

<<经典药酒保健方选粹>>

图书基本信息

书名：<<经典药酒保健方选粹>>

13位ISBN编号：9787801947246

10位ISBN编号：780194724X

出版时间：2005-10

出版时间：人民军医出版社

作者：郭霞珍

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经典药酒保健方选粹>>

内容概要

本书分三章。

第一章介绍了药酒的发展、治疗价值和服用注意事项。

第二章为经典药酒方，详细介绍了养心、养肝、健脾、补肺、强肾、益寿、理气、养血、益阳、养颜、明目和强筋骨、祛风湿等类经典药方。

对各类药方的配方、制作、服法、功效进行了详细的介绍。

第三章主要介绍制作药酒常用的70多种中药。

本书所精选的补养药酒方突出了经典、实用、简便、易学等特点，可供中老年家庭健身、保健、防病学习参考，也可供药酒保健品调制人员参考。

<<经典药酒保健方选粹>>

书籍目录

第一章 药酒概论一、酒与药酒的治疗价值二、药酒的发展三、药酒的制作四、服用药酒的注意事项
五、药酒的储存第二章 经典保健药酒方一、养心药酒(一)补心气药酒人参定志酒 人参荔枝酒(二)
补心血药酒补心酒 养神酒阳春酒 龟台四童酒人参远志酒(三)清心火药酒菖蒲木瓜酒 淡竹
叶白酒(四)活血养心药酒桃仁朱砂酒 远志菖白酒(五)补心养脾药酒龙眼三仙酒 人参茯苓酒(六)
养心安神药酒莲子山药酒 洋参安神酒山灵芝白酒 安神补脑酒二、益肝药酒(一)补肝血药酒胡麻
杜仲酒 枸杞子山药酒生地黄首乌酒 白参酒生地黄糯米酒 天麻淫羊藿酒芝麻巨胜酒 天麻
巴戟酒神甘露白酒 玫瑰花露酒首乌枸杞子酒 龙胆草酒(二)暖肝止痛药酒调元杞菊酒 小茴
香白酒鸡肝苡蓉酒(三)舒肝和胃药酒佛手白酒 山楂白酒三、健脾药酒(一)补益脾胃药酒白术酒
党参白术酒黄芪健脾酒 三圣仙白酒山棘果白酒 参芪茯苓酒刺梨糯米酒 人参山药酒鲜杨梅
白酒 参薯七味酒核桃刺梨根酒 山药五味子酒人参酒 党参白酒.....
.....

<<经典药酒保健方选粹>>

编辑推荐

本书介绍了药酒的发展、治疗价值和服用注意事项，以及常用的保健、治疗用药酒方，并讲解了用于药酒制作的常用中药的性味、功效。

书中所精选的补养药酒方突出了经典、实用、简便、易学等特点。

该书可供中老年家庭健身、保健、防病学习参考，也可供药酒保健品调制人员参考。

<<经典药酒保健方选粹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>