

<<饮酒并发症饮食疗法>>

图书基本信息

书名：<<饮酒并发症饮食疗法>>

13位ISBN编号：9787801948885

10位ISBN编号：7801948882

出版时间：2005-10

出版时间：人民军医出版社

作者：马汴梁

页数：310

字数：253000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<饮酒并发症饮食疗法>>

内容概要

本书以饮食调养为重点，介绍了防治饮酒并发症的常用食疗配方600余首，按其主要功效分类编排。防治的并发症包括急性酒精中毒，酒精性肥胖、高血压、心脏病、皮肤病、高脂血症，酒精性阳痿、不育，酒精性肝硬化、脂肪肝、胆囊炎、胃肠病，酒精性头痛、失眠、痴呆和神经衰弱等。每首配方包括原料、制作、用法和功效，按汤类、菜类、粥类和面点类编排。所选配方取材容易，制作简便，疗效确切，是一本实用性参考书，可作为经常饮酒者及饮酒并发症患者养生保健的饮食指南，亦可供基层卫生人员和饮食行业人员阅读参考。

<<饮酒并发症饮食疗法>>

书籍目录

第1章 急性酒精中毒 一、诊断依据 二、靓汤类 三、菜类 四、药粥类 五、面点类第2章 酒精性肥胖症 一、诊断依据 二、靓汤类 三、菜类 四、药粥类第3章 酒精性高血压一、诊断依据 二、靓汤类 三、菜类 四、药粥类 五、面点类第4章 酒精性头痛 一、靓汤类 二、菜类 三、药粥类 四、面点类第5章 酒精性心脏病 一、靓汤类 二、菜类 三、药粥类第6章 酒精性皮肤病 一、靓汤类 二、菜类 三、药粥类 四、面点类第7章 酒精性高脂血症 一、靓汤类 二、菜类 三、药粥类 四、面点类第8章 酒精性阳痿 一、靓汤类 二、菜类 三、药粥类 四、面点类第9章 酒精性不育症 一、靓汤类 二、菜类 三、药粥类 四、面点类第10章 酒精性肝硬化 一、靓汤类 二、菜类 三、药粥类 四、面点类第11章 酒精性肝炎 一、诊断依据 二、靓汤类 三、菜类 四、药粥类第12章 酒精性脂肪肝 一、诊断依据 二、靓汤类 三、菜类 四、药粥类 五、面点类第13章 酒精性胆囊炎、胆石症 一、诊断依据 二、靓汤类 三、菜类 四、药粥类 五、面点类第14章 酒精性营养不良 一、诊断依据 二、靓汤类 三、菜类 四、药粥类 五、面点类第15章 酒精性失眠 一、靓汤类 二、菜类 三、药粥类 四、面点类第16章 酒精性腹泻 一、靓汤类 二、菜类 三、药粥类 四、面点类第17章 酒精性痴呆 一、诊断依据 二、靓汤类 三、菜类 四、药粥类 五、面点类第18章 酒精性眼病 一、靓汤类 二、菜类 三、药粥类 四、面点类第19章 酒精性神经衰弱一、诊断依据 二、靓汤类 三、菜类 四、药粥类 五、面点类第20章 酒精性胃火 一、诊断依据 二、靓汤类 三、菜类 四、药粥类 五、面点类第21章 酒精性溃疡 一、诊断依据 二、靓汤类 三、菜类 四、药粥类 五、面点类第22章 酒精性气管炎、肺炎 一、诊断依据 二、靓汤类 三、菜类 四、药粥类 五、面点类

<<饮酒并发症饮食疗法>>

章节摘录

第1章 急性酒精中毒 一、诊断依据 1. 有饮酒或饮酒精史。

2. 呼气有酒味。

3. 临床表现 (1) 兴奋期：颜面潮红、眼结膜充血、欣快感、哭笑无常或粗鲁无礼。

(2) 共济失调期：酩酊状态、语无伦次、步态不稳、神志错乱。

(3) 昏睡期：沉睡、鼾声、颜面苍白、皮肤湿冷、口唇微紫、呼吸缓慢，心率加快、血压下降、昏迷、呼吸循环中枢麻痹可引起死亡。

二、靓汤类 菊花猪肝汤 【原料】 猪肝500克，鸡蛋3枚，菊花10克，鲜汤1 250毫升，食盐、味精各适量。

【制作】将猪肝捣碎，过滤去渣，加入鲜汤、鸡蛋及调料，搅匀，撒上洗净的鲜菊花，上笼蒸，蒸熟后下笼。

【用法】 口服每日1~3次，每次150~200毫升。

.....

<<饮酒并发症饮食疗法>>

编辑推荐

古籍有“酒为百药之长”，又有“酒为百病之源”的说法。

由此可见，关于酒对人体的作用，有着正与反、好与坏、利与弊之争。

本书重点对饮酒造成机体诸多不良反应，对各脏器的损伤进行了论述，旨在引起人们对饮酒不利于健康的一面，特别是对因饮酒而导致并发症的关注。

本书收集了600余首食疗配方，为经常饮酒者及饮酒并发症患者的着重保健提供一部实用性的指南。

<<饮酒并发症饮食疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>