

<<孕产妇婴幼儿保健按摩完全手册>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇婴幼儿保健按摩完全手册>>

13位ISBN编号：9787801952721

10位ISBN编号：7801952723

出版时间：2005-1

出版时间：九州出版社

作者：(澳)娜娜亚卡拉

页数：137

字数：60000

译者：林畅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

你知道吗？

当妈妈为她们的宝宝按摩时，按摩就会起到连接母婴的作用，从而有助于营造出一个温暖、积极的亲子氛围；在妇女生产的时候，丈夫为妻子按摩可以给妻子以有力的支持和安慰感。

放松可以缓解自然的疼痛，这可以增加能量，减少压力；婴儿在子宫里的时候是蜷缩的，按摩有助于鼓励宝宝自然而然地挥动小手，蹬蹬小脚，让宝宝敞开心扉从而更快地接受这个陌生的世界。

这是一本从你怀孕到孩子长大都应该看的书，它不仅包含了为孕产妇及宝宝进行按摩保健的科学指导，还将丰沛温暖的情感注入到按摩的全过程之中，为爸爸、妈妈、宝宝的甜蜜家庭带来和谐愉悦的享受。

两位作者都是资深专业按摩师，她们分别从宝宝按摩、妈妈怀孕、分娩、产后按摩、婴儿按摩、针对宝宝常见问题的按摩等九个方面入手，将最科学安全的按摩方法、益处及相关注意事项通过本书提供给大家。

按照书中的方法，开始按摩吧。

你和你的宝宝会在这最人性化的抚触中感受到最温柔、最直接的交流。

## 作者简介

苏茜·娜娜亚卡拉，具有专业按摩师资格证书，高级助产士，临床护理专家，曾在大不列颠和爱尔兰联合王国接受过训练，并就职于雷丁博克沙尔皇家医院。

露玛·特纳，专业按摩师和治疗师、护士、长年从事意外事故的急救工作。

书籍目录

第一部分 宝宝按摩是一种艺术 第一节 世界各地的生育及婴儿按摩习俗 第二节 婴儿按摩与身体健康 第三节 宝宝按摩的准备工作 第四节 基础的按摩运动 轻轻的挤压 轻抚法 导管按摩法 旋转手指 旋转脚趾 伸展运动 捏拿法 胳膊的被动运动 能量交换 摩擦 第二部分 怀孕期间的按摩 会阴的按摩 头部和颈部的按摩 背部按摩 腹部按摩 腿部按摩 第三部分 妈妈分娩时的按摩 面部按摩 背部按摩 脚部按摩 第四部分 妈妈产后按摩 面部 腹部按摩 手臂 脚踝 第五部分 婴儿的按摩 第一节 婴儿按摩——全身的按摩程序 ..... 第二节 针对特殊需要的婴儿按摩 第六部分 针对宝宝常见问题的按摩 第七部分 儿童的按摩 第八部分 让孩子给妈妈做的按摩 第九部分 按摩中精华油的使用

<<孕产妇婴幼儿保健按摩完全手 >

媒体关注与评论

书评最温柔直接的交流 最人性化的抚触 这是一本从你怀孕到孩子长大都要看的书\_ 爸爸如何  
为孕妈妈按摩; 分娩过程中丈夫的按摩; 生宝宝后的产妇按摩; 婴儿全身按摩; 针对宝宝  
常见问题的按摩; 让幼儿完成的对妈妈的按摩; 一切从孕育宝宝那一刻开始.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>