

<<中国养生汤膳精选>>

图书基本信息

书名：<<中国养生汤膳精选>>

13位ISBN编号：9787801940056

10位ISBN编号：7801940059

出版时间：2003-1

出版时间：人民军医出版社

作者：张湖德 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国养生汤膳精选>>

内容概要

本书是一本面向千家万户、为广大群众日常养生保健、防病治病提供服务的普及性食疗读物。全书详细介绍了汤膳的养生保健作用，汤的分类与制作要求，汤膳的原料加工、配菜、烹制、火候与火力、调味，养生汤膳的常用食物、中药及其代表汽膳，增强体质的保健汤膳，常见病症的汤膳治疗等。

内容丰富实用，语言通俗易懂，方法易学易做。

适合广大家庭参考选用，也可供医疗单位营养配餐室食疗参考。

<<中国养生汤膳精选>>

作者简介

张湖德，山东寿张县棘针园村人。

是北京中医药在学最早从事养生保健的专家、教授之一，现为中央人民广播电台攻学顾问，北京中医药大学中医营养保分品开发对外联络部主任，中国保健科技学会“中华营养保健菜肴评审与推广活动组委会”专家。

其在营养保健方面的突出成果表现

<<中国养生汤膳精选>>

书籍目录

一 汤膳的养生保健作用二 汤的分类和制作要求三 汤膳原料的加工四 制作汤膳需注意烹调中的配菜学问五 注意掌握烹制汤膳的火候与火力六 调味七 汤膳的其他问题八 养生汤膳中常用的食物及其代表汤膳九 养生汤膳中的常用中药及其代表汤膳十 增强体质的保健汤膳十一 常见症证的汤膳治疗十二 传染病的汤膳治疗十三 常见疾病的汽膳治疗十四 男科病的汤膳治疗十五 皮肤病的汤膳治疗十六 五官科疾病的汤膳治疗十七 妇科病的汤膳治疗十八 儿科病的汤膳治疗十九 肿瘤的汤膳治疗二十 减肥健美的汤膳二十一 不同季节的养生汤膳二十二 儿童保健滋补汤膳二十三 妇女保健滋补汤膳二十四 老年保健滋补汤膳

<<中国养生汤膳精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>