

<<肾脏疾病营养问答>>

图书基本信息

书名：<<肾脏疾病营养问答>>

13位ISBN编号：9787801948748

10位ISBN编号：7801948742

出版时间：2005-10

出版时间：人民军医出版社

作者：于康

页数：103

字数：85000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肾脏疾病营养问答>>

### 内容概要

本书以简要的问答形式,介绍并回答了肾脏疾病的基本知识及防治要点。重点介绍肾脏病人的饮水、饮食、蛋白质及微量元素摄入注意事项等98个问题。同时附有大量各型各期肾病适宜的食谱,为肾脏病人制备一套完整的营养食疗方案,并为其保健和辅助治提供针对性指导。

本书由资深专家以科普语言写成,简单明了,深入浅出,通俗易懂。可作为肾脏病人的“家庭营养医生”,也可作为肾病医、护人员的参考资料。

## &lt;&lt;肾脏疾病营养问答&gt;&gt;

## 书籍目录

1. 肾脏知多少?2. 肾脏有哪些排泄作用?3. 尿液是如何形成的?4. 肾脏有哪些内分泌作用?5. 什么是肾脏的糖异生作用?6. 滥用药物对肾脏有何损害?7. 如何看待血肌酐和尿素氮增高?8. 肾脏与氨基酸代谢有何关系?9. 高脂饮食对肾脏有何损害?10. 肾脏病人营养状况如何评定?11. 怎样记录和评估肾病患者的饮食?12. 容易影响营养状况的肾脏疾病有哪些?13. 肾脏病人常见哪些营养不良?14. 肾脏疾病的营养治疗有什么作用?15. 肾脏疾病营养治疗应注意什么基本问题?16. 肾脏病人为什么要限制食物中的钠?17. 什么是低盐、无盐、低钠饮食?18. 什么食物含钠低?什么食物含钠高?19. 烹调低盐饮食应注意什么?20. 肾脏病人能用低钠盐来控制食物中的钠吗?21. 为什么肾脏病人要关注食物中的钾?22. 什么情况下要增、减食物中的钾?23. 怎么判断食物中的钾含量?24. 肾脏疾病患者为什么要适量进食脂肪类食物?25. 肾脏疾病患者为什么要调整钙的摄入量?26. 肾脏疾病患者为什么要调整磷的摄入量?27. 肾脏病人容易发生哪些维生素缺乏?28. 肾炎知多少?29. 急性肾炎有何临床表现?30. 急性肾炎的饮食如何安排?31. 急性肾炎低蛋白食谱举例32. 急性肾炎服用利尿剂时饮食应注意什么?33. 什么是急性肾炎的“白糖+水果”疗法?34. 慢性肾炎患者如何安排饮食?35. 慢性肾炎的食谱举例36. 什么是肾病综合征?37. 肾病综合征患者蛋白质代谢有何特点?38. 如何确定肾病综合征病人蛋白质摄入量?39. 肾病综合征脂肪代谢有什么改变?40. 肾病综合征矿物质、水和维生素代谢有什么改变?41. 什么是急性肾功能衰竭?42. 急性肾衰竭营养治疗的要点是什么?43. 急性肾衰竭患者如何选择食物?44. 肾衰竭病人可用哪些肠内营养制剂?45. 慢性肾衰竭的发展如何分期?46. 慢性肾衰竭营养治疗有什么重要作用?47. 慢性肾衰竭应遵循什么饮食原则?48. 什么是低蛋白饮食?49. 什么是氨基酸评分高的食物?50. 什么是优质蛋白质?为什么粗粮、杂豆不适合肾病患者?51. 慢性肾衰竭的饮食如何供给?52. 慢性肾衰竭的限蛋白膳食内容是什么?53. 什么是“低蛋白膳食+必需氨基酸”疗法?54. 必需氨基酸制剂包括哪些?55. 什么是一酮酸疗法?56. 慢性肾衰竭患者能吃豆腐吗?57. 慢性肾衰竭尿毒症期食谱举例58. 如何制备肾脏疾病治疗饮食?59. 如何制备各类麦淀粉食物?60. 什么是糖尿病肾病?61. 为什么非糖尿病肾病患者会发生高血糖?62. 如何综合防治糖尿病肾病?63. 糖尿病肾病为什么强调早期饮食控制?64. 糖尿病肾病饮食原则是什么?65. 糖尿病肾病患者如何选择食物?66. 糖尿病肾病的控制标准是什么?67. 糖尿病肾病低蛋白食谱举例68. 什么是尿酸性肾病?69. 尿酸性肾病如何控制饮食?70. 尿酸性肾病为什么要多饮水?71. 什么是IgA肾病, IgA肾病患者的饮食应如何安排?72. 什么是肾结石?73. 肾结石与饮水有什么关系?74. 肾结石患者的饮食应注意什么?75. 什么是透析疗法?76. 透析病人营养不良的主要原因有哪些?77. 如何评定透析病人的营养状况?78. 透析病人的能量如何供给?79. 透析病人的蛋白质摄入量如何确定?80. 透析病人的水、钠和钾如何确定?81. 透析病人钙和磷如何确定?82. 透析病人铁及其他微量元素如何确定?83. 糖尿病肾病透析疗法的饮食有何对策?84. 什么是肾移植?85. 肾移植术后蛋白摄入量如何确定?86. 肾移植术后脂肪摄入量如何确定?87. 肾移植术后糖类摄入量如何确定?88. 肾移植术后水分和无机盐摄入量如何确定?89. 肾脏疾病应做哪些化验检查?

## <<肾脏疾病营养问答>>

### 编辑推荐

很多疾病需要营养治疗，但这一点尚未得到大众的广泛认同。

有人怀疑：“吃饭有什么学问？”

“饮食还能治病？”

其实，对很多疾病采用饮食预防、控制和营养支持，是近代临床医学和预防医学的一个重大进步。

《营养门诊系列丛书：肾脏疾病营养问答》以问答的形式，针对目前发病率高、营养治疗问题多的肾脏疾病，向广大读者提供一套完整的营养门诊治疗方案。

<<肾脏疾病营养问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>