

<<餐桌红绿灯>>

图书基本信息

书名：<<餐桌红绿灯>>

13位ISBN编号：9787801953377

10位ISBN编号：7801953371

出版时间：2005-8

出版时间：九州

作者：高建伟 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<餐桌红绿灯>>

内容概要

《餐桌红绿灯:食物相克与相宜(套装共3册)》包括了《餐桌红绿灯:食物相克与药物相克》《餐桌红绿灯:包含禁忌》《餐桌红绿灯:食物相宜与饮食健康》。

《餐桌红绿灯:食物相克与相宜(套装共3册)》系统地介绍了食物与食物相克、食物与药物相克、食物相宜与饮食健康的知识,分析了各种菜品搭配的利弊,介绍了科学健康安全的饮食方法,符合人们对健康生活的追求,符合主妇们对食物搭配科学的要求,不仅是一本生活实用的书,更是一本居家必备的饮食工具书。

<<餐桌红绿灯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>