

<<平装《家庭中医医疗保健百科》>>

图书基本信息

书名：<<平装《家庭中医医疗保健百科》>>

13位ISBN编号：9787801952516

10位ISBN编号：7801952510

出版时间：2005-5

出版时间：九州出版社

作者：高建伟

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

荟萃传统医学精华，融合现代保健观念，如果让中医走进寻常家庭？
如何把中医的养生保健理念真正容入到每一个人的日常生活中去？

这本简单实用，针对普通读者的中医保健书籍给了我们一个很好的答案。

157种常见病的实用中医处方及保健疗法； 170道滋补养生美容养颜的精品药膳； 128味常见
中药详解与常见药膳；

书籍目录

第一编 157种常见前不见古人的实用中医处方及保健疗法 第一章 内科疾病 第二章 外科疾病
第三章 儿科疾病 第四章 妇科疾病 第五章 男科疾病 第六章 骨伤科疾病 第七章 五官科
疾病 第八章 皮肤科疾病第二编 170道滋补养生美容养颜精品药膳 第一章 健康男人一生必吃
的85道药膳 第二章 美丽女人一生必吃的85道药膳第三编 128味常见中药详解与常用药膳第四编
中医保健养生基础 第一章 中药的命名及药性理论简介 第二章 中药的禁忌 第三章 中药的煎
煮与方法 第四章 浅谈四季补养

编辑推荐

荟萃传统医学精华，融合现代保健观念，如果让中医走进寻常家庭？

如何把中医的养生保健理念真正容入到每一个人的日常生活中去？

这本简单实用，针对普通读者的中医保健书籍给了我们一个很好的答案。

157种常见病的实用中医处方及保健疗法;170道滋补养生美容养颜的精品药膳;128味常见中药详解与常见药膳;

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>