

<<儿童成长攻略>>

图书基本信息

书名：<<儿童成长攻略>>

13位ISBN编号：9787801965943

10位ISBN编号：7801965949

出版时间：2008-1

出版单位：现代教育

作者：李建军

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;儿童成长攻略&gt;&gt;

## 前言

和谐是当今社会发展的主题，和谐社会的本质是指以人为主体的社会和谐发展状态，它包括人与自然之间的和谐、人自身的和谐、人与人之间的和谐、社会结构之间的和谐四个方面的基本内涵。

和谐社会的美好旋律，其本质在于人的全面发展。

和谐也是中华民族的人文主题，天时地利人和、和为贵、家和万事兴……都体现了中国几千年来老百姓的共同梦想。

安宁、稳定的和谐环境是人类社会进步的基础，也是人类活动和生活的必要条件。

离开和谐，社会无从发展，个人得不到幸福。

一个时期的繁荣，无不是和谐的产物；而每一个动乱的社会，无疑都是不和谐的结果。

社会主义不仅是民主的和富裕的社会，而且还是各方面协调发展的社会。

家庭是社会的细胞，和谐的社会由千万个和谐的家庭构成。

没有一个个和谐的家庭，和谐的社会将无从谈起，而孩子是一个家庭的核心，夫妇情感的结晶和纽带，关注孩子的健康成长，顺其不同年龄阶段的生理、心理规律来引导他们，对家庭的和谐无疑是至关重要的。

而今，我们的童年已逝，为人父母的我们有责任用最优的方法来引导孩子，共同维护好他们童年的乐园。

俗话说：“三岁知小，七岁知老。”

童年时期对人的一生影响至关重要：潜意识的形成、脑力的拓展、性格的倾向、习惯的定格等等全在这一阶段悄然定型。

这就需要大人的特别引导和呵护及培育。

很多父母都明白这个道理，却并不知道具体该如何对孩子的生活进行规划。

经常有人就儿童问题向我发出一系列的疑问，希望得到我的帮助。

譬如：早期经验对孩子心理有不可挽回的影响吗？孩子在何种程度上是被遗传信息塑造的？

有什么理想的方法提高孩子学习成绩？

早期攻击性是预示着以后暴力和犯罪的一个危险信号吗？

有哪些冒险的因素是我们需要了解和避免的？关于种种的疑惑，我在本书中都有详尽的解答。

人，说到底还是环境动物。

不同的环境，造就不同的人。

一个人的童年如果失去了所特有的环境，就会迷失一生。

世间万事万物都是相互影响、相互协调和相互制约的。

每个人都有自己的形态场，都会形成自动接收宇宙能量的机制，儿童当然也不例外。

任何一个儿童都有潜力发展为成熟个体具有的各种能力。

可是，他们正处在大量接受外部信息、不断增进能量的阶段，自身的信息场与能量场非常不稳定，很需要我们去承认、去尊重、去关注，遵循儿童这个特别阶段的规律去引导，最大限度地发掘和调动。

如何做？就是要把他们自身的信息场、能量场和外在环境的信息场、能量场协调起来。

我们秉承人类古老的文明成果、结合现代科技的最新研究手段，多层面、全方位地解读、探究人生的发展轨迹，对人的生理、心理以及所处的外在环境逐阶段、逐层次、逐方位地加以关照与探讨，帮助处于童年期的孩子们在人生历程的初期能够打下坚实的基础。

翻开此书，有可能改变你孩子的一生。

## <<儿童成长攻略>>

### 内容概要

关注儿童的心理特征；重视儿童的情商；走向五彩的世界；在大自然中拓展空间.....童年时期对  
人的一生活影响至关重要：潜意识的形成、脑力的拓展、性格的倾向、习惯的定格等等，全在这一阶段  
悄然定型。

翻开《儿童成长攻略》，有可能改变你孩子的一生。

<<儿童成长攻略>>

作者简介

李建军，美国南加州大学人体工程学计划主任,联合国教科文组织顾问（1998-2002），复旦大学客座教授，马来西亚艺术学院客座教授。

## <<儿童成长攻略>>

### 书籍目录

第一章 幸福人生由此开始1. 生命交响的第一乐章2. 谈天说地话成长3. 把生命掌握在自己手里4. 从现在开始第二章 成长的关键1. 儿童的生理心理特征2. 呵护好人体中轴3. 牵手度过不快乐的日子第三章 吃出活力与健康1. 营养是儿童的源泉2. 儿童真正需要的是什么3. 从文化看儿童的饮食4. 食补是最佳选择5. 儿童的肥胖问题6. 健康地享用零食7. 选择合适孩子的饮料第四章 人品比能力更重要1. 重视儿童的情商2. 家长是第一任老师3. 从礼开始塑造品德4. 走出德育的误区5. 解读素质教育第五章 打开智能的宝库1. 智商的培养2. 右脑：沉睡的大海3. 潜能开发方案第六章 撑起健康的保护伞1. 好习惯奠基一生2. 远离多动症3. 走向五彩世界法4. 睡眠与儿童健康5. 儿童的穿着打扮第七章 玩，儿童的天性1. 玩商是什么2. 在大自然中拓展空间3. 儿童运动方案4. 运动应注意的问题第八章 在完美的环境中成长1. 与环境协调共振2. 大环境：给你好运3. 小环境：给你健康4. 孟母三迁的启示

<<儿童成长攻略>>

编辑推荐

<<儿童成长攻略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>