

<<高血压患者健康箴言>>

图书基本信息

书名：<<高血压患者健康箴言>>

13位ISBN编号：9787801942753

10位ISBN编号：7801942752

出版时间：2004-1

出版时间：

作者：钱岳晟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压患者健康箴言>>

内容概要

这是一本由上海高血压研究所专家钱岳晟先生编写的介绍高血压基本概念、基本知识以及对疾病自我防治、自我保健的科普读物。

全书分为4章16节，分别介绍了高血压的一般常识、检查治疗、自我保健、监督护理等方法和的措施。内容包括危险人群、无声杀手、异病同源、罪魁祸首、健康体检、选方用药、心理调节、合理饮食、适量运动、血压监测、医疗监督、护理康复等4字箴言，附录包括降压药应用表，食物成分表等。

本书能人易懂，内容新颖，语言生动，图文并茂，简明实用，使读者能对高血压的防治及有关知识有所了解、有所认识、有所启发、有所得益，是高血压患者及其人亲属的一位理想的健康保健顾问。

<<高血压患者健康箴言>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>