第一图书网, tushu007.com

<<不测不知道，性福很奇妙>>

图书基本信息

书名：<<不测不知道，性福很奇妙>>

13位ISBN编号：9787801949240

10位ISBN编号：7801949242

出版时间：2006-1

出版时间：人民军医出版社

作者：杜宣新

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

性健康是人体健康的重要组成部分，也是人们普遍关心的话题。
本书以婚姻家庭威背景，从夫妻生活的宏观微观着眼，从躯体上、情感上、知识上、社会适应能力、积极完善的人格以及美好的人际关系等一些与健康有关的因素，以量化的方法，给读者提供客观的准确的动态的自我评估，找出不足，帮助自己优化性健康指数，不断提高性爱的含金量，提升人们的生活质量，此书是目前为止不可多得的全面系统评估性健康的实用性科普读物。

作者简介

杜宣新，原籍辽宁省建平县。
曾供职于《本钢日报》社。
1993年退休。
在职期间，曾获辽宁省健康教育先进工作者荣誉称号，辽宁省获奖科普作者，本溪市优秀新闻工作者。
多年来，他倡导并传播快乐健康法，著有《爱情辽法》、《幸福的祖传秘方》、等书，是中国性学会会员，中国自然医学研究员，荣入《中国性学专家大典》一书。
大力倡导并传播快乐健康法，已经出版的主要著作有《大众快乐处方》，《人体健康自我评估50法》。
在职期间，曾获辽宁省“健康教育先进工作者”荣誉称号，辽宁省获奖科普作者，本溪市优秀新闻工作者。

书籍目录

性商金字塔结构图／1性健康标准／2性商是性快乐的“ 遥控器 ”／4第一章　自测夫妻关系自测家庭和谐度／8家庭关系测验／11婚姻观的测验／14你对婚姻了解程度／16你的婚姻是否幸福／20你的婚姻前景如何／22你们是否有离婚的危险／24测定婚姻满意度／26婚姻——快乐关系测验／28对爱情的自我测验／30测试一下你的爱情指数／33自测夫妻关系／36你们夫妻是否棚互了解／40你是否了解你的配偶／43你们夫妻关系如何／46你们夫妻感情如何／49丈夫在妻子心中地位如何／51丈夫形象测验／55妻子形象测验／59第二章　自测性生活质量健康状况测验／64自测亚健康状态／66怎样对待自己的健康／69自测性生活质量／73你能尽情享受性爱吗／76你对性生活感到满足吗／78女性性生活满意度测试／80男性自测性商法／82怎样评价你的性生活／84第三章　自测性能力性能力测试／88男人篇／90男子性功能自测／91自测男性勃起功能／93自测勃起障碍心理／95自测前列腺增生病程／100自测男性更年期指数／1O2女人篇／104自测女性成熟度／105女性性魅力测试／108你和丈夫性和谐吗／110女性自我评估性反应能力／113自测女性性功能障碍／115自测女性更年期指数／117女性更年期综合征测试／120头脑年轻程度自测／122衰老程度测验法／124第四章　自测“ 性 ”福感你是一个快乐的人吗／128你和伴侣的兴趣相投吗／131你是性压抑者吗／133自测性感指数／136了解自己的性欲指数／139你们的性生活是否正常／142自测性幻想／148自测“ 性 ”福感／151为“ 性 ”福打分／154附录A　自测怀孕附录B　自测热吻病附录C　自测艾滋病后记：愿人间不再有恨

编辑推荐

性生活是夫妻生活中不可或缺的一部分，然而，怎样才能享受到“性”福呢？
你知道怎样测试你们性生活的质量吗？
你们的性生活正常吗？
你和伴侣的性趣相投吗？
……本书以婚姻家庭为背景，从夫妻生活的宏观和微观着眼，将躯体、情感、知识，社会适应能力，积极完善的人格以及美好的人际关系等一系列与性健康相关的因素，加以量化，供读者进行客观、准确、动态的自我评估，找出不足，帮助自己优化性健康指数，不断提高性爱的含金量。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com