

<<美化容颜的天然处方>>

图书基本信息

书名：<<美化容颜的天然处方>>

13位ISBN编号：9787801949110

10位ISBN编号：7801949110

出版时间：2005-11

出版时间：人民军医出版社

作者：陈仁惇主编

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美化容颜的天然处方>>

内容概要

全书分十二章，分别介绍了美容学的基础，一般化妆品的组成和存在问题，日晒和自由基对皮肤的损害，影响美容的皮肤病——痤疮、黄褐斑和老年斑，如何防治皮肤衰老，对干燥、皱纹、阳光灼伤和油性皮肤的防治，美化皮肤、口腔和嘴唇、指（趾）甲、眼睛、头发的食物及营养素。

本书是为所有爱美的人士编写的，也适合有关医护人员及美容化妆品的研究人员参考。

<<美化容颜的天然处方>>

书籍目录

第1章 现代美容学的基础 第一节 脸部的合适比例 第二节 化妆品的定义 第三节 皮肤的结构和生理功能 第四节 皮肤的解剖学 第五节 皮肤的组织学第2章 一般美容的材料和方法 第一节 美容化妆品的选择 第二节 化妆品的组成和标准 第三节 化妆品的种类 第四节 化妆品的原料 第五节 美容化妆的工具 第六节 进行美容的方法 第七节 普通化妆品存在的问题 第八节 如何根据不同的肤质选择化妆品 第九节 如何纠正化妆品造成的伤害 第十节 如何正确地洗脸第3章 美容的大敌——日晒和自由基 第一节 日晒对皮肤的伤害 第二节 日晒必须正确使用化妆品 第三节 为什么目前自由基的危害比前前更多 第四节 自由基对人体细胞的伤害 第五节 自由基如何导致人体衰老 第六节 使皮肤衰老的氧自由基.....第4章 影响美容的皮肤病——痤疮（青春痘）（一）第5章 影响美容的皮肤病（二）第6章 护肤新产品第7章 对皮肤干燥、皱纹、灼伤和油性的防治第8章 美化面部皮肤的食物及营养素第9章 美化口腔和嘴唇的食物及营养素第10章 美化指（趾）甲的食物及营养素第11章 美化眼睛的食物及营养素第12章 美化头发的食物及营养素

<<美化容颜的天然处方>>

章节摘录

书摘有人认为，最理想的脸部形状和比例，表现在佛或菩萨的脸上。因为，佛或菩萨集中了多少年来善男信女们最理想和最美的想像。至于现代，青春少女理想的脸部形状和比例应如图1。

脸部比例的测定以眼睛为中心。

脸部的标准形是鹅蛋形。

1. 脸的标准长度：是以眉毛到鼻尖的长度为基准，从额头发际到眉毛，从鼻尖到下巴的长度都需相等。

2. 脸的标准宽度：是眼睛宽度的5倍。

3. 眉毛的标准位置：从发际到下巴垂线的上1/3处。

4. 眉毛的标准长度：眉头与眼睛内侧角在同一垂直线上，眉尾位置在眼尾与鼻翼延长线上。

5. 鼻子的标准位置：鼻底线在发际到下巴垂线的下1/3处，与眼宽相等。

6. 嘴巴的标准位置：从鼻尖到下巴距离的二等份处是下嘴唇线的位置。

7. 嘴巴的标准宽度：与左右眼睛瞳孔内侧之间的距离相等。

那么，什么是化妆品呢？外国美容学家的定义是：某些物质，能清洁人体，美化并改变人的容貌，增加魅力，以保持皮肤或毛发的健康，使用涂抹或喷洒的方法到达人体，仅对人体有温和的作用，称为化妆品。

有人说，皮肤是美的镜子，是健康的晴雨表。

身体健康，心情愉快，自然就容光焕发。

心情不愉快，身体不健康，自然就会面容灰暗，皮肤变得粗糙。

那么，有什么办法，可以解决这些问题呢？恐怕，大多数女性的回答是化妆。

那么，这些说法到底对不对呢？早在古代埃及，女性就将孔雀石(硅酸铜)磨成的粉涂抹在眼睛周围化妆。

古代印度女郎，在额头两眼之间，点上红点。

古代中国，丈夫用眉黛为妻子画眉毛。

虽然美容自古就存在，历史非常悠久，但是，绝不是单单使用化妆品就可以使丑陋的女子变美，漂亮的女子变得更漂亮。

这方面还是存在着很多问题和误区。

理论上说，美容学包括三方面内容，即化妆品美容，精神美容和营养美容。

可是很多女生认为只要化妆品美容就可以了。

要了解如何正确有效美容，必须对皮肤、毛发、指甲的结构和功能有一个基本的了解。

P1-3

<<美化容颜的天然处方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>