

<<消化疾病营养问答>>

图书基本信息

书名：<<消化疾病营养问答>>

13位ISBN编号：9787801949189

10位ISBN编号：7801949188

出版时间：2005-10

出版单位：人民军医出版社

作者：于康

页数：157

字数：129000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<消化疾病营养问答>>

### 内容概要

食物是维持生命的物资基础，科学合理的饮食能防病治病，使人健康。

本书从医学营养学的角度向读者介绍了消化疾病有何营养问题，如何进行营养治疗和怎样在疾病不同阶段选择适宜的膳食。

本书还收录了大量营养治疗的菜谱供读者选用。

让广大读者做自己的营养医生是本书的主旨。

因此本书既注意营养学的专业性，又突出其实用性和可操作性。

内容丰富、通俗易懂，适于各界人士阅读，也可供医护人员及营养师参阅。

## &lt;&lt;消化疾病营养问答&gt;&gt;

## 书籍目录

营养是什么?营养物质来自哪里?营养素包括哪些种类?能量来自哪里?什么是三大产热营养素?能量的计算单位是什么?合理的产热比例是多少?什么是能量平衡?能量失衡有什么危害?如何正确评估每日饮食摄入的能量?什么是蛋白质?蛋白质从哪里来?什么是脂肪?脂肪的作用有哪些?什么是“看得见的脂肪”和“看不见的脂肪”?什么是糖类(碳水化合物)?碳水化合物有什么功效?什么是维生素?您对矿物质知道多少?为什么说水是生命之源?每日饮水知多少?什么是水的平衡?什么是膳食纤维?膳食纤维如何分类?《中国居民膳食指南》包括哪些主要内容?什么是平衡膳食?什么是平衡膳食宝塔?烹饪方式对营养素有什么影响?不能吃饭的病人如何获得营养?为什么说静脉输液不等于营养支持?营养支持有哪些途径?如何正确认识肠道的功能?为什么要在肠道功能允许时,首选肠内营养?什么是普食?什么是软食?什么是半流质膳食?什么是流食?什么是清流食?什么是高能、高蛋白膳食?什么是低蛋白膳食?什么是限碳水化合物膳食?什么是限脂肪膳食?什么是中链甘油三酯膳食?什么是调整膳食纤维的膳食?什么是限钠(盐)膳食?什么是管饲膳食?什么是结肠镜(或钡灌肠)检查用膳食?什么是胆囊造影试验餐?什么是高脂肪试验膳食?什么是潜血试验膳食?什么是5-羟色胺试验膳食?胃肠道有什么功能?食欲与摄食有何关联?胃肠激素有什么生理功能?什么是肠道的正常菌群?正常肠道菌群有什么作用?什么是菌群失调?为什么胃肠道疾病容易导致营养不良?消化系统由哪些组织和器官构成?食管的结构是怎样的?食物在口腔内是如何消化的?胃的结构是怎样的?胃有哪些生理功能?食物在胃内如何消化?小肠的结构和功能是怎样的?小肠消化食物有几种运动形式?营养素在小肠中如何吸收?大肠的结构是怎样的?大肠有哪些功能?大肠可发生哪些病变?胃肠道疾病饮食治疗的原则是什么?胃肠道疾病饮食应注意什么?什么是胃肠道疾病的“十怕”?胃病患者多吃稀饭好吗?胃病患者能喝牛奶吗?细嚼慢咽对肠胃有什么益处?反流性食管炎有什么临床特点?反流性食管炎患者如何进食?急性胃炎有什么临床特点?急性胃炎如何进行营养治疗?慢性胃炎有何临床特点?慢性胃炎营养治疗的基本原则是什么?.....

## <<消化疾病营养问答>>

### 编辑推荐

很多疾病需要营养治疗，但这一点尚未得到大众的广泛认同。  
有人怀疑：“吃饭有什么学问？”  
“饮食还能治病？”  
其实，对很多疾病采用饮食预防、控制和营养支持，是近代临床医学和预防医学的一个重大进步。  
本书以问答的形式，针对目前发病率高、营养治疗问题多的消化疾病，向广大读者提供一套完整的营养门诊治疗方案。

<<消化疾病营养问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>