

<<性激素平衡健美秘诀>>

图书基本信息

书名：<<性激素平衡健美秘诀>>

13位ISBN编号：9787801943750

10位ISBN编号：7801943759

出版时间：2005-1

出版时间：人民军医出版社

作者：吴赛珠 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<性激素平衡健美秘诀>>

### 内容概要

作者在总结多年临床工作经验和对衰老、性激素、亚健康研究的基础上，针对与人们日常生活密切相关的生活方式、日常保健、衰老与抗衰老、性激素与老年疾病、性激素与亚健康，提出了切实可行的保健性激素平衡和健美的方式。

内容包括认识神秘莫测的性激素、性激素类中药的应用、性激素与性保健的因果关系、性激素失衡——衰老的早期信号、性激素平衡——“女人味”的奥秘、呵护男人性激素平衡、科学合理的性激素替代疗法等大众关心的问题，并系统论述了性激素平衡与衰老、冠心病、高脂血症、高血压、老年性痴呆、更年期综合征、骨质疏松、前列腺增生、肥胖、肿瘤、2型糖尿病、肝病等疾病的密切关系。

本书语言生动，内容科学，是大众养生保健的良师益友，也可供从事预防、保健、老年病学、心血管学、内分泌学等研究的相关专业人士参考。

<<性激素平衡健美秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>