

<<医学专家解读>>

图书基本信息

书名：<<医学专家解读>>

13位ISBN编号：9787801948670

10位ISBN编号：780194867X

出版时间：2005-11

出版时间：人民军医出版社

作者：张揆一

页数：313

字数：221000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

性与生殖健康是女性幸福生活和人类繁衍的基础。

本书主要是解读女性的性生理、性健康。

全书共分十七章，从性激素、性生理、性心理、性生活、性美满、性疾病、性保健、性教育等方面做了全面的解析。

该书以现代生活和现代医学的研究成果为依据，为女性提供了解决自身问题的全面知识，是一本从生理到心理均具有很强实用性的女性保健读物。

书籍目录

一、解读女性两大禁区 (一) 外阴是个什么模样 (二) 阴道的特殊结构 (三) 人类孕育的“宫殿”：子宫 (四) 神秘的管道：输卵管 (五) 女性生命的腺体：卵巢 (六) 乳房的构造与特殊功能

二、解读女性生理特征 (一) 月经的来龙去脉与特征 (二) 月经异常是怎么回事 (三) 阴道：生命与性爱之门 (四) 生命的起点：精子卵子“鹊桥相会” (五) 生命在母腹中的10月孕育 (六) 破解“双胞胎”与“多胞胎”之迷 (七) 女人一生都要精心呵护子宫 (八) 女性性生活有哪些生理反应

三、性激素 (一) 性激素是什么东西 (二) 雌激素的生理功能 (三) 性激素与月经的关系密切 (四) 第二性征的出现与性激素 (五) 女性性激素与性欲的关系 (六) 性行为与性激素有什么关系 (七) 性早熟与性激素关系密切 (八) 性激素分泌异常会生病吗 (九) 女性多妩媚，卵巢是动因

四、性心理 (一) 性的历史演变与发展 (二) 性别角色、性羞怯与性禁区 (三) 美满性生活对女性是一味“好药” (四) 怎样过好新婚之夜 (五) 女性达到性高潮时的反应 (六) 女性性生活的几种特殊征象 (七) 性交过程的三阶段、三要素、四方法 (八) 影响性生活的因素种种

五、性伴侣 (一) 择偶的生理、心理标准 (二) “白马王子”与“白雪公主”的选择 (三) “青梅竹马”与“一见钟情”的困惑 (四) 早恋不宜，提倡晚婚 (五) 找个称心如意的意中人

六、性感区 (一) 人类性感区包括哪些部位 (二) 解读人类未解之迷：性欲 (三) 激发性欲高潮的皮肤接触

七、性生活 (一) 为何说夫妻性生活有益健康 (二) 性生活的时间与频率的标准 (三) 如何把握性行为的三种模式 (四) 性生活和谐及其影响因素 (五) 怎样使性生活达到美满如意

八、性美满 (一) 情窦初开与恋人选择 (二) 婚前体格检查对自己好 (三) 性美满应具备的条件 (四) 解读性生活美满的奥秘

九、助性食物 (一) 新婚为何要进行食补 (二) 常用益肾填精类食物 (三) 常用的性养生药膳 (粥菜汤酒) (四) 食补增性的两条原则 (五) 阴冷、性交出血的食疗

十、性急症 (一) 严防性生活中的突发事件 (二) 性交时阴道出血怎么办 (三) 性交痛与腹痛的防治 (四) 房事昏厥与精液过敏 (五) 蜜月膀胱炎、肾盂肾炎

十一、不孕症 (一) 不孕原因多多 (二) 闭经与输卵管性不孕 (三) 解读免疫性的不孕症 (四) 精神因素导致不孕症 (五) 人工授精与试管婴儿

十二、计划生育 (一) 避孕套的选择与应用 (二) 宫内节育器的应用 (三) 口服避孕药的选择 (四) 解读永久性节育方法 (五) 安全期避孕不安全

十三、性疾病 (一) 性病为何死灰复燃 (二) 超级癌症：艾滋病 (三) 解读花柳病与梅毒 (四) 淋病的预防与治疗 (五) 软下疳与第四性病 (六) 腹股沟肉芽肿防治 (七) 女性还有哪些性病

十四、性犯罪 (一) 性行为与性犯罪 (二) 女性性犯罪的特点 (三) 女性性犯罪的诱因 (四) 怎样减少性犯罪

十五、性教育 (一) 为什么要进行性教育 (二) 性教育的内容有哪些 (三) 怎样正确地对待爱情 (四) 青春期性教育的内容 (五) 中老年也要进行性教育 (六) 家庭学校社会同抓共管

十六、老年性健康 (一) 老年人如何保持性生活 (二) 科学家对老年人的奉告 (三) 女性性欲减退追根求源 (四) 性生活与疾病间的关系 (五) 更年期并非绝性期 (六) 怎样使性生活永葆青春

章节摘录

书摘性生活与疾病间的关系 人的一生总会生病的，有的病是短时间的，病好了性生活就可以恢复；有的病是慢性病，长期不愈。

因此，应根据不同疾病、病情的不同情况而定，具体情况具体对待。

1. 高血压病与性生活 高血压患者能不能过性生活?高血压患者原先的血压就比正常人高，性生活时会使血压进一步升高，故有可能发生脑出血、心肌梗死、猝死的危险。

但是，具体情况要具体分析，不能一概而论。

下列情况应当注意：(1)根据病情轻重判断能否行房事。

这有三种情况：Ⅰ期高血压病：或称轻型高血压病，此时高血压对心、脑、肾等器官还没有造成损害，患者基本上可同正常人一样过性生活。

Ⅱ期高血压病：此阶段高血压已对心、脑、肾等器官有了损害，但其功能尚能代偿，可在药物保护下有节制地过性生活。

Ⅲ期高血压病：对心、脑、肾等器官已发生严重并发症，患者在病情未控制之前，应停止性生活，以防加重病情，发生意外。

(2)性生活次数不宜过多。

Ⅰ期、Ⅱ期高血压病患者在一定条件下虽然可以过性生活，但性生活次数不宜过多，性交时的动作频率不宜过快，时间不宜持续过久，原则上应采用较轻松的体位，如患者下位，配偶上位或侧卧位为宜。

(3)性生活出现不适应终止。

在性生活过程中，若出现头晕、头痛、心悸、胸闷等症状时，应立即停止性生活，及时测量血压，若发现血压明显升高，须适量增加降压药后卧床休息。

(4)降压药可影响性生活。

有些降压药可或多或少地影响性功能，导致勃起障碍，甚至发生阳痿，患者在服降压药期间若出现上述情况，最好不要勉强行房事；应在医生指导下换药，否则易产生不必要的思想负担。

(5)下述情况暂不行性生活。

例如，心情不好、体力不佳、有些疲劳，天气太热或湿度过高时，气压过低，以暂不过性生活为宜。

性生活是夫妻双方愉悦的事，应互相体谅、关心、协调和支持，坚持适时、适度的原则，才有益于患者身心健康。

2. 冠心病与性生活 一个冠心病患者，半年前患了急性心肌梗死，经治疗已康复且能上全日班工作了，可是她担心过性生活会有危险，总是提心吊胆的。

其实不必太紧张，性生活只是一种中等强度的体力活动，当然，也不能掉以轻心。

下面介绍几种测试方法，以供掌握试用：一是能登1~2层楼梯，步态轻健，可恢复性生活。

因为性生活的活动量相当于登二层楼梯的运动量。

二是进行适当活动，使心跳次数达到每分钟120次左右(1996年马斯特在他写的《人类的性反应》一书中提到，性高潮时的心跳为每分钟110~180次)，如未出现不适症状，血压、心电图无改变者，可以恢复性生活。

三是在心电图活动平板运动测验后，如无不良症状，血压和心电图无改变者，可以恢复性生活。

四是上述方法仍不放心时，可在性生活的同时应用动态心电图监测。

如果心电图无变化，则可放心了。

当然，这个方法一般难以办到。

此外，还可在性生活前半小时，预防性地服1片长效硝酸甘油，就更保险了。

上述四条方法，最简便的数上下二层楼梯无不适感，性生活时，通常是男上位，故不必担心。

性生活是一种正常的性生理活动，对冠心病患者而言，适度满意的性生活，可以促进心理健康，增强乐观情绪，给生活、家庭带来幸福。

只要体力许可，不应过分禁忌。

P295-297

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>