

<<让中学生养成健康人格的128个故事>>

图书基本信息

书名：<<让中学生养成健康人格的128个故事>>

13位ISBN编号：9787801958785

10位ISBN编号：7801958780

出版时间：2008-9

出版时间：九洲

作者：陈萌//李鸥|主编:滕刚

页数：253

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让中学生养成健康人格的128个故事>>

内容概要

本书精心选编的塑造中学生健康人格的精彩故事，告诉我们健康人格是一个人健康成长的首要前提。细细品读本书，我们会了解健康人格的内涵和拥有健康人格的意义，懂得该如何塑造健康人格，游刃有余地处理好与同学、教师、父母以及朋友之间的关系。无论在什么地方，具有健康人格的人，都如闪闪发光的钻石，在别人的赞叹中熠熠生辉。

书籍目录

第一辑做一个健全的人

寻找圣人

自卑是为了正确认识自己

卑微的力量

克服自负

每一块肉都是好肉

败于自己

在嘘声中唱完一首歌

石匠

照耀在别人身上的光芒

莫泊桑闹出的一场笑话

第二辑亮出你自己的酒窝

每个人都有酒窝

我为自己的轻狂埋单

那信，那信心

谁拉你走向了平庸

握住自信

别丧失信心

心中的门

高手

亮出你自己

良心与生命

真正强大的力量

第三辑因为真实，所以美丽

因为真实，所以美丽

信任也是一种约束

只为心安

不要让愤怒蒙蔽了眼睛

先把泥点晾干

案头放一盆沙子

内心的缺陷

多疑

登山者的发现

当焦虑成为习惯

咸也好，淡也好

微笑能让枯木逢春

第四辑人是不可能被注定的

活得快乐

让怨恨转个弯儿

木匠的斧子

在好人的跑道上前行

为梦想打工

想成功的人请举手

屡战屡败

人是不可能被注定的

<<让中学生养成健康人格的128个故事>>

有个手杖就上路
班公湖边的鹰
屈辱是一种力量
医治灵魂良方
第五辑谁都可以创造奇迹
“人格”的故事
做人的尊严
最准确的回答
乞丐的衣衫
三个乞丐的故事
美丽的歧视
成功缘于一杯酒
坏到最后，只有转好
像水一样流淌
欠债1.6亿元以后
马克·吐温的感慨
谁都可以创造奇迹
第六辑健康心态成就梦想
危机就是转机
健康心态成就梦想
走在命运的左岸
何庆魁的坚强
人格的力量
可贵的尊重
人格
教授的尊重
门边有个位置
何必欺人太甚
一分钟改变人生
你要去哪儿
第七辑宽恕别人就是爱自己
乔丹的无私
成为湖泊
气度决定高度
刘德华让善良更动人
你的容量有多少
宽恕别人就是爱自己
一句话一辈子
画低自己的底线
我们只是实在
向上走。
向下走
路曲心直
这也会过去
第八辑有了非凡的毅力就不会失败
逼出来的坚强
成功的真谛

<<让中学生养成健康人格的128个故事>>

寻觅那一线生机
有了非凡的毅力就不会失败
不可能的可能
坚强，也是一种美丽
背山工的启示
用耐心化解僵局
墙
永远的座票
滴水之恩
“穷人老爹”的爱心传奇
只是一个普通人
第九辑 贫困也可以不潦倒
你可以拥抱我吗
仁慈的报酬
出租乞讨位
100美元的故事
每个人都是根蜡烛
破鳝鱼片的姑娘
满城尽是热心人
用拥抱回报拥抱
承诺
微笑的天使
贫困也可以不潦倒
把卖鱼当成一种艺术
除了眼泪，还有阳光和蓝天
第十辑 不贪婪的人往往收获成功
不贪婪的人往往收获意外
在心里种花
窗外的世界最精彩
打好一副“坏牌”
快乐并饥渴着
如果不说“如果”
“怕”让你成功
生命之翼
最后一个月
角度
意料之外的成功

章节摘录

第一辑 做一个健全的人自卑是为了正确认识自己那天看中央电视台《人生采访》年底大戏《温暖2003》，被大导演许鞍华打动。

我想象的许鞍华是一个叱咤风云的女子，一个领导香港电影新浪潮的大导演能不是这样的女子吗？但她走上台来，先是羞涩地笑，再是孩子气地说自己胖。

新年的愿望是减肥，一点儿不像55岁的女人，那种孩子似的可爱和单纯。

不能想象她居然拍了那么多好电影。

接着胖胖的智慧型的主持人张越问她觉不觉得自己特别出色，因为后来香港那些大导演开始都是给她做助手的。

她笑着说，出色？

我很自卑呢。

这样出色的女人会自卑？

我疑惑起来。

她笑着，孩子似的说自己的不足：我长得这么不好看，分不清左右，学不会开车，常常把刹车踩了油门。

而且我不会煮饭不会做家务，在生活中几乎是一个废人；人多的时候我还不会讲话。

所以，我常常很自卑。

自卑的好处是我得加倍地努力，结果我终于有一样出色了，上学时我的学习成绩是一流的，没有考过第二名；后来我出来工作，能感受到电影的美好，能捕捉那些美丽的瞬间，但这时我还是自卑的，因为我总是留下了遗憾，超越不了自己。

她说完，全场响起热烈的掌声。

因为她的谦逊，因为她的自卑。

因为她说，自卑，有时是一种美德，可以让自己更奋进，可以看到自己的不足，然后不断地寻找自己的突破点，找到长处。

因为她的一番话，我那么喜欢着许鞍华。

现实的我们，总是如孔雀开屏，看到的多是自己的优势和强项，于是责怪着生活待我们的不公。

去找工作不满意，就说用人单位有眼不识珠；恋爱失败了，觉得对方一定是不明白自己，从来想的都是自己身上的那一点点好。

不曾想我们其实有很多的缺陷与瑕疵。

所以，不思进取；所以，挑剔着生活。

没有一颗自卑的心，没有对生活的感恩和知遇。

自卑，不是低下头委屈自己，许鞍华的自卑，是能够正确认识自己。

知道自己哪里长哪里短；还知道，如何让自己的命运发生转变。

还有一个朋友，几乎所有人都羡慕，他年轻、英俊、有才气，从美国哈佛读了工程管理硕士回来，然后在一家大公司做总裁，几乎成了年轻男人的典范。

但有一天他在公司会上说，其实，我是很自卑的人。

因为少年时是一个结巴，甚至与人说话我都低头不敢多看人家一眼；现在我还是自卑，因为我可以做得更好却还没做到，因为有那么多人比我更优秀，所以，唯有努力。

有的时候。

自卑不是懦弱，而是一种美德。

它可以让我们真实地感觉到自己的短处，感觉到来自外界的压力，然后变成生命中最强的一股动力。

没有那种刻骨的自卑，也许，许鞍华只是一个平常的女人，或者还不如平常人，至少她不会煮饭不会熨衣服，她分不清左右；但她知道自己要另辟蹊径，所以，会成为一代名导，会在55岁时有那样美丽而智慧的形态，然后笑着告诉我们，自卑，是一种美德。

卑微的力量东南沿海有一个靠近内陆的小岛，由于从未受过台风的袭击，岛上巨树参天，灌木蓊郁，绿草如茵，景色非常迷人，是一个远近闻名的旅游胜地。

<<让中学生养成健康人格的128个故事>>

可是不久前，一场罕见的台风，突然席卷了整个小岛。

台风过后，人们惊讶地发现：那些参天大树有的已经被连根拔起，有的则被拦腰折断。

甚至连小岛上那些用钢筋水泥建成的旅游设施，也被肆虐的台风弄得一片狼藉。

但是，那些矮小的灌木和柔弱的小草，却安然无恙，依旧绿意葱茏，生机盎然。

横扫千钧的台风，轻易地摧毁了那些高大挺拔的大树，却奈何不了那些卑微而弱小的灌木和小草。

在非洲大草原上，有一种叫吸血蝙蝠的小动物。

这种动物虽然很小，却能使野马致死。

吸血蝙蝠常常趴在野马腿上，用它那锋利的牙齿迅速咬破野马的腿，然后拼命用嘴吸血。

无论野马怎样奔跑蹦跳，用蹄子踢也好，用身子撞也罢，都没有办法把吸血蝙蝠赶走。

因为它实在太小了，不像狮子、虎、狼之类的猛兽，野马可以用蹄子踢它，用身子撞它。

结果，吸血蝙蝠以其细小的身体，站在野马的身上，落在野马的头上，游刃有余而又从容不迫地吸食马血，致使野马在暴怒和流血中无可奈何地死去。

传说中有个力大无比的巨人，每天要吃掉一只羊，每三天要吃掉一头牛。

而且稍不如意，就拔树毁屋，寨子里的百姓敢怒不敢言。

后来，有一位僧人捉来一只小蚂蚁，小心翼翼地交给巨人，说：“你虽然力大无比，却战胜不了这只小小的蚂蚁。”

巨人听了觉得可笑，心想：我能一把推倒一棵大树，一脚踹翻一间房子，一拳砸扁一头大象，怎么可能战胜不了一只小小的蚂蚁呢？

巨人双手接过蚂蚁就狠狠地往地上一摔，结果小蚂蚁不但毫发无损，而且还继续在地上欢快地爬来爬去。

巨人恼羞成怒，又抬起他毛茸茸的大脚，对着小蚂蚁使劲地踩了起来，结果小蚂蚁又从他宽大的脚趾间爬了出来。

巨人用尽了各种办法，直到把自己折腾得精疲力竭，却怎么也奈何不了这小小的蚂蚁。

小草、蝙蝠、蚂蚁，都是卑微的、弱小的生命，许多人甚至意识不到它们的存在。

但是这些不值得一提的弱小生命，在一定的条件下，却显现出了一种巨大力量。

甚至能战胜比它们强大得多的台风、野马和巨人。

远古时代，蜥蜴与恐龙属于同类，但后来恐龙灭亡了，蜥蜴却存活下来。

其中一个重要原因是：恐龙肢体过于庞大，不便保护自己；蜥蜴小巧灵活，虽然纤弱，却便于隐藏自己，从而得以生存。

可见，卑微、弱小，并不等于无能，可能还是一种优势。

人们常常善于示威、示强，显示自己的强大，以“毫不示弱”标榜自己。

殊不知，显示强大不一定强大，“毫不示弱”反而会使自己致命的“短处”暴露无遗。

这种人尽管能得一时之利。

却难以成为最终的成功者。

卑微、弱小蕴藏着巨大的力量，“勇于示弱”也是一种人生智慧。

我为自己的轻狂埋单那是我到电脑公司上班后单独接手的第一项工作。

公司的一个老客户打电话来说，他们的主机坏了，让我们派人去看一下，我想这是表现自己的大好时机，便自告奋勇地向主任揽下了这个工作。

那是一所高校的电脑机房，负责接待我的是一位60多岁的老教授，他把机器坏损的状况向我作了详细的说明。

我拆开那台受损的主机，仔细地进行了检查，其实，也没有什么大不了的毛病，是由于操作不当引起的主板被烧。

这种毛病还大惊小怪，真是浪费时间。

我连想也没多想，摸起手机，就打电话给我的顶头上司：“主任，故障已查清了，不属于我们的责任，是由于他们操作不当引起的，和我们没有什么关系。”

放下电话，我望了一眼那位老教授，发现他正一脸惊奇地望着我：“小伙子，你查清楚了吗？这么早就上报给你的公司？”

<<让中学生养成健康人格的128个故事>>

毕竟这电脑都还在保修期内，你尽可能多想想办法，我们可是贵公司的老客户，这点儿方便总要给吧。

” “我堂堂一个本科生，连这点儿故障都判断不了，还怎么在我们公司混？”

”老人小心谦恭的笑容忽然让我有点儿轻飘起来，我毫不客气地回答他。

老人的脸色慢慢沉下来，但他还是尽量平静地问：“那请你详细说说，到底是什么原因导致这次主板被烧的。”

” “很明显是由于鼠标热插拔引起的，看插鼠标的端口都被烧黑了。”

”我的语气仍旧很强硬。

“那你告诉我，主板上的电容电阻是用来干什么的，拔一下鼠标就能导致主板烧毁？”

”教授接着问。

“这个我不知道，也不归我管，我没有义务回答你，我只是负责来查明原因，现在我查清了，也向公司汇报了。”

这个主板必须由你们自己掏钱来买。

” “你连电容电阻是做什么的都没有搞清楚，还在我们这儿说什么你是一个堂堂的本科生。”

你知不知道来我们机房上课的都是些什么人？

就是像你一样的本科生。

小伙子，为人莫要太轻狂，做事不可太武断，不然你会吃亏的！

”老人一改刚才的温和，我的话激怒了他；而他那一席话，更让我毫无准备。

机房里陆续来了学生，看到老教授发火，他们将目光全投向了，我呆呆地站着，一时竟不知如何是好，只感觉自己的脸一阵红一阵白。

而盛怒之下的老教授打电话给我们公司，只问我们是不是要因为一块小小的主板就断送多年来的合作关系。

直到那时我才知道，眼前这位貌不惊人的老人竟然这么有性格。

我知道自己闯祸了。

公司第二天又派了另一名员工亲自上门道歉才算了事。

我的境遇就惨了，老总在大会上狠狠地批了我并让我当众检讨，还扣发了我一个月的奖金，就差一点儿没有开除我。

老总说，他可以丢掉一个不称职的员工，却不能丢掉一个客户。这就是生意场。

有好长一段时间，我一直恨那个多事的老教授。

若不是他，也不会把事情搞得那样糟。

直到有一天再次把那件事说给一位朋友听，本以为会得到他的同情，没想到他的一席话惊醒了我：“其实，你这是自己种的苦果。”

第一，你不该以貌取人，又因此而表现出对人的不尊重。

如果早知道站在你面前的是堂堂的大学教授，你肯定不敢对着他说什么‘我是堂堂的本科生’之语，而即便站在你面前的真的是一个看门的老头儿，你也不该那么对待他，学会尊重他人是人生重要的一课；第二，你不该那么快地把事情汇报到公司，在没有彻底调查清楚一件事情之前就贸然作决定，这是一种很不成熟的表现，也是工作中很忌讳的；第三，你终究是没有分清主次，只看到了眼前的一点点蝇头小利，却忽略了那所学院里用了你们公司的一千多台电脑，是你们的一个大客户。

总之，你三言两语，看似干脆利落，替公司摆平了一件小事，却远没想到这些可能带给你们公司巨大的损失。

你以为那就是工作上的魄力，却不知道那是一份地道的年少轻狂啊。

”其实，这样的事，许多刚刚踏上工作岗位的年轻人都经历过，只是程度、后果不尽相同而已。

年少轻狂，不是不可以谅解，但若是把这份轻狂带到工作中来，甚至像我当年一样错把轻狂当成一种魄力，你就必须为那份轻狂埋单。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>