

<<女性美容护肤秘诀>>

图书基本信息

书名：<<女性美容护肤秘诀>>

13位ISBN编号：9787801942326

10位ISBN编号：7801942329

出版时间：2004年1月1日

出版单位：人民军医出版社

作者：吴娟编

页数：256

字数：161000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性美容护肤秘诀>>

### 内容概要

本书在第1版的基础上修订而成，较详细地介绍了皮肤的结构和生理特点，影响美容的因素，不同年龄，不同季节，不同类型皮肤的科学保养；具体介绍了饮食美容、洗浴美容、按摩美容、化妆美容、护发养发，以及碍美常见病的防治等实用知识与技巧。

内容科学丰富，语言通俗易懂，知识性、实用性强，适于各年龄段的女性阅读，亦可供美容专业人员参考。

## <<女性美容护肤秘诀>>

### 书籍目录

一 护肤与养肤 皮肤结构与功能 了解皮肤整体观 皮肤类型与特点 皮肤的生理作用 皮肤的新陈代谢  
皮肤颜色和种类 皮肤的感觉功能 睡眠与护肤美容 洗脸浴面与美容 蒸面清洁皮肤法 保养皮肤的饮食  
春季美容护肤法 夏季美容护肤法 秋季美容护肤法 冬季美容护肤法 娱乐中的护肤法 自调皮肤护理剂  
形形色色美肤法 蔬菜瓜果护肤法 美容护肤用面膜 美容面膜自制法 根据皮肤选面霜 面部美容小妙方  
不利皮肤的因素 影响美容的药物 皮肤皱纹的产生 防止脸部生皱纹 怎样防治抬头纹 如何防止鱼尾纹  
碍美动作当戒除 单眼皮与双眼皮二 饮食与护肤 蛋白质与肌肤美 维生素A、D与护肤 维生素E与护肤  
维生素B与护肤 维生素C与护肤 脂肪饮食与护肤 水为廉价美容剂 无机盐与肌肤美 嫩肤美容白木耳  
乌发明目服芝麻 美容食品数硬果 润肤乌发核桃仁 美容润肤用花粉 润肤健体黄花菜 减肥美容用冬瓜  
.....三 洗浴与护肤四 按摩与护肤五 化妆与美容六 美发与护发七 碍美病防治

<<女性美容护肤秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>