

<<聪明人的训练>>

图书基本信息

书名：<<聪明人的训练>>

13位ISBN编号：9787801970213

10位ISBN编号：7801970217

出版时间：2004-5-1

出版时间：企业管理出版社

作者：基尔施纳

页数：190

字数：110000

译者：徐丽莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<聪明人的训练>>

### 内容概要

基尔施纳抓住自己生活经验的要点，为真正重要的生活问题做出言简意赅的回答，包括：30种决定我们生活的能力，9种增强人格魅力的技术，3中实现自我的练习及4种赋予生命以意义的艺术。

作者直言不讳：这是一个为聪明人设定的计划。

作者把我们社会上的人分成三手中：

- 愚蠢的人，他们做别人要求他们做的所有事情。

- 狡猾的人，他们告诉愚蠢的人该思考什么，相信什么及购买什么。

- 聪明的人，这是社会主聪明的自私自利者中的精英，他们知道自己要什么，并且毫不怀疑，毫无恐惧及负疚感地做自己想要做的事情。

作者直言不讳地提出健康的自私自利者概念。

在《聪明人的圣经》中他建议读者决定：“首先是自己，然后才是别人。

”在《聪明人的训练》一书中他为读者推荐了警告性的格言“不要相信别人，只相信自己。

”

书中始终不渝地要求读者明确地做出抉择：“我要过别人引导的生活，还是走自己的幸福之路？

”

## <<聪明人的训练>>

### 作者简介

约瑟夫·基尔施纳，1931年出生，已婚，有两个儿子。

他分别经历地窖们社会中三类人的角色。

作为一个在层层约束下长大的愚蠢的人，他只懂得取悦别人。

作为狡猾的人，他做过主编、电视节目主持人、广告巨头，事业取得了巨大的成功，飞黄腾达。

今天他自由而幸福的生活在奥地

## <<聪明人的训练>>

### 书籍目录

不管你是否愿意承认，在某些时候你无论如何都要面对那些作决定的问题 七种练习方式让你在每一天依靠自己的力量变得轻松、幸福。

如果一个人清楚地知道自己想要的是什么，并坚信他一定能够得到，那么他将会摆脱约束。

第一种练习 你要清楚地知道自己究竟是谁，究竟愿意怎样去生活。

如果一个人不知道自己想要的是什么，其他人就会说服你。

1. 从今天开始，每天你都要抽出时间去思考，而不是总在事后扪心自问到底别人对你有何种期望。
2. 你要学会遵循或摆脱其他人认为是十分重要的东西，以便你能够清楚自己究竟应该扮演一个怎样的角色。

3. 用对自己的尊敬来代替对其他人的尊敬，从同自己对话开始。

4. 在你改变生活的方向之前，你必须知道自己目前所处的位置。

否则你可能永远也不会达到目标。

5. 在你继续阅读之前，我们来做个总结。

第二种练习 为了让你的生活有所改变，你必须学会亲自为自己的行动作出决定。

1. 许多矛盾都始于你不亲自作决定。

2. 如果你已经作出了重大的决策，那些小的决定就会自动产生。

前提当然是你对自己的信任胜过所有的怀疑。

3. 一旦你准备放弃，你才能认识到亲自决策的力量。

4. 18条为聪明人制定的决策规定。

5. 在你继续阅读之前，我们来做个总结。

第三种练习 亲自作出自己的生活计划，以便据此衡量你所有的行为 1. 四个重要原因让你不再依靠他人替你作计划。

2. 想像一个金字塔，在上面你将建筑你的余生。

3. 30个构建生活大建筑的小要素。

4. 你怎样能够找到生活中所有问题的答案，而不是无助地听从那些万事通的狡猾人士的摆布。

5. 如果你不相信它，即使是最好的计划也对你毫无用处。

6. 在你继续阅读之前；我们来做个总结。

..... 第四种练习 第五种练习 第六种练习 第七种练习

<<聪明人的训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>