

<<肥胖症营养问答>>

图书基本信息

书名：<<肥胖症营养问答>>

13位ISBN编号：9787801949196

10位ISBN编号：7801949196

出版时间：2005-10

出版时间：人民军医出版社

作者：于康

页数：126

字数：104000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肥胖症营养问答>>

### 内容概要

肥胖症已经成为全球共同关注的健康问题，而减肥的诸多认识误区一直困扰着人们。为此，本书从医学和营养的角度，以通俗易懂的问答方式介绍了肥胖证的发病原因及其对健康的危害，如何选择合理膳食与平衡营养，科学减肥的时机与方法等相关知识。

本书内容丰富，可操作性强。  
实为广大渴望减肥健美人士的必读手册。

## <<肥胖症营养问答>>

### 书籍目录

肥胖篇 什么是肥胖？  
肥胖如何分类？  
什么是单纯性肥胖？  
肥胖与高血压有什么关系？  
肥胖与高脂血症有什么关系？  
肥胖与脑卒中有什么关系？  
肥胖与心绞痛和猝死有什么关系？  
肥胖者为什么会呼吸困难 肥胖症易患胆囊结石吗？  
肥胖症的血液系统容易出现什么问题？  
肥胖者为什么容易出现下肢水肿？  
肥胖与甲状腺疾病有什么关系？  
肥胖与肾上腺皮质功能异常有什么关系？  
肥胖会影响性功能吗？  
肥胖会影响生育吗？  
妊娠期肥胖有什么危害？  
为什么说肥胖是导致2型糖尿病的元凶？  
肥胖与痛风有什么关系？  
肥胖与骨关节疾病有什么关系？  
肥胖与癌症有什么关系？  
肥胖对少年儿童有什么危害？  
肥胖会影响儿童智力吗？  
女性肥胖有何危害？  
男性肥胖有何危害？  
肥胖对老年人有何危害？  
肥胖会导致病死率增高吗？  
脂肪细胞知多少？  
肥胖会遗传吗？  
什么是肥胖的“调定点”？  
神经内分泌疾病与肥胖有什么关系？  
为什么称瘦素为“减肥明星”？  
能量代谢与肥胖有什么关系？  
“肥从口入”，对吗？  
不良生活习惯会导致肥胖吗？  
吃得不多也会胖吗？  
“喝凉水都长肉”吗？  
饮酒与肥胖有关系吗？  
肥胖与运动有什么关系？  
小儿肥胖的原因是什么？  
“千金难买老来瘦，”对吗？  
社会环境因素会导致肥胖吗？  
肥胖有什么临床表现？  
测定体脂有什么重要意义？  
……减肥篇

## <<肥胖症营养问答>>

### 编辑推荐

很多疾病需要营养治疗，但这一点尚未得到大众的广泛认同。

有人怀疑：“吃饭有什么学问？”“饮食还能治病？”其实，对很多疾病采用饮食预防、控制和营养支持，是近代临床医学和预防医学的一个重大进步。

本书以问答的形式，针对目前发病率高、营养治疗问题多的肥胖疾病，向广大读者提供一套完整的营养门诊治疗方案。

<<肥胖症营养问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>