

<<实用足疗挂图>>

图书基本信息

书名：<<实用足疗挂图>>

13位ISBN编号：9787801944580

10位ISBN编号：7801944585

出版时间：2005-4

出版时间：人民军医出版社

作者：周新

页数：1

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用足疗挂图>>

内容概要

本挂图用 5 幅彩色示意图形象具体地显示出人体各组织器官在足部的 6 2 个反射区，并配以文字说明，简要介绍了足疗的操作方法、注意事项及 2 4 种常见病症的足疗处方。

操作方法： 1、按摩前清洁双足，修剪趾甲，并在按摩部位涂按摩油。

2、根据病情参照挂图上的处方和图谱进行按摩治疗。

3、具体手法可采用：拇指按揉法、拇指指腹按压法、单示指扣拳顶压法、双指钳法等。

4、按摩力度：轻-重-轻。

5、按摩顺序：先左足，后右足。

从足底—足内侧—足外侧—足背。

6、每日按摩1-2次，每次大约30分钟。

<<实用足疗挂图>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>