

<<图解糖尿病菜谱和主食>>

图书基本信息

书名：<<图解糖尿病菜谱和主食>>

13位ISBN编号：9787801946805

10位ISBN编号：7801946804

出版时间：2006-1

出版时间：人民军医

作者：成杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解糖尿病菜谱和主食>>

内容概要

随着人民生活水平的提高，我国糖尿病患者已达4000万，而饮食疗法是糖尿病患者治疗的重要手段。本书用图解的方式详细介绍了适合糖尿病患者的33种菜谱和33种主食。

每一种菜谱和主食包括原料、制作步骤、特点、功效、操作提示等，分别用彩色图谱(1幅成品图，4幅原料和制作步骤图)及简洁的文字说明。

原料易取，好学好做，图文并茂，生动科学，是糖尿病患者的理想药膳食疗参考书。

<<图解糖尿病菜谱和主食>>

书籍目录

火腿瓜丝归芪鳝段黄鳝炖苦瓜双冬黑鱼炖茼蒿玉米须炖黑鱼块天冬黑鱼炖冬瓜吉利堂药炖鱼头黑鱼丝炒海带虾仁炒仙人掌什锦炒芹段蜇皮拌瓜丝仙人掌烧双鲜荸荠烧什锦双色豆腐麦冬双色牛肉丁吉利堂肉炒苦瓜青笋炒鹿肉仙人掌烧腰片枸杞茼蒿炒肉丝菠菜炒豆皮黄精苦瓜炖老鸭精冬鸭块炖茼蒿滑子蘑炖鸭块吉利堂鸡丝吉利堂乳鸽玉竹黄芪炖肉鸽黄芪鸽肉炖海带麦冬鸽肉炖藕片吉利堂烧鸽块冬芪苦瓜炖鸽兔党参香菇炖兔肉蒜香素盘龙山药炒猪肚.....

<<图解糖尿病菜谱和主食>>

章节摘录

插图

<<图解糖尿病菜谱和主食>>

编辑推荐

本书为“科学饮食系列丛书”中的一本。

为了使糖尿病患者能在品尝到美味肴佳的同时，在一日三餐中通过食疗来降低血糖浓度，吃掉疾病，吃出健康，本书根据糖尿病患者的身体特质及生理特点，以严谨的科学态度，精确的理论数据，合理的膳食结构撰写而成，该书精选了防治糖尿病的菜肴和主食各33例。

其原料易取，且易学易做，全部配有彩色图谱及简洁的文字说明，对主要制作过程还配有示范图谱，是糖尿病患者及广大热爱生活、拥有爱心、追求健康、喜好烹饪的读者们的理想药膳食疗参考书。

<<图解糖尿病菜谱和主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>