

<<超常思维的诀窍>>

图书基本信息

书名：<<超常思维的诀窍>>

13位ISBN编号：9787801975508

10位ISBN编号：7801975502

出版时间：2006-10

出版时间：企业管理出版社

作者：兴盛乐主编

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超常思维的诀窍>>

内容概要

站在巨人的肩膀上你可以看得更高更远，站在名校、名师、名人的肩膀上，可以更好地发掘你的潜能，提升你的境界，更好地把握生命轨迹。

正确对待挫折和机遇，养成良好的习惯，塑造卓越的能力，创造完美的人生。

传播世界名校育才理念，设计中国青年成功课程，本书为“哈佛剑桥学得到系列”之一。

本书综合了哈佛大学、剑桥大学的思维理念以及现代思维学的最新研究成果，归纳出了超常思维的近三十种诀窍。

学习超常思维的诀窍，要能够打破思维定式，选择运用恰当的方法去思考问题、解决问题，并要清醒地认识到，思维潜能是永远挖掘不完的宝库。

具有超常思维能力的人，到哪里都是卓尔不群的人，他们办事更高效，更容易成功！

对于哈佛大学、剑桥大学这样的百年世界名校来讲，培养青年学子的超常思维能力，其重要性永远排在教授具体的知识技能之前。

本书综合哈佛大学、剑桥大学的思维理念以及现代思维学的最新研究成果，归纳出了超常思维的近三十种诀窍。

学习超常思维的诀窍，要能够打破思维定式，选择运用恰当的方法去思考问题、解决问题，并要清醒地认识到，思维潜能是永远挖掘不完的宝库。

相信本书能让您在享受这场思维的盛宴的同时，能有所启发，从而受益一生！

<<超常思维的诀窍>>

书籍目录

第一章 认识思维什么是思维 / 2思维的力量 / 3思维方式 / 5动态思维和静态思维 / 8思维的纵向与横向 / 16超前思维和后馈思维 / 21思维方式的创新 / 29天才的思维方式 / 31第二章 破除思维定式走出思维定势 / 34换一种思维方式生存 / 35当心思维定式陷阱 / 36如何克服思维定势 / 38逆向思维, 打破思维定势 / 40第三章 收敛性思维法目标识别法 / 45间接注意法 / 46层层剥笋法 / 49第四章 发散性思维法发散思维的表现形式 / 55发散思维的特点 / 56纵横思维法 / 58逆向思维法 / 59分合思维法 / 59质疑思维法 / 60扫清心理障碍, 大胆创新 / 61第五章 抽象思维法抽象思维分为经验思维和理论思维 / 64培养抽象思维能力 / 65培养个人的统摄思维能力 / 66抽象思维法在学校学习中的应用特点 / 66第六章 形象思维法形象思维的两种形式 / 70积极开展联想和想象活动 / 72建构知识整体学习法 / 73促进右脑功能发展的训练 / 73培养良好想象品质 / 74第七章 归纳思维法完全归纳推理 / 79不完全归纳推理 / 79科学归纳推理 / 80培根论归纳推理重要性 / 81第八章 演绎思维法演绎推理法之方向性 / 87演绎推理法之因果性 / 88演绎推理法之有效性 / 88第九章 理性思维法提出问题 / 92分析情况 / 92找出可行的解决办法 / 93检验和证明 / 93第十章 直觉思维法直觉思维在科研中意义重大 / 96暴风骤雨式联想训练法 / 97笛卡尔连接法式训练法 / 98第十一章 系统思维法系统思维的特征 / 104整体性原则 / 104综合性原则 / 105优化性原则 / 105第十二章 类比思维法类比法的运用 / 108直接类比法 / 110间接类比法 / 111幻想类比法 / 111因果类比法 / 112仿生类比法 / 112综摄类比法 / 113第十三章 聚焦思维法聚焦思维法 / 116聚焦思维法的作用 / 117第十四章 博弈思维法诊断问题所在, 确定目标 / 120探索和拟定各种可能的备选方案 / 122从各种备选方案中选出最合适的方案 / 123博弈思维法不同之处 / 124第十五章 假说思维法假说思维法的作用 / 128第十六章 试错思维法波普尔的证伪与试错法 / 136猜测是试错法的第一步 / 137反驳是试错法的第二步 / 138试错不是目的 / 139第十七章 智力激励思维法“头脑风暴”会 / 142智力激励就是集思广益 / 144第十八章 联想思维法联想离不开实践活动 / 146概念联想式训练法 / 147接近联想法 / 147对比联想法 / 148相似联想法 / 150自由联想法 / 150强制联想法 / 151第十九章 移植思维法移植方法运用程序 / 156移植对象的选择 / 156移植方式的选择 / 157移植与类比的协同 / 159移植并非随意, 要符合客观规律 / 160第二十章 删繁就简思维法删繁就简的方法 / 164删繁就简化生活 / 166第二十一章 灵感思维法文艺创作离不开灵感 / 171灵感是科学发现和发明的“助产士” / 171第二十二章 曲折迂回思维法U型思维法 / 178W型思维法 / 181第二十三章 两面神思维爱因斯坦运用两面神思维引出相对论学说 / 184从爱因斯坦的波粒二象性窥视两面神思维 / 18520世纪的科学界再次刮起了狂飙 / 186第二十四章 信息交合思维法信息交合法的应用步骤及其优点 / 188曲别针例解信息交合法 / 189第二十五章 观察思维法观察的直观性 / 192观察的连续性 / 193观察的典型性 / 194观察的求异性 / 194观察能力的培养 / 195第二十六章 典型思维法典型思维法要抓两个环节 / 199第二十七章 回溯推理法因果性是回溯推理法的最主要特征 / 202对地球、天体的观察以及考古发掘方面的应用 / 203在科学发现与发明上的应用 / 203在侦破案件方面的应用 / 204学习培养回溯推理能力 / 204第二十八章 剩余思维法天文学上用剩余法帮助发现新行星 / 208剩余法也是科学研究中常用的一种逻辑方法 / 209第二十九章 立体型思维法立体型思维之拓宽思路之纵横思维法 / 212立体型思维之拓宽思路之列举法 / 214立体型思维法的应用 / 214第三十章 变换视角思维法常见的变换形式 / 223灵活变换思维点的人有三种标志 / 224第三十一章 了解你的大脑令人惊讶的大脑——潜意识 / 226大脑是三脑合一 / 229左脑 右脑 / 231大脑如何存储信息 / 234第三十二章 思维潜能是挖掘不完的宝库人的无尽可能——潜意识 / 238潜意识的特征 / 240大脑潜能是如何浪费的 / 248怎样开发大脑潜能 / 255怎样开发右脑的时代课题 / 258

<<超常思维的诀窍>>

章节摘录

发散思维的表现形式 发散性思维有多种具体的表现形式，最主要的有多向思维、侧向思维、反向思维几种。

1.多向思维是发散性思维最重要的形式。

多向思维要求从尽可能多的方面来考虑同一问题，即发挥思维的活力和创造性，使思维不要局限于一种模式、一个方面。

例如，把6根火柴放在桌面上，要求组成4个等边三角形。

许多人从常识思维出发，在二维空间即平面的范围内找答案，结果他们都失败了。

但只要我们把思维的触角伸向另一个方面，即只要我们从三维空间即立体角度去考察，把6根火柴搭成一个正四面体，每一个面都是一个等边三角形，问题的答案就跃然纸上了。

人类的思维本质上是多向的。

我们应时常使思维处于多向、发散、开放的状态，去发现问题。

而每一个新的方面的发现，都会使思维上升到一个新的高度。

2.侧向思维是发散性思维的另一种形式。

在理解侧向思维之前，不妨先介绍正向思维。

正向思维是局限于本领域内考虑问题、寻找问题解决答案的思维方式。

我们通常说某人干自己的老本行非常熟练，而对本行之外的事情很生疏。

这就是一种正向思维的人。

而侧向思维则不同，它要求把自己研究的领域与别的领域交叉起来，把自己的专业同别的专业结合起来，并从别的领域和专业获得思维上的启发，用来解决本领域、本专业范围内的问题的思维方式。

牛顿从苹果落地得到启示，发明了地心引力定律，用的就是侧向思维。

阿基米德在洗澡时揭开了“王冠之谜”，发现了流体静力学的基本原理；1891年美国一工程师从喷洒香水中得到启发，制成了发动机的汽化器；一化学家在梦中见多条蛇环环相联。

悟出了化学元素苯的分子结构；大哲人维特根斯坦从战壕中发现的一张作战地图受到启发，提出了“图像论”；中国的木匠行业的祖师爷鲁班从草划破了手受到启发，发明锯等等，这些都是侧向思维的表现和运用。

侧向思维表明世间的万事万物本来是相互联系、触类旁通的。

3.反向思维就是从相反的方向来考虑问题的思维方式。

反向思维就其实质而言，是辩证法的对立统一在思维领域的反映。

矛盾的对立双方既相互排斥，又相互依赖、相互转化，它们之间具有同一性、统一性。

比如，上坡路和下坡路在同一条道上。

冲上坡顶，所面临的必是下坡。

平坦的路上，没有上坡，也没有下坡。

上坡路和下坡路本是相互对立的，但又相互依赖和转化。

如果把矛盾双方对立起来，认为两者之间没有联系，是就是，不是就不是，除此之外都是鬼话，那就陷入了形而上学思维方式，且在现实中也难以成立。

对此，形而上学思维方法不可能解决。

所以，反向思维是有现实和理论根据的，从反向思维去思考问题，常常会取得十分重要的成果。

电动机的产生便是一例。

英国科学家法拉第从电产生磁得到启示，反问自己，磁能不能产生电。

这一反向思维提出了一个全新的问题，需要人们解答。

在众多科学家的努力下，他于在1821年制成了世界上第一台电动机。

试想没有大胆地反向思维，电动机何时得以发明？日常生活中，我们总是说“将心比心”，“从对方的角度想想”，“替我想想”等等，这无非是要求自己或对方都从各自的对立面进行一下反向思维，从各自的对立方面的立场考虑问题，这样，各种想法就会更全面、更客观。

双方就可以得到理解、沟通，一切问题也就迎刃而解了。

<<超常思维的诀窍>>

发散思维的特点 发散性思维具有许多特点，比较能体现其特色的有三种，即流畅性、变通性和独特性。

1.流畅性 是指发散性思维用于某一方面时，能够举一反三，迅速地沿着这一方向发散出去，形成同一方向的丰富内容。

例如，在考虑“木材”的用处时，发散性思维的思维过程是：沿着“木材可以做家俱”这一方向迅速发散出去，“木材”可以做书柜、衣柜、电视柜、椅子、床、写字桌、饭桌，还可以做茶几，放在飞机内、轮船内等，表现为一个极其丰富的量的扩张过程。

不过应看到，虽然发散性思维的流畅性可以想到“木材”在各类、各地家俱中的用处，但仍然是同一方向上的量的扩大，因而归根到底是单一方向的，属于发散性思维的低级层次。

实际上，我们还可以想到“木材”的其他用处，如作为建筑材料、作为挑东西的工具甚至作为武器或凶器等等，此时对“木材”用处的思考就发生了质的飞跃，转入了其他方向，这就是发散性思维的第二个特点，即变通性。

2.变通性 就是发散性思维能从思维的某一方向跳到其他许多方向。

使方向越来越多，有更多的方向、方面可供选择和考虑，从而形成立体思维并编织成思维之网。

变通性使发散性思维沿着不同的方向和方面扩散，从流畅性的单方向的量的扩张，发展到多方向的量的扩张，表现出极其丰富的多样性和多方面性。

变通的过程就是克服人们头脑中某种自己设置的僵化的思维框架和陈旧观念，按照某一新的方向来思索问题的过程。

如在日常思维中，人们认为鸡蛋不可能立在桌面上，鸡蛋也不可以打破。

所以，当美洲大陆的发现者哥伦布在一次宴会上宣布 he 可以把鸡蛋立在桌面时，人们都不相信。

其实，哥伦布的做法很简单，他把鸡蛋按在桌上，蛋壳破了，却立住了。

简单的事实却说明了一个理论问题，即人们头脑中已设立的障碍使思维受到限制而不能开动起来。

所以，思维的变通过程就是变革头脑中某些僵化了的思维模式，从新的角度、方面去思维。

变通性能为我们的实践和理论开辟新的道路。

P55-57

<<超常思维的诀窍>>

媒体关注与评论

把时间用在思考上是最能节省时间的事情。

——卡曾斯 在泥土下面，黑暗的地方，才能发现金刚钻：在深入缜密的思维中，才能发现真理。

——雨果 用思想去战斗，而不应受思想的束缚而裹足不前。

每人都有其独特的思维方式。

——菲德鲁斯 生活是复杂的，这才令人感到兴味无穷，我们需要一种能把握它的复杂性的思维方式，以让我们根据生活的复杂性相应地确定我们的目标。

——坎贝尔 宁可受苦而保持清醒，宁可忍受痛苦而思维，也胜似不进行思维。

——茨威格 意志、悟性、想象力以及感觉上的一切作用，全由思维而来。

——笛卡尔

<<超常思维的诀窍>>

编辑推荐

站在巨人的肩膀上你可以看得更高更远，站在名校、名师、名人的肩膀上，可以更好地发掘你的潜能，提升你的境界，更好地把握生命轨迹。

正确对待挫折和机遇，养成良好的习惯，塑造卓越的能力，创造完美的人生。

传播世界名校育才理念，设计中国青年成功课程，本书为“哈佛剑桥学得到系列”之一。

本书综合了哈佛大学、剑桥大学的思维理念以及现代思维学的最新研究成果，归纳出了超常思维的近三十种诀窍。

学习超常思维的诀窍，要能够打破思维定式，选择运用恰当的方法去思考问题、解决问题，并要清醒地认识到，思维潜能是永远挖掘不完的宝库。

<<超常思维的诀窍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>