

<<食物中的爱情鸟>>

图书基本信息

书名：<<食物中的爱情鸟>>

13位ISBN编号：9787801948793

10位ISBN编号：7801948793

出版时间：2005-10-01

出版时间：人民军医出版社

作者：张揆一

页数：338

字数：259000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食物中的爱情鸟>>

### 内容概要

“爱情鸟”是浪漫的法国人对促进男、女性功能的药物和食物的昵称。

国人大多相信“是药三分毒”的说法，相信食物中的“爱情鸟”才是最安全的。

该书共分十二部分，分别解析和阐述了男、女性的生殖结构、影响性生活、性健康的各种因素，向人们介绍了一些具有世界影响、能促进性幸福的一些药物，并结合国人的特点，从益肾、壮阳、养生和调理等方面给向往幸福和谐、美满生活的人们介绍了一些食物和药膳。

愿饮食疗法使你的“爱情鸟”展翅飞翔，带给你更多的快乐、幸福。

该书通俗易懂，内容丰富翔实，实用性强，适合专业医务工作者和普通大众参考阅读。

## <<食物中的爱情鸟>>

### 书籍目录

一、亚当与夏娃性器官的区别 (一) 亚当性器官的结构 (一) 亚当性器官的功能 (三) 夏娃性器官的结构 (四) 夏娃性器官的功能 (五) 男性性器官畸形 (六) 女性性器官畸形二、男子性功能障碍 (一) 阴茎勃起功能障碍 (二) 射精功能障碍 (三) 男子性功能的增龄现象 (四) 男子性功能能保持多大年龄 (五) 功能性阳痿的自我防治三、女子性功能与生活质量 (一) 女子的性反应周期 (二) 性功能与生殖功能的关系 (三) 女子性功能障碍的表现 (四) 女子性生活的“红灯区”四、影响性功能的因素 (一) 健康因素对性功能的影响 (三) 心理精神因素对性功能的影响 (四) 社会因素对性功能的影响五、伟哥真的是性功能障碍的“克星”吗 (一) 伟哥的药理作用 (二) 伟哥的适应征 (三) 伟哥的毒副作用 (四) 伟哥的禁忌证 (五) 专家对伟哥的评价 (六) “虎哥”是怎么回事 (七) 中药“伟哥”概况六、国外专家推荐的“食哥” (一) 能增加生殖腺内分泌素的——蜂蜜 (二) 被称为“爱情菜”的壮阳食品——海藻 (三) 天然的“伟哥”植物——韭菜 (四) 保证人体激素分泌正常的——大葱 (五) 性功能的营养载体——鸡蛋七、常用益肾填精类食物 (一) 豆谷类食物 (二) 肉食类食物 (三) 水产类食物 (四) 果品类食物 (五) 蔬菜类食物 (六) 菌(蕈)类食物 (七) 其他类食物八、常用补肾壮阳类食物九、食物中的“伟哥”还有哪些十、常用性养生类药物十一、常用性养生药膳十二、老年性健康与性功能障碍防治

## <<食物中的爱情鸟>>

### 媒体关注与评论

食物中的“爱情鸟”是浪漫的法国人，对能促进性功能的食物和药物的昵称。俗语说：“是药三分毒”“世界上没有无毒的药物”；相信食物中的“爱情鸟”才是最安全、最可靠、最有效的选择。

<<食物中的爱情鸟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>