第一图书网, tushu007.com

<<肾病患者最想知道的宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<肾病患者最想知道的宜与忌>>

13位ISBN编号：9787801954619

10位ISBN编号：7801954610

出版时间：2006-6

出版时间：九州出版社

作者：良石

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<肾病患者最想知道的宜与忌>>

内容概要

这是一本现代家庭健康生活的必备用书，一本科普健康读物，其特色是以宜忌的方式，有针对性地将日常生活中防病治病和相关问题展示出来，力求用通俗的语言去阐明深刻的医学和生物学道理，可读性很强。
它融知识性、趣味性、科学性，实用性为一体，为现代慢性疾病的防治提出了一套全新的思维方式。《肾病患者最想知道的宜与忌：肾病病人生活宜忌》从基础认识宜忌、检查诊断宜忌、药物治疗宜忌、生活调护宜忌四个方面对肾病病人最想知道的宜与忌进行了科学实用的讲解，它必将为广大读者所接受，也一定会被广大患者朋友所喜爱。

基础认识宜忌，肾脏是人体的重要排泄器官，对维持人体生命和正常的生理代谢有着重要的作用。
检查诊断宜忌 肾病患者宜积极配合医生做尿、血等化验检查，以利于疾病的稳定和身体的早日康复。
药物治疗宜忌 物治疗是一种有效但是容易导致许多副作用的方法，因此无论用药、减药还是停药，郡宜在医生指导下进行，切勿盲目用药。
生活调护宜忌 肾病患者虽然少不了家人和医护人员的关心和帮助，但要想有好的心情，最主要的还是依靠自己，学会自我调节。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

基础认识宜忌基础认识60宜宜知肾脏在人体中的位置宜知肾脏是怎样生成尿液的宜知肾脏是怎样排泄代谢废物宜知肾脏调节电解质浓度的功能宜知肾脏在酸碱平衡中的作用宜知肾脏如何调节体内水和渗透压宜知肾脏的内分泌功能宜知中医对肾脏功能的认识宜正确评价肾功能宜知如何辨识尿气味异常宜知如何辨识尿量异常宜知什么是功能性蛋白尿宜知什么是直立性蛋白尿宜知什么是血尿宜知什么是运动性血尿宜知什么是镜下血尿及肉眼血尿宜知小便像牛奶是什么病宜知肾脏病患者为什么会出现腰痛宜知什么是尿路刺激征宜知道夜尿多的原因宜知道尿路感染的途径有哪些宜知女性为什么容易患尿路感染宜知急性肾盂肾炎的临床表现宜知急性肾炎好发于什么季节宜知什么是急性肾小球肾炎急性肾炎的主要临床表现宜知宜知急性肾炎的病情转归宜知慢性肾炎是否从急性肾炎发展而来儿童也应护肾养生宜认识急性肾炎的临床表现宜知小儿肾病容易复发的原因宜合理正确认识小儿肾病宜知小儿急性肾炎会引起急性心力衰竭宜知小儿急性肾炎会引起高血压脑病如何早发现急性肾炎病人并发症宜知宜知什么是慢性肾小球肾炎宜知慢性肾炎的临床分型宜知慢性肾炎的病程特点宜知观察慢性肾炎活动的指标宜知慢性肾炎能否发展成为慢性肾衰宜知什么是慢性肾功能衰竭宜知什么是慢性肾功能不全宜知肾功能不全与肾衰竭、氮质血症、尿毒症的区别宜知慢性肾衰的临床表现是什么肾衰患者为何晨起恶心加重宜知肾衰患者为何口中有尿味宜知夜尿增多与肾衰的关系肾衰病人宜知出现皮肤瘙痒怎么办肾衰患者宜知皮肤上为何出现尿素霜肾衰病人宜知出现抽搐怎么办宜知肾衰时出现顽固性呃逆怎么办女性尿毒症患者月经过多原因宜知慢性肾衰的预后宜知怎样判断肾病综合征宜知易与急性肾炎相混淆疾病宜知宜知什么是肾结核宜知肾病综合征的主要临床表现宜正确认识肾病综合征肾病综合征患者宜知水肿反复发作的因素中医如何辨识肾病综合征宜知基础认识33忌忌不知道什么是排尿异常忌不知道什么是尿色异常忌不知道蛋白尿是怎样产生的忌不知道肾脏对人体血压如何调节忌不知道中医如何认识蛋白尿忌不知道肾区痛与肾绞痛如何区分忌不知道肾性水肿的特点忌不知道肾性水肿的分类及机制如何忌不知道肾性水肿与其他水肿如何区别忌不知道哪些不适可提示肾脏病忌认为腰痛就是尿路感染忌认为尿液混浊就是尿路感染忌忽视无症状性细菌尿忌不重视扁桃体炎、中耳炎、皮肤感染忌不知道慢性肾盂肾炎的主要临床表现忌忽视老年人急性肾炎忌不了解哪些人易患急性肾炎忌忽视隐匿性肾小球肾炎忌不知慢性肾炎发病有何性别特点忌认为慢性。
肾炎就是肾虚忌忽视乙肝引起的。
肾炎忌认为慢性肾炎症状消除即是痊愈慢性肾炎患者忌不控制高血压慢性肾炎患者忌忽视血压过高的危害忌忽视慢性肾衰患者的性功能障碍忌忽视肾衰预后与高血压的关系忌不知道肾衰患者的消化系统症状忌忽视尿石症忌不知道什么是尿毒症忌不了解加剧肾衰的因素成人肾病忌忽视在儿童期预防忌不了解哪些人易患尿毒症肾病综合征患者忌不防止病情反复检查诊断宜忌检查诊断23宜宜正确认识化验的目的宜知什么是尿常规检查尿常规检查有何意义宜知宜正确留取尿标本宜知尿蛋白定性试验宜知尿蛋白定量检查宜知尿浓缩和稀释试验宜知酚红排泄试验及其临床意义宜知白细胞尿及其临床意义宜知Addis计数是什么宜知什么是血肌酐宜知什么是血尿素氮宜知观察肾功能的主要指标肾脏病患者宜知血沉增快的原因宜知血清免疫球蛋白的临床意义是什么血清补体C。
测定有何意义宜知肾病患者宜知尿路X线片有什么用肾病患者宜知B型超声有什么用途宜知肾图有什么作用宜知肾图检查前应注意什么宜知做肾活检有何临床意义哪些患者宜做肾穿刺活检如何观察和处理肾穿刺后患者检查诊断15忌忌不知道尿酸碱度变化的临床意义忌不知道尿液比重的测定有何意义忌不了解尿红细胞形态检查忌忽视尿红细胞检查的注意事项忌忽视尿三杯试验忌不知道Addis计数时的注意事项忌不知道怎样留尿作细菌培养忌不知道什么是管型尿忌忽视导致尿糖阳性的原因忌不知道什么是尿溶菌酶忌不知道内生肌酐清除率的临床意义忌忽视肾脏B超检查前的注意事项忌忽视肾脏大小的重要性慢性肾衰患者忌不检查血钙、血磷哪些患者忌做肾穿刺药物治疗宜忌药物治疗33宜宜知发生尿路感染如何治疗尿路感染宜合理选抗菌药尿路感染复发宜知如何治疗宜知肾盂肾炎腰痛的食疗法慢性肾盂肾炎宜合理使用抗菌药急性肾炎宜用青霉素治疗宜知缓解咽喉肿痛用哪些中药宜知常用的利尿西药宜知常用的降压西药宜知中医如何治疗急性肾炎恢复期甲泼尼龙冲击时宜注意的问题宜知应用环磷酰胺需注意什么宜学会调治肾炎病人头痛宜学会调治失眠肾病综合征宜正确使用糖皮质激素肾病综合征应用激素的原则宜知宜知应用激素要注意什么宜知哪些中药可配合激素撤减宜知肾衰竭的非透析治疗

第一图书网, tushu007.com

宜知慢性肾衰竭的三级防治宜用钙离子拮抗剂降压慢性肾衰竭患者宜服活性维生素D慢性肾衰竭宜服用小苏打宜知什么是血液透析宜知什么是腹膜透析血液透析前应做的准备宜知宜知怎样做好血液透析宜知血液透析的适应症腹膜透析适应症宜知宜知什么是肾移植宜知肾移植前应做哪些准备肾功能不全者宜合理选择抗生素宜知小儿肾病综合症常用中成药、验方药物治疗15忌忌忽视无症状性细菌尿的治疗忌不知服用磺胺类药的注意事项急性肾炎患者忌单纯服用中药忌不知激素治疗中易出现哪些问题忌忽视无症状性血尿或（和）蛋白尿的治疗忌不知激素的个体化治疗方案忌忽视糖皮质激素的副作用肾病综合征忌不配合使用降脂药忌用抗生素治疗肾病综合征忌忽视慢性肾衰竭的非透析治疗慢性肾衰竭忌忽视降压治疗忌不知道氧化淀粉的作用忌不知道血液透析的禁忌症忌不知做腹膜透析的禁忌症腹膜透析忌忽视并发腹膜炎生活调护宜忌生活调护60宜慢性肾病患者宜合理看待疾病家属宜学会帮助患者调整情绪肾脏病患者调养情志宜知肾病患者宜知调节情绪的方法宜了解肾病病人心理活动特点肾病患者宜合理进行情志调节肾病患者宜知饮食习惯有讲究肾病患者宜合理忌口肾病患者宜合理吃蔬菜肾病患者宜合理食用调味料肾病患者宜合理食用豆制品肾病患者宜合理饮酒肾病患者宜合理饮茶与咖啡肾病患者宜合理饮用啤酒肾病患者宜科学进行性生活肾脏病人宜合理饮水肾病患者宜合理食用高蛋白食物肾病患者宜食红薯、马铃薯急性肾炎患者宜合理食盐慢性肾炎患者宜低盐饮食糖尿病肾病患者宜合理吃水果慢性肾炎病人宜合理吃醋肾炎患者宜合理食用动物内脏宜知增进肾炎患者的食欲方慢性肾衰竭患者宜低磷饮食宜知小儿急性。
肾炎的饮食怎样才能做到低磷饮食宜知肾病患者宜喝牛奶肾病患者宜常吃豆类蔬菜慢性肾衰病人宜合理补充维生素肾病患者宜动静结合急性肾炎患者宜合理安排休息慢性肾炎患者宜合理安排休息肾病综合征患者宜合理安排作息肾病患者宜保证睡眠充足肾病患者宜经常沐浴慢性肾炎患者的运动原则宜知肾炎病人的体育锻炼宜知慢性肾炎病人宜合理安排性生活慢性肾炎患者宜知能否怀孕肾病患者运动注意事项宜知慢性肾病患者宜散步肾病患者宜合理进行慢跑、爬山运动肾病患者宜室内运动宜知常搓哪个部位能益肾中年乏力时宜警惕肾病来袭10种呵护肾脏良方宜知孕妇宜合理预防肾绞痛肾炎病人宜合理安排旅游肾病患儿宜合理打预防针宜正确对肾病综合征患者心理护理肾病患者宜学会预防感冒肾病患者宜预防扁桃体炎宜对肾脏病患者进行长期随访肾脏病患者宜定期做尿液检查肾病患者宜知的心理疗法肾病患者宜知的起居疗法肾病患者宜知的运动疗法肾病患者宜知的气功疗法肾病患者宜知的按摩疗法生话调护23忌忌忽视情绪与肾病的关系忌认为水肿越重，肾脏病越重忌忽视不良心理的危害性忌认为宝宝尿液乳白色就是肾病慢性肾病患者忌静养忌喝含咖啡因的饮料忌忽视疖子的危害天气变凉忌忽视儿童患肾病忌盲目进食快餐食品慢性肾炎病人忌盲目进补慢性肾炎病人忌盲目食人参慢性肾炎患者忌盲目食用甲鱼慢性肾炎患者忌盲目食用西洋参慢性肾衰竭患者忌不科学饮水慢性肾衰竭患者忌忽视麦淀粉饮食肾病患者忌吃杨桃忌盲目进食豆制品肾炎患者忌吃香蕉肾病患者忌吸烟肾病患者忌不对室内进行消毒忌不会判断运动适度肾脏病患者忌不会预防流感慢性肾衰患者忌不对皮肤进行护理肾病患者宜食的食谱和药膳附录 肾病患者宜食的天然食物

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com