<<减肥降压降糖降脂>>

图书基本信息

书名：<<减肥降压降糖降脂>>

13位ISBN编号：9787801946867

10位ISBN编号：7801946863

出版时间：2005-10

出版时间：人民军医出版社

作者：于康

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<减肥降压降糖降脂>>

内容概要

现代医学把肥胖、糖尿病、高血压、高脂血症、痛风、脂肪肝等并发疾病统称为代谢综合征。目前这类疾病已成为对人类健康威胁最大的慢性疾病征候群。

其发病率呈现全球增高的趋势。

本书针对代谢综合征的各种病症，从预防和干预的角度。

提供了营养治疗方案。

包括营养治疗的基本原则。

食谱的设计。

营养素的计算等。

指导人们建立合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡的良好生活方式。

全书文字通俗易懂，指出并解答了人们在营养健康认识上的误区和疑难问题，是一本难得的营养学科普书。

<<减肥降压降糖降脂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>