

<<来自免疫力的报告>>

图书基本信息

书名：<<来自免疫力的报告>>

13位ISBN编号：9787801946607

10位ISBN编号：780194660X

出版时间：2005-7

出版时间：人民军医出版社

作者：杨智盛

页数：408

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<来自免疫力的报告>>

内容概要

人为什么会生病？

正常人如何提高免疫力，维护身体健康的问题值得每一个人关心与重视。

《来自免疫力的报告：你为什么是病人》以普及科普知识为目的，向人们讲述了免疫力的基本知识，常见免疫疾病及诊断方法，着重介绍了从改变生活方式、体育锻炼、心理调整以及指导人们从食物、维生素、矿物质、中药、西药、生物制品等方面增强免疫力的方法，以提高自身免疫力，维护机体健康，免受疾病困扰。

《来自免疫力的报告：你为什么是病人》采用深入浅出，通俗易懂的语言，介绍了免疫学科普知识，使读者看得懂，学得会，用得上，实用性强；不仅适合一般群众阅读，也可作为专业人士的理想参考书。

<<来自免疫力的报告>>

作者简介

杨智盛，生化学博士。

国际知名药业集团——台湾得生制药股份有限公司研发中心总监、台湾康丞生化科技有限公司董事长。

从事医药高科技产品研制开发工作已20余年，其成果多次获国际金奖、银奖。

在养生保健，营养食疗方面造诣颇深。

在大陆参编《现代生活宜忌全书》（江苏科技出版）等著作。

谢英彪，1942年生。

现任南京中医药大学第三附属医院暨南京市中医院教授、主任医师、内科学科带头人、养生康复中心顾问、南京市名中医、日本本草药膳学院客座教授、香港现代中医进修学院客座教授、南京金陵老年大学兼职教授、南京营养学校教学顾问。

兼任中国科普作家协会会员，江苏省科普作家协会理事，南京市科普作家协会常务副理事长、国际东方药膳食疗学会（香港）副会长兼江苏分会主任委员，南京中医学会养生康复分会主任委员，南京自然医学会常务理事兼营养食疗分会主任委员。

擅长诊治胃肠病，对养生康复有深入的研究，在食疗药膳方面造诣颇深。

曾多次赴港、台及日本讲学。

主演出版《实用药膳良方丛书》等专著8部及科普著作103部，获科技进步奖，优秀图书奖15项。

郑詠泽，1985年毕业于台湾莎大学环境科学系，1991年毕业于台湾高雄医学院医学系。

现任台湾财团法人奇美医院急诊医学部急诊医师及研究员。

兼任台湾得生制药股份有限公司（CGMP）研发部高级顾问。

<<来自免疫力的报告>>

书籍目录

1.免疫力知识知多少(1)非典肆虐全球的启迪 / (1)免疫。

免疫力。

免疫学 / (3)从“以毒攻毒”到“诺贝尔奖” / (5)人体的免疫器官 / (13)人体的免疫细胞 / (16)人体的免疫分子 / (19)人体免疫系统的功能 / (22)免疫球蛋白 / (24)抗原与抗体 / (28)免疫应答 / (31)因免疫而引起的药源性、医源性疾病 / (33)从过敏看免疫带来的祸害 / (35)主动免疫与被动免疫 / (39)2.常见免疫性疾病 (46)反复感冒 / (46)类风湿关节炎 / (50)系统性红斑狼疮 / (54)皮炎 / (58)硬皮病 / (60)干燥综合征 / (65)贝赫切特综合征(白塞病) / (68)重症肌无力 / (71)艾迪生病 / (72)慢性萎缩性胃炎 / (74)非特异性溃疡性结肠炎 / (76)病毒性肝炎 / (78)原发性胆汁性肝硬化 / (82)原发性肾小球疾病 / (83)原发性血小板减少性紫癜 / (92)过敏性紫癜 / (94)自身免疫性溶血性贫血 / (96)自身免疫性甲状腺炎 / (97)荨麻疹 / (99)变态性接触性皮炎 / (102)药疹 / (104)艾滋病 / (107)3.免疫学检测方法(118)免疫学检测的应用概况 / (118)免疫功能检测 / (121)自身抗体检测 / (125)感染免疫检测 / (128)病毒性肝类血清标志物检测 / (132)肿瘤标志物检测 / (134)4.体育锻炼与免疫力(141)体育锻炼可增强免疫力 / (141)有氧代谢运动能提高免疫力 / (143)增强免疫力的运动方式 / (144)打太极拳可提高免疫功能 / (146)导引能增强免疫力 / (147)大强度运动会降低免疫力 / (149)5.生活习惯与免疫力(151)应不断增强免疫观念(151)健康的生活方式可增强免疫力 / (154)重视心理保健增强免疫力 / (157)健康的心态对免疫力有直接影响 / (159)过度疲劳有损免疫力 / (161)良好的睡眠能增强免疫力 / (164)母乳喂养有助于增强婴儿免疫力 / (168)6.营养与免疫力(170)免疫力来自各种营养素 / (170)维生素A可促进免疫力 / (174)补充维生素E可提高免疫力 / (175)缺乏维生素B会影响免疫功能 / (177)人体的免疫功能需要生物素 / (178)维生素C可提高免疫力 / (179)缺少铁元素可降低免疫力 / (182)锌元素可增强免疫力 / (184)铜与免疫力关系密切 / (186)硒能增强人体抵抗力 / (188)7.增强免疫力的食物(193)香菇 / (193)银耳 / (198)羊肚菌 / (202)猴头菇 / (205)灵芝 / (208)云芝 / (215)木耳 / (218)大蒜 / (221)芦笋 / (225)山药 / (229)生姜 / (233)菜豆 / (235)刀豆 / (238)扁豆 / (242)苜蓿 / (245)绞股蓝 / (248)大枣 / (251)猕猴桃 / (254)刺梨 / (257)无花果 / (260)芒果 / (262)沙棘 / (265)罗汉果 / (268)桑椹 / (270)花粉 / (273)蜂王浆 / (278)荞麦 / (280)薏苡仁 / (284)黄大豆 / (287)海参 / (291)茶叶 / (295)8.增强免疫力的生物制品与西药(298)乙肝疫苗 / (298)卡介苗 / (299)死卡介苗 / (301)短小棒状菌苗 / (302)麻疹活疫苗 / (303)狂犬病疫苗 / (304)甲型流感活疫苗 / (305)吸附百日咳和白喉菌苗一破伤风类毒素 / (306)精制破伤风抗毒素 / (306)脊髓灰质炎疫苗 / (307)乙型肝炎免疫球蛋白 / (308)胞壁酰二肽 / (308)丙种球蛋白 / (309)人胎盘血丙种球蛋白 / (311)干扰素 / (311)转移因子 / (314)免疫核糖核酸 / (315)核糖核酸 / (317)香菇多糖 / (317)银耳多糖 / (318)猪苓多糖 / (318)白山云芝多糖 / (319)植物血凝素 / (319)白介素-2 / (320)白介素-3 / (321)胸腺素 / (322)胸腺生成素 / (324)刹莫潘丁 / (325)溶链菌制剂 / (326)灵菌素 / (327)伤寒杆菌脂多糖 / (329)普鲁哌锗 / (330)保尔佳 / (331)莫拉司亭 / (332)左旋咪唑 / (334)9.增强免疫力的中药(336)人参 / (336)黄芪 / (341)党参 / (345)太子参 / (348)刺五加 / (351)白术 / (354)茯苓 / (357)猪苓 / (360)黄精 / (363)西洋参 / (366)地黄 / (368)南沙参 / (371)当归 / (373)白芍 / (376)枸杞子 / (379)何首乌 / (381)石斛 / (385)冬虫夏草 / (387)肉苁蓉 / (390)丹参 / (393)三七 / (395)牛膝 / (398)大青叶 / (401)大黄 / (403)黄连 / (405)

<<来自免疫力的报告>>

编辑推荐

《来自免疫力的报告：你为什么是病人》以普及科普知识为目的，向人们讲述了免疫力的基本知识；常见免疫疾病及诊断方法。

着重介绍了从改变生活方式、体育锻炼、心理调整以及指导人们从食物、维生素、矿物质、中药、西药、生物制品等方面增强免疫力的方法。

<<来自免疫力的报告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>