

<<跟我吃，不得痛风>>

图书基本信息

书名：<<跟我吃，不得痛风>>

13位ISBN编号：9787801945358

10位ISBN编号：7801945352

出版时间：2005-1

出版时间：第1版(2005年1月1日)

作者：张明

页数：353

字数：268000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<跟我吃，不得痛风>>

### 内容概要

本书由专家张明等数人精心编写而成。共分七章，依次论述了“怪病”痛风的流行病学及遗传倾向；痛风的发病机制；痛风的诊断与鉴别；痛风的并发症；痛风的预防、自我保健及饮食原则等。为配合痛风的治疗、预防，本书收集了上百种低嘌呤类的动、植物食物，分为禁忌食物、慎用食物和任选食物，推荐给痛风患者食用。本书内容新颖、通俗易懂，有较强的科学性和知识性，是一本非药物治疗和预防痛风的理想科普通俗读物。适用于广大群众了解和预防痛风知识的普及。更适用于痛风患者及其家庭使用。

## <<跟我吃，不得痛风>>

### 作者简介

张明，女，1961年出生，上海人，主任医师，硕士导师。  
1984年毕业于上海中医药大学，中医外科皮肤科副主任医师。  
长期坚持临床医疗、教学、科研工作，具有丰富诊疗经验，善于应用中西医结合的方法治疗各种较难皮肤病、乳房病、疮疡病、尤其擅长对痛风的诊治，主持痛风专

<<跟我吃，不得痛风>>

书籍目录

A章 到处长“石头”的病(1)一种古老的疾病 一种成年男性的“专利” 一种鲜为人知的富贵病 一种有遗传倾向的富贵病  
B章 痛风发病“三步曲”(13)痛风花开两朵 来也匆匆去也匆匆的急性痛风 你为什么得痛风 痛风的“元凶”是谁  
C章 痛风与“狼”共舞(27)痛风引发急性关节炎 痛风导致痛风石 痛风导致尿路结石 痛风导致痛风性肾病 痛风易伴代谢综合征  
D章 教你诊断痛风(52)是否患了痛风 西医如何诊断痛风 中医如何诊断痛风 格外小心被误诊  
E章 防治痛风有绝招(66)莫让痛风偏爱你 早期发现痛风的有效之法 预防痛风的有效之招 痛风患者如何自我保健 痛风患者如何运动 痛风患者的日常注意事项  
F章 跟我吃，不得痛风(104)痛风患者的饮食原则 痛风并发症如何饮食 痛风患者怎样饮水 痛风患者饮食18问 跟我吃不得痛风 跟我吃，吃什么不得痛风  
G章 适且痛风患者吃的食物(130)桃(130) .....

<<跟我吃，不得痛风>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>