

<<欢愉的法门>>

图书基本信息

书名：<<欢愉的法门>>

13位ISBN编号：9787801950765

10位ISBN编号：7801950763

出版时间：2004-5

出版时间：九州

作者：空净山人

页数：195

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<欢愉的法门>>

内容概要

人生本是由一连串的遗憾组成的。
我们何必对生活中的遗憾耿耿于怀？
面临岁月之河，人生只有在向彼岸进取的征途中，才能焕发迷人的光彩。

生活中的点点滴滴，都可成为欢乐的源泉。
一滴闪亮的露味，一个清新的早晨，一次黄昏中的散步，一个会心的微笑，一件小小的礼物，一份悠悠的思念……只要你敞开心扉，全身心去领略大自然赋予自己的一切，感受人际间的温馨和友爱，欢乐自然会来到你的身边，涌上你的心头。

<<欢愉的法门>>

书籍目录

一、舍弃不适当的执著心 丢掉多余的东西 背着独木舟的农夫 为了履行诺言 学会放弃 尽量向上看 不要轻易放弃可以让问题获得解决的机会 舍弃不适当的执著心 为什么东西很容易便弄乱 决定好背包里该装些什么 犯了错误也不必不过分自责 斩断缚心的绳索 让自己彻底放松一下 自己应该坚持什么 一切随缘 将宝物投入大海 努力做最好的你 学会对自己说“没关系” 禅师之死 早就把她放下了 最好的消息

二、“有”与“无”都是主观的 困扰来于自身 快乐是一种心理状态 不要觉得不幸只会发生在自己身上 境由心造 放声歌唱 快乐的秘密藏在每个人的心中 一个大街的故事 “有”与“无”都是主观的心态 比环境更重要 乐观者和悲观者 在天堂里生活的感受 到对岸去 药草 把命运转化成使命 你可以改变自己 得失祸福，全在一念之间 好好照顾自我心像

三、一切都是最好的安排

四、为快乐留个空间

五、让幸福来追上你

六、不要对生活提过高的要求

七、有瑕的真玉胜似无瑕的伪玉

<<欢愉的法门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>