

<<健康咨询>>

图书基本信息

书名：<<健康咨询>>

13位ISBN编号：9787801942548

10位ISBN编号：780194254X

出版时间：2004-7

出版时间：人民军医出版社

作者：杨文 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康咨询>>

### 内容概要

本书由全国著名心血管病专家高润霖院士和全国高血压首席专家刘国仗教授联合编写，全书以问答形式介绍了目前高血压的热点问题、保护靶器官、怎样认识高血压、高血压的检查、高血压的治疗、高血压的预防保健和高血压患者的生活指导。

每一部分又包括几十个问题，从各个层面介绍了高血压的有关知识。

本书内容全面，文字通俗、易懂，便于理解，所介绍的保健措施及饮食起居内容也简便易行，是高血压患者必备的一本保健书，也是高血压患者的良师益友。

<<健康咨询>>

作者简介

高润霖 院士，现为中国医学科学院、中国协和医科大学心血管病研究所、阜外心血管病医院研究员，博士生导师、院长顾问。

1992年始享受政府津贴，1999年被人事部批准为有突出贡献的中青年专家，同年当选为中国工程院院士。

并担任第九、第十届全国政协委员。

高润霖院士

## 书籍目录

一、高血压的热点问题 1. 高血压的新理念 脉压增大危险多 收缩压下降更能表明实际降压效果 低危的轻度高血压有可能回归正常 高血压初发年龄提前 长期降压治疗好处多 尽量用长效药 高血压是一种综合征 2. 高血压为什么降不下来 血压降不下来的原因 血压为什么会波动 3. 高血压能彻底治愈吗 4. 高血压病人怎样控制体重 5. 哪些药物可以引起高血压 6. 盐摄入量与高血压 7. 饮酒会引起血压升高吗 8. 高血压会遗传吗 9. 不同年龄血压的变化 10. 不同职业对高血压发病的影响 11. 高血压与高血脂 12. 神经系统活动也影响血压吗 13. 高血压与糖尿病 14. 高血压与肥胖 15. 情绪与血压 16. 吸烟对人体血压有何影响

二、保护靶器官 1. 高血压与动脉粥样硬化 2. 高血压与冠心病 3. 高血压可引起左心室肥厚吗 4. 高血压可引起心功能不全吗 5. 高血压和肾脏病 6. 高血压与缺血性脑梗死 7. 高血压与脑出血 8. 高血压与心律失常 9. 高血压病人突然昏倒是怎么回事 10. 高血压有什么危险 11. 高血压可加速大脑老化吗 12. 什么是高血压危象 13. 什么是恶性高血压 14. 高血压脑病是怎么回事 15. 常见的血压调控失常有哪些

三、怎样认识高血压 1. 高血压是如何形成的 2. 人体血压是如何维持其稳定的 3. 如何诊断高血压 4. 高血压的四个“最” 5. 高血压的“三高”与“三低” 6. 高血压的认识误区 7. 高血压是如何分类的 8. 高血压的形成原因 9. 什么是症状性高血压 10. 哪些人容易患原发性高血压 11. 女性在哪些情况下易发生高血压 12. 高血压的分级 13. 不觉得痛的人可能有高血压 14. 对对号, 自己发生心血管事件的危险有多大 .....四、高血压的检查 五、高血压的治疗 六、高血压的预防和保健 七、高血压患者的生活指导

<<健康咨询>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>