。

这些抗病毒食物包括:花椰菜、香菇、李子、柚汁、草莓、苹果等几十种,书中论述了这些食品对病毒性感冒、肺炎、肝炎、脑炎的作用。

本书包装精美,知识丰富,内容贴近生活,图文并茂,是一本集运用、馈赠亲友、收藏等多项功能的好书。

<<抗病毒食物知多少>>

作者简介

高溥超,中国科协自然科学学会会员,毕业于中国中医学院医疗系,从医二十余年,科普作家。已出版著作:《天然化妆品配方700例》、《美容化妆小窍门》、《糖尿病食谱》、《指压腧穴瘦身法》、《健康零食》等几十部。

其中《天然化妆品配方700例》曾获东南五省优秀图书奖;《指压腧穴瘦身法》曾被北京某图书大厦译为新书畅销书;《糖尿病食谱》、《健康的误区》等几十部书被首都图书馆收藏。

<<抗病毒食物知多少>>

书籍目录

概述1.什么是病毒2.病毒可分为几类3.人类病毒传染方式是怎样的4.病毒的致病机理5.抗病毒食物有多少种6.哪些食物可防治病毒性感冒7.哪些食物可预防腮腺炎8.哪些食物可能预防传染性肝炎9.哪些食物能防治风疹10.抗病毒佳果——草莓11.抑菌灭毒圣果——柚12.亦果亦药的李子13.说葡萄14.话桃子15.谈菠萝16.世界四大水果之一苹果17.蘑菇有瘦身抗病双重作用18.喝茶琐谈19.饮咖啡的益处20.大葱赞21.生姜颂22.蒜的妙用23.大豆有抗病毒的功效吗24.苦瓜抗病毒是怎么回事25.餐桌上的寻常食品——玉米26.多"功能"的坚果27.黄瓜的奇效

<<抗病毒食物知多少>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com