

<<坐月子常识与新生儿保健300问>>

图书基本信息

书名：<<坐月子常识与新生儿保健300问>>

13位ISBN编号：9787801949677

10位ISBN编号：7801949676

出版时间：2006-6

出版时间：人民军医出版社

作者：王丽茹

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<坐月子常识与新生儿保健300问>>

### 内容概要

《坐月子常识与新生儿保健300问》在前两版的基础上修订而成，以问答形式详细介绍了坐月子期间产妇和新生儿的保健知识及具体方法。

包括坐月子前须知，产妇的生理变化，月子里的休养、日常生活调理、饮食营养、调养药膳和常见病防治，新生儿生理、心理发育特点，新生儿喂养、日常护理、教育训练和常见病防治等。

全书内容丰富，阐述简明，融科学性和实用性于一体，是军医版畅销书之一，适于孕产妇和妇幼保健人员阅读参考。

<<坐月子常识与新生儿保健300问>>

作者简介

李兴春，合主编有《孕产妇饮食宜与忌》。

## <<坐月子常识与新生儿保健300问>>

### 书籍目录

坐月子常识一、坐月子之前须知二、月子里母体的生理变化三、月子里的休养四、月子里的日常生活料理五、月子里的饮食营养六、产妇体质虚弱的饮食疗法七、月子里的调养药膳八、月子里常见病的防治  
新生儿保健一、新生儿的生理特点二、新生儿特殊的生理现象三、新生儿心理发育特点四、新生儿的喂养五、新生儿的日常护理六、新生儿的教育与训练七、新生儿常见病的防治

## <<坐月子常识与新生儿保健300问>>

### 编辑推荐

女性在成为母亲的这一过程，需要付出相当大的代价，精神上的和生理上的。

在新生儿出世之后，需要好好呵护、调理和照顾，才能更好地恢复到身体的最佳状态。

《坐月子常识与新生儿保健300问》一版再版，广受好评，为了适应医学科技的发展和社会的进步，也根据一些读者的建议，增加了不少更先进更适应现代产妇和新生儿保健知识。

相信《坐月子常识与新生儿保健300问》一定能够成为你的好帮手！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>