第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病营养问答>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病营养问答>>

13位ISBN编号：9787801948731

10位ISBN编号：7801948734

出版时间：2005-1

出版时间：人民军医出版社

作者：于康

页数：130

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

糖尿病目前呈现暴发性增长，饮食营养治疗显得尤为重要。
本书以生动的语言回答了长期困扰患者的152个问题，以科学的眼光选择实用高效的营养搭配并辅以各方面的治疗。
患者选用此书，有助于病情好转，早日康复；健康人阅读此书，也能走出生活中的各种误区，远离糖尿病。

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病营养问答>>

书籍目录

1．什么是糖尿病?2．为什么说糖尿病与人类的关系源远流长?3．胰岛素的发现有什么意义? 4．如何战胜糖尿病? 5．为什么糖尿病呈现暴发性增长?6．怎么会得糖尿病? 7．什么是血糖，血糖有什么重要意义?8．血糖的正常值是多少? 9．血糖的单位是什么? 1O．什么是空腹血糖和餐后两小时血糖?11．血糖的来源有哪些途径?12．每天血糖如何变化?13．升高和降低血糖的因素有哪些?14．胰岛素有什么作用?15．胰岛素是哪里来的?16．如果胰岛或胰岛素出了问题会怎样?17．胰岛素越多越好吗?18．什么是三多一少?19.为什么有的糖尿病患者没有自觉症状?20．什么样的人易患糖尿病?21.女性特有的糖尿病信号有哪些?22.为什么诊断糖尿病要靠血糖?23.高血糖有哪些危害24．糖尿病如何分型? 25．什么叫葡萄糖耐量? 26．为什么说糖耐量减低是糖尿病的后备军? 27．1型糖尿病有什么特点?28．2型糖尿病有什么特点? 29．什么叫胰岛素抵抗? 30．什么是糖尿病防治的“四个点儿”? 31．糖尿病治疗的目标有哪些? 32．什么是糖尿病治疗的“五驾马车”? 33．糖尿病综合治疗的基础是什么? 34．药物治疗与病情监测应注意什么? 35．糖尿病控制好坏有什么标准? 36．糖尿病营养治疗的目标是什么? 37．糖尿病饮食治疗有哪些历史经验和教训? 38．糖尿病食品交换份的核心是什么? 39．糖尿病人不能吃也不能喝吗? 40．什么是糖尿病营养治疗的黄金法则? 41．如何控制体重? 42．如何定义肥胖和消瘦? 43．什么是体重指数?44．消瘦型糖尿病人是否不用控制饮食?45．什么是决定热量的二要素? 46．如何计算每日总热量? 47．什么是平衡膳食?48．为什么食物选择要多样化? 49．主食对糖尿病人有什么好处? 5O．为什么要限制脂肪摄入量? 51．如何选择优质蛋白质? 52.为什么要减少单糖及双糖摄入? 53.膳食纤维对糖尿病患者有什么益处? 54．为什么生活越来越好，膳食纤维越来越少?55．膳食纤维是否多多益善? 56．过多吃盐有什么害处? 57.少吃食盐，多吃酱油，行吗?58．为什么要坚持少量多餐?59.为什么要多饮水? 60.酒有什么特点? 61．糖尿病人能饮酒吗? 62．红葡萄酒能预防心血管疾病吗? 63．糖尿病人如何科学地饮酒? 64.甜．空腹饮酒有什么危害? 65．什么是糖尿病食品交换份? 66．食品交换份有什么优点? 67．食品交换份如何分配饮食? 68．如何确定主食量? 69．如何确定副食量? 70．如何进行生熟互换?71．如何进行食物互换?72．少吃主食多吃肉行吗?73．不同系列糖尿病食谱举例 74．糖尿病人菜肴制备75．糖尿病人能吃水果吗? 76．什么是食用水果四要素? 77．如何克服饥饿感? 78．外出旅游如何进餐? 79．在饭店进餐应注意什么? 80．节假日餐饮应注意什么? 81．如何享受甜食? 82．非糖甜味剂都有哪些?83．代糖食品有哪些? 84．糖尿病素食患者应注意什么? 85．糖尿病素食患者一日菜谱举例 86．口服降糖药时，饮食应注意什么?87．注射胰岛素时，饮食应注意什么?88．吃得越少对病情控制越有利吗? 89．成的食品不用控制吗?90．多吃了食物后只要加大口服降糖药就没事，对吗?91．吃点零食无所谓吗? 92．植物油不需要限制吗? 93．多吃粗粮不影响血糖吗? 94．少吃一顿饭就可以不吃药吗? 95．注射胰岛素后就不需要再控制饮食吗? 96．能用尿糖试纸变色评价食物是否含糖吗?97．吃馒头比吃米饭血糖升的更高吗? 98．蜂蜜可以多吃吗? 99．吃某种食物能降血糖吗? 100．什么是低血糖症?101．引发低血糖反应的常见原因有哪些?……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com