

<<图解孕产妇菜谱和主食>>

图书基本信息

书名：<<图解孕产妇菜谱和主食>>

13位ISBN编号：9787801949165

10位ISBN编号：7801949161

出版时间：2006-1

出版时间：人民军医出版社

作者：郭玉华

页数：66

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解孕产妇菜谱和主食>>

### 内容概要

《图解孕产妇菜谱和主食》为“科学饮食系列丛书”中的一本。为了使所有将为人母的孕妇能够在孕产期科学合理地调配好膳食结构，本书笔者会同国内著名医药师、营养学家、烹饪名师一道，以严谨的科学态度、精确的理论依据，将传统的中医药理论和现代营养学相结合，根据孕妇不同时期的营养需求和胎儿不同时期肢体发育和脑发育的营养需求，以及产妇的营养需求和各种食物的不同营养成分及疗效，科学合理地搭配组合成各式菜肴、主食。让孕产妇在科学合理的膳食结构调养下，身体健康，生育一个健壮、活泼、聪明的小宝宝，给您的家庭带来美满和幸福！

<<图解孕产妇菜谱和主食>>

书籍目录

莲枣肚羹火腿扒鱼翅花肉烧鳊鱼枸杞莲子炖鲤鱼香菇烧鲤鱼刺嫩芽烧鲫鱼嘎鱼炖豆腐大枣嘎鱼汤双丁烧黄鱼红烧带鱼青笋银鱼清汤鳗鱼丸干炸虾肉丸双耳牡蛎汤吉利堂双耳炖鸡杞子阿胶鸡肉煲甜椒银耳炒鸡片寄生菜花烧鸡翅香菇茼蒿炖鸡肉双色海带丝发菜鸡茸蛋汤鸭丝炒豆芽豉椒兔肉豆豉香菇烧兔肉莲藕排骨汤香鲜土豆泥芸豆烧荸荠什锦烧甘蓝枸杞双仁炒芹丁白术卤鸡胗芸豆烧猪肝醋拌蜇皮吉利堂奶汤猪蹄当归黄芪焖猪蹄青椒肚片生姜炖牛肚.....

## <<图解孕产妇菜谱和主食>>

### 编辑推荐

本书为“科学饮食系列丛书”中的一本。

为了使所有将为人母的孕妇能够在孕产期科学合理地调配好膳食结构，本书笔者会同国内著名医药师、营养学家、烹饪名师一道，以严谨的科学态度、精确的理论依据，将传统的中医药理论和现代营养学相结合，根据孕妇不同时期的营养需求和胎儿不同时期肢体发育和脑发育的营养需求，以及产妇的营养需求和各种食物的不同营养成分及疗效，科学合理地搭配组合成各式菜肴、主食。

让孕产妇在科学合理的膳食结构调养下，身体健康，生育一个健壮、活泼、聪明的小宝宝，给您的家庭带来美满和幸福！

<<图解孕产妇菜谱和主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>